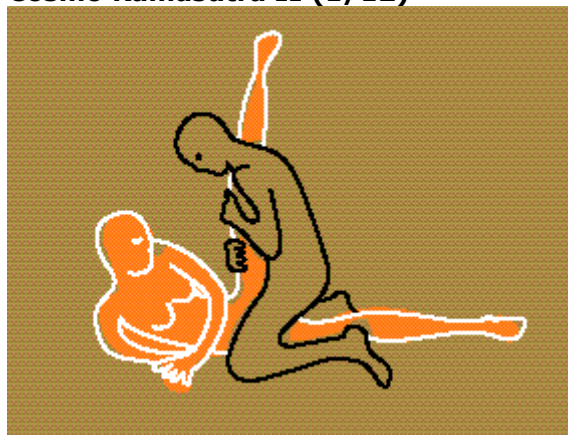
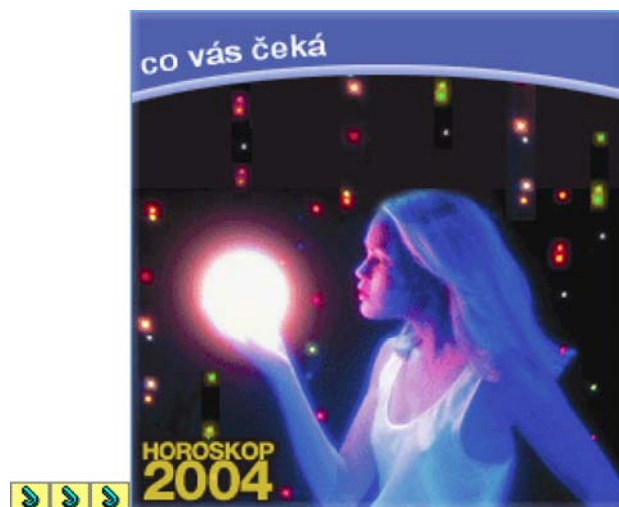


Cosmo Kamasutra II

Cosmo Kámasútra II (1/12)



Ať už v milostném životě toužíte po pomalé něžné slasti, nebo prahnete po výbušných orgasmech, které vám zatemní mysl, přinášíme vám sexuální záchranu v podobě dvanácti zbrusu nových milostných technik pro náročné.



Máte stále intenzivnější pocit, že se váš milostný život dostává do vyjetých kolejí, že vás v ložnici už nemůže nic překvapit? Jste na omylu! Pokud jste s partnerem již zvládla první část naší Cosmosútry a vaše milostné hrátky začíná pomalu ovládat nuda, zbavte se jí! Vyzkoušejte nové polohy, které vám nabízíme, a osvěžte si večery ve dvou novými sexuálními triky. Vaše fyzická láska získá nový rozměr a nuda vám při dlouhých zimních večerech rozhodně hrozit nebude!

Stupně obtížnosti

- 1-3** Běžný sex
- 4-6** Mučivě vzrušující
- 7-9** Extáze pro odborníky
- 10** Orgasmická olympiáda

Vzrušující výhled

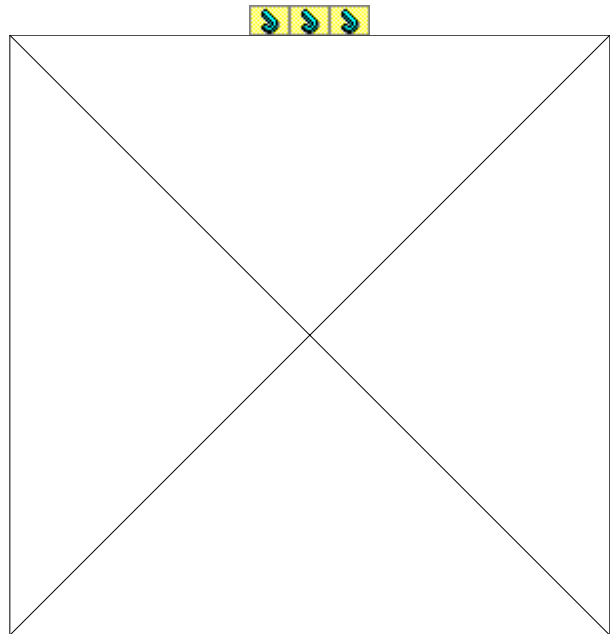
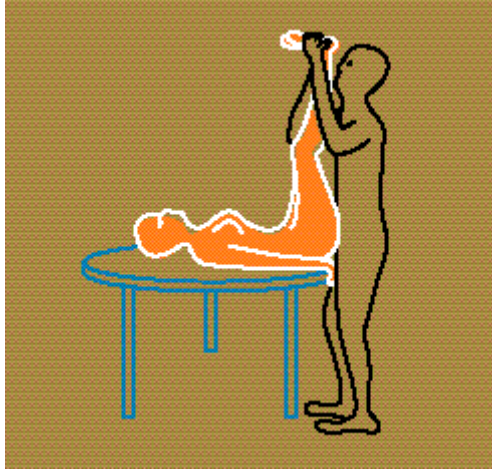
Stupeň obtížnosti: **7**

Jak na to: Lehnete si na bok a rukou si podepřete hlavu nebo ji pokrčte a opírejte se o podložku, abyste lépe udržela rovnováhu. Jednu nataženou nohu nechte ležet na podložce a druhou zvedněte do vzduchu kolmo k tělu. Partner potom obkročí vaši ležící nohu a vstoupí do vás. Vztyčenou nohu vám může podle chuti buď držet nahoře, nebo si ji položit na rameno.

Proč se vám to bude líbit: Na rozdíl od většiny milostných poloh máte v této pozici možnost bez problémů pozorovat celou akci, což je neuvěřitelně vzrušující. A váš partner do vás může pronikat i pohyby směrem nahoru a dolů namísto obvyklého tam a zpět. Nevšední dráždění pro vás bude zdrojem nečekaně slastných pocitů.

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 428 kcal (= 7,5 rohlíku)

Cosmo Kámasútra II (2/12)



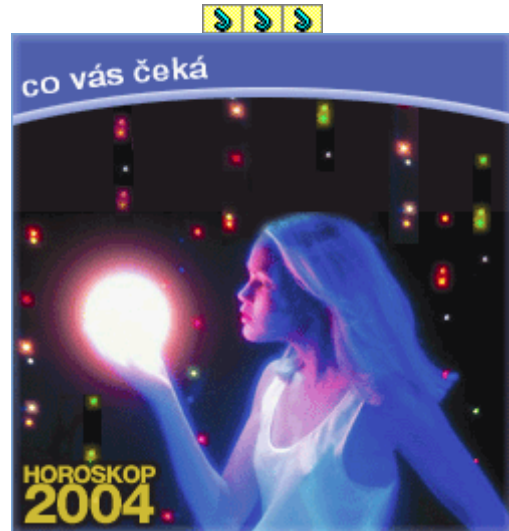
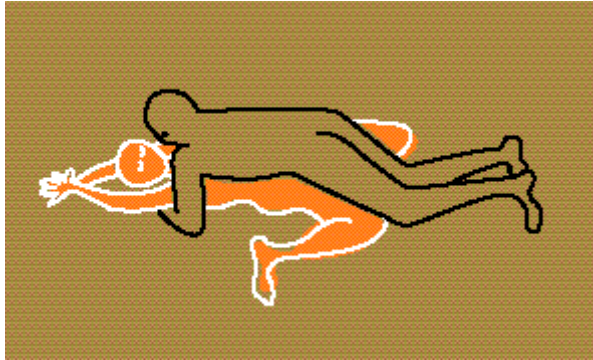
Mořská panna

Stupeň obtížnosti: **6**

Jak na to: Lehněte si na záda na okraj postele, stolu nebo kuchyňské linky. Zvedněte napnuté nohy kolmo k tělu a držte je těsně u sebe. Můžete si dlaněmi podložit hýždě a lehce tak přizvednout pánev nebo se držet hrany linky, stolu nebo matrace a přirážet. Anebo nechte prostě ruce volně položené podél těla. Váš partner do vás vestoje vnikne (pokud je nábytek, na němž se milujete, nízký, může při tom klečct). Měl by vás pro větší důraz pronikání držet za chodidla. Získá tak maximální stabilitu, kterou potřebuje k tomu, aby do vás mohl vstupovat co nehlouběji.

Proč se vám to bude líbit: S nohama u sebe si budete připadat příjemně plná a budete se těšit z intenzivního, nanejvýš vzrušujícího dráždění a těsného sevření. Navíc můžete snadno použít ruce ke dráždění klitorisu a sama se přivést do varu, zatímco do vás partner bude pronikat.

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 404 kcal (= osm jablek)



Fandango tváří v tvář

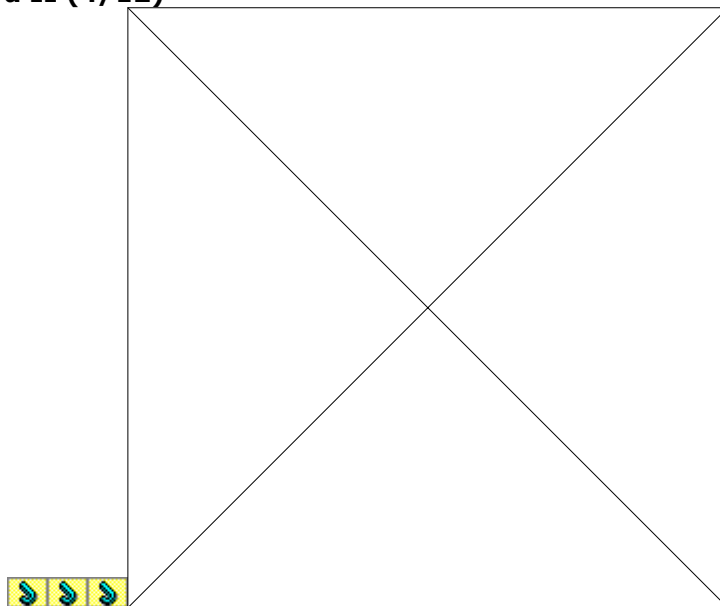
Stupeň obtížnosti: 7

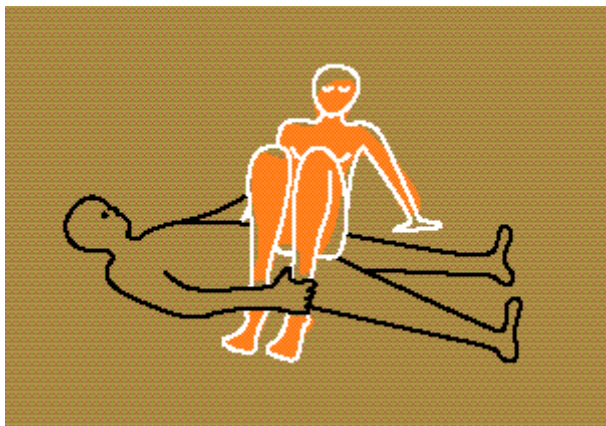
Jak na to: Lehněte si na záda, nohy pokrčte v kolenou a ohněte je tak, abyste se patami přiblížila k hýždím. Ruce položte za hlavu. Partner si lehne na vás čelem k vám, s nohama nataženýma, a rukama vás obejmě okolo ramen nebo boků. Může do vás pronikat širokými kruhovými pohyby nebo do vás hluboce vstupovat pohyby nahoru a dolů.

Proč se vám to bude líbit: Když pokrčené nohy složíte pod tělem a položíte ruce za hlavu, záda se vám přirozeně prohnu do oblouku. Na rozdíl od jiných poloh, které umožňují hluboké pronikání, se však v této můžete jeden druhému dívat do očí a líbat se a muž si může jazykem nebo rukama pohrávat s vašimi bradavkami, čímž ještě znásobí vaši mučivou rozkoš.

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 405 kcal (= vydatná miska ovesných vloček, zalitých mlékem)

Cosmo Kámasútra II (4/12)





Smyslný vír

Stupeň obtížnosti: **4**

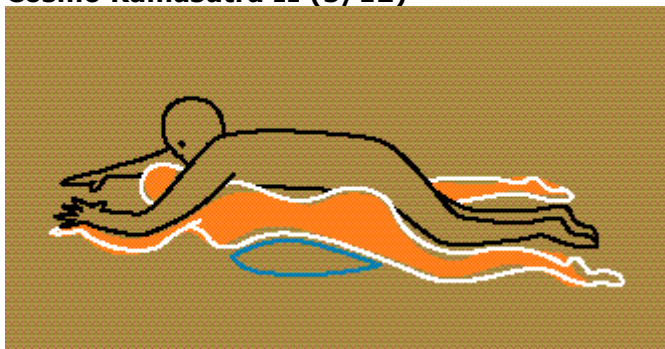
Jak na to: Partner si lehne na záda, lehce roztáhne nohy a hlavu si podloží polštářem. Přehodte nohy napříč přes jeho tělo, držte je těsně u sebe a vyhoupněte se na jeho klín tak, aby vaše těla svírala pravý úhel. Sedněte si na jeho stehno nebo klín, zakloňte se, a abyste lépe držela rovnováhu, opřete se rukama o podložku. Lehce roztáhněte nohy, aby do vás mohl proniknout, a začněte kroužit pánví v pomalých, spirálovitých pohybech.

Proč se vám to bude líbit: Jelikož má partner hlavu podepřenou polštářem, může sledovat, jak se pohybujete na jeho penisu, což ho zaručeně rozpálí. Navíc má volné ruce, takže vám může laskat

ňadra nebo vám dráždit klitoris a dovést vás tak k nejžhavějšímu orgasmu, jaký kdy zaplavil vaše tělo.

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 392 kcal (= jedenáct mrkví)

Cosmo Kámasútra II (5/12)



Sendvič zezadu

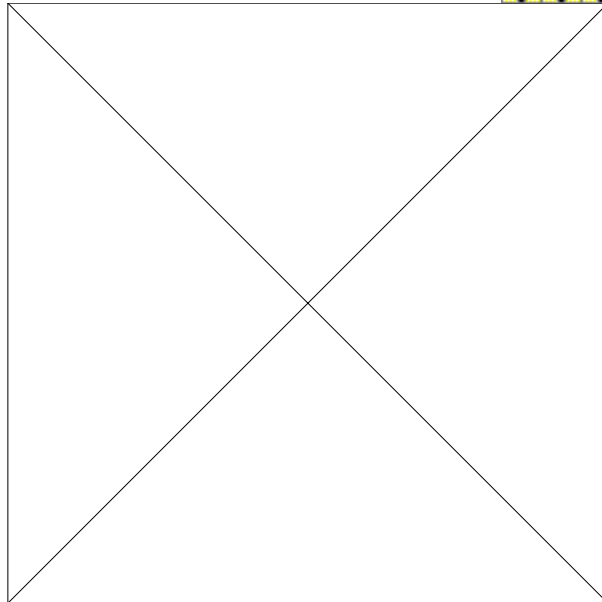
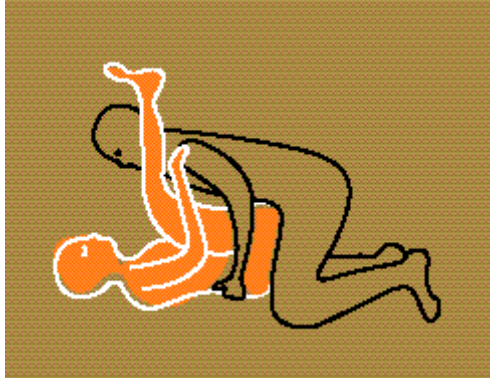
Stupeň obtížnosti: **4**

Jak na to: Lehněte si na břicho, ruce vzpažte a nohy lehce roztáhněte. Pod stydkou kost si vložte dva polštáře. Partner si na vás lehne tak, aby jeho tělo kopírovalo vaše výstupky a prohlubně, a vstoupí do vás. Namísto rychlého pronikání tam a zpět by se měl pohybovat klidně.

Proč se vám to bude líbit: Krouživé dráždění vám pomalu zelektrizuje celou vaginu a vyvolá ve vás řadu krátkých, ale supermocných orgasmů. V této poloze se nelze příliš pohybovat, takže je skvělá na oddálení orgasmu těch mužů, kteří mají sklony k příliš rychlému vyvrcholení.

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 393 kcal (= tři dalamánky)

Cosmo Kámasútra II (6/12)



Rokenrol

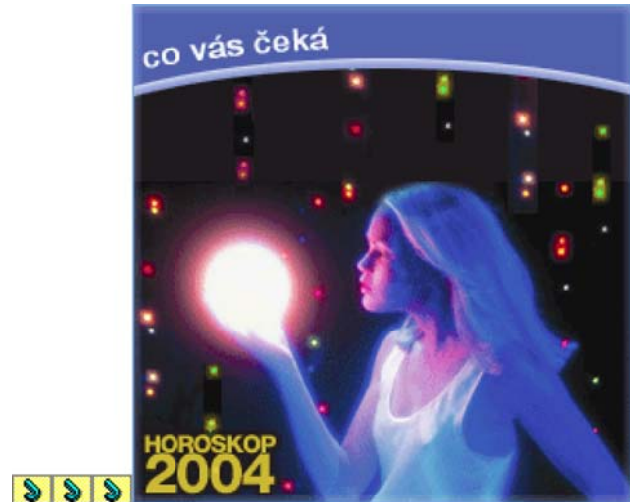
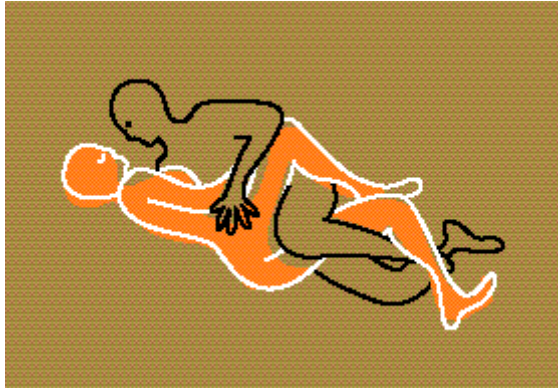
Stupeň obtížnosti: **3**

Jak na to: Lehněte si na záda na koberec nebo na postel a přitáhněte kolena k bradě. Partner do vás vstoupí jako při běžné poloze tváří v tvář, jenže vy si tentokrát opřete pokrčené nohy o jeho ramena nebo mu je přes ramena přehodíte.

Proč se vám to bude líbit: Poloha, kdy muž je nahoře, ve vás bude vzbuzovat pocit odevzdání a zranitelnosti a jeho neuvěřitelně hluboké pronikání vás vynese do výšin nadpozemských orgasmů. Tato poloha je skvělá i pro páry, které se při milování rády líbají.

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 381 kcal (= sáček dětských jahodových piškotů)

Cosmo Kámasútra II (7/12)



Klubíčko

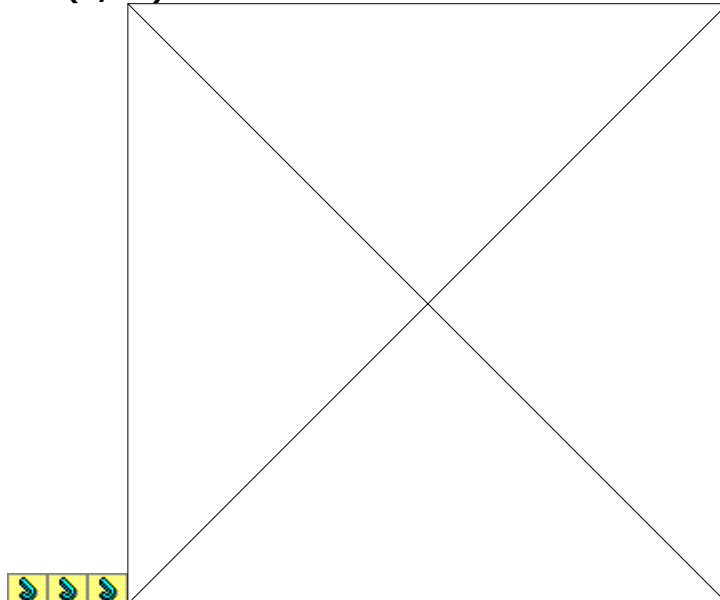
Stupeň obtížnosti: 5

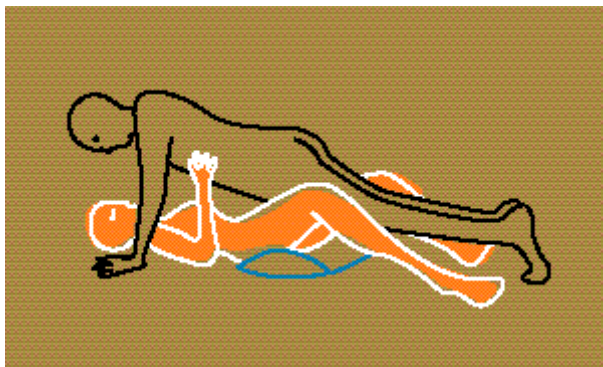
Jak na to: Lehněte si oba na bok, tvářemi k sobě. Obejměte se a zaklesněte do sebe nohy jako dvoje otevřené nůžky. Držte ho pod rameny, aby bylo dráždění intenzivnější a vaše těla se o sebe smyslně třela.

Proč se vám to bude líbit: V této poloze dochází k dokonalému dráždění bodu G - když máte jednu nohu zvednutou přesně v této výši, jeho penis klouže po stěně pochvy na vašem nejcitlivějším místě. Těsné objetí vytváří erotické napětí a přitom vám umožňuje se líbat nebo dráždit a laskat svá citlivá místa. Můžete také protáhnout ruce za jeho záda a ze zadu ho uchopit za varlata. Je to vysoce erotické gesto, které ho nejspíš překvapí.

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 408 kcal (= vanička tvarohu + dva rohlíky)

Cosmo Kámasútra II (8/12)





Vykroutená osmička

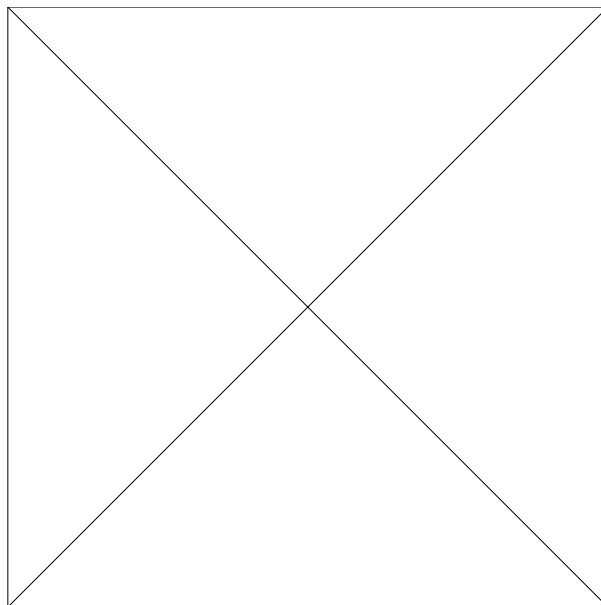
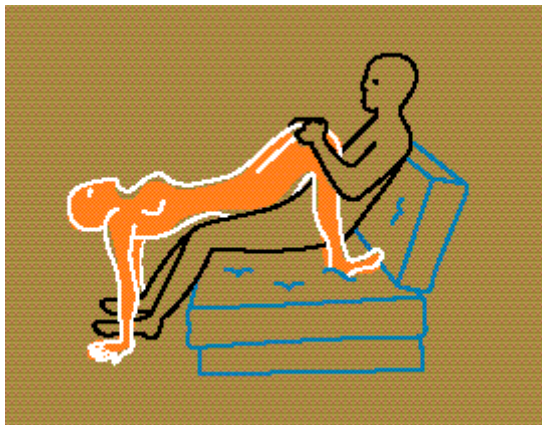
Stupeň obtížnosti: **3**

Jak na to: Lehněte si na záda na podlahu a několika polštáři si podložte hýždě. Kolena mírně pokrčte, držte nohy doširoka roztažené a ruce buď natáhněte za hlavu, nebo uchopte partnera tak jako na obrázku. Jde o to, abyste získala pocit co největší otevřenosti. Partner do vás vstoupí v úhlu o něco širším než obvykle; dlaněmi se bude opírat o podložku až za vaší hlavou. Potom se ve vás začne pohybovat pomalými, lenivými pohyby ve tvaru čísla osm a jeho penis bude dráždit ta nejcitlivější tajná místa na stěnách vaší vagíny, zatímco stydkou kostí se bude třít o

váš klitoris.

Proč se vám to bude líbit: Dostane se vám dvojitý orgasmický slasti: Krouživé pohyby jeho penisu vám rozbouří vagínu, zatímco jemné tření jeho stydké kosti zelektrizuje váš klitoris. V této poloze, kdy vzrušení stoupá pomalu, ale jistě a nic nebrání snadné cestě k orgasmu, můžete uvolněně ležet a nechat ho, aby vás dlouze, smyslně hladil, dokud se ve vás nezdvihnou mohutné vlny vyvrcholení. Navíc je zajištěno intenzivní dráždění bodu G, jelikož díky polštářům pod vaší pánví je pro muže snadnější pronikat co nehlouběji.
Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 381 kcal (= pět velkých pomerančů)

Cosmo Kámasútra II (9/12)



Rozkoš na pohovce

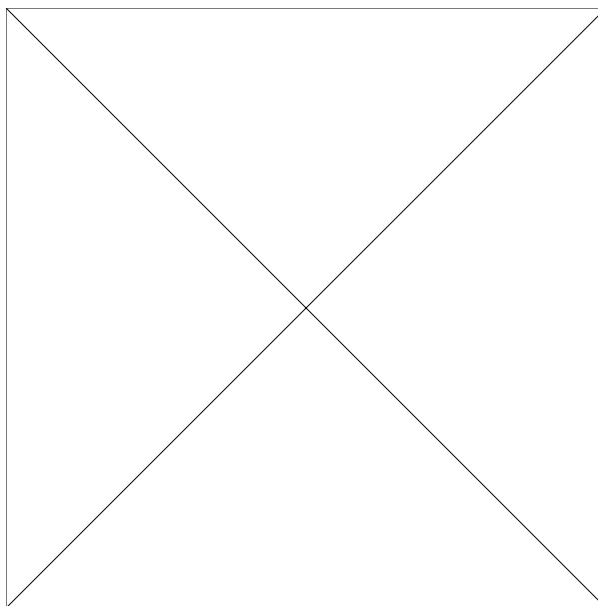
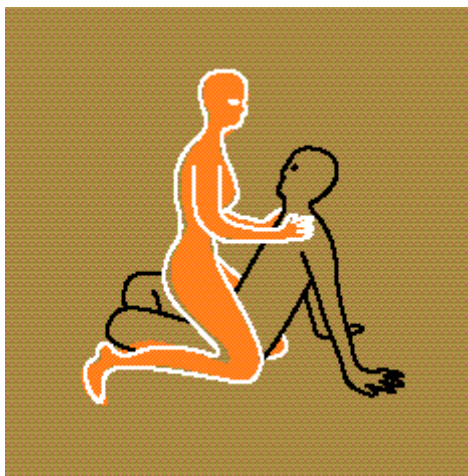
Stupeň obtížnosti: **10**

Jak na to: Váš partner si sedne na pohovku nebo na pohodlnou židli. Vy se vyhoupnete na jeho klín tvář k němu, s nohama široce roztaženými, kolena pokrčte a přitiskněte k jeho hrudi. Zakloňte se tak, abyste byla téměř hlavou dolů, rukama se opřete o podlahu a přeneste na ně váhu. Pohybujte se na partnerově penisu tam a zpět, roztahujte nohy a tiskněte je k sobě a vaginálními svaly svírejte jeho penis. Ve chvíli, kdy budete chtít, aby dosáhl vrcholu, stáhněte kolem jeho penisu všechny vaginální svaly - zaručeně bude sténat blahem.

Proč se vám to bude líbit: V této poloze se může zepředu dívat, jak tančíte smyslný tanec na jeho klíně, což je pohled, o jakém už dlouho snil. Navíc máte pod kontrolou rychlost i sílu pronikání, takže můžete dělat přesně ty pohyby, které i vám přivodí tu nejmocnější rozkoš.

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 453 kcal (talíř čočky s vejcem)

Cosmo Kámasútra II (10/12)



Do sedla!

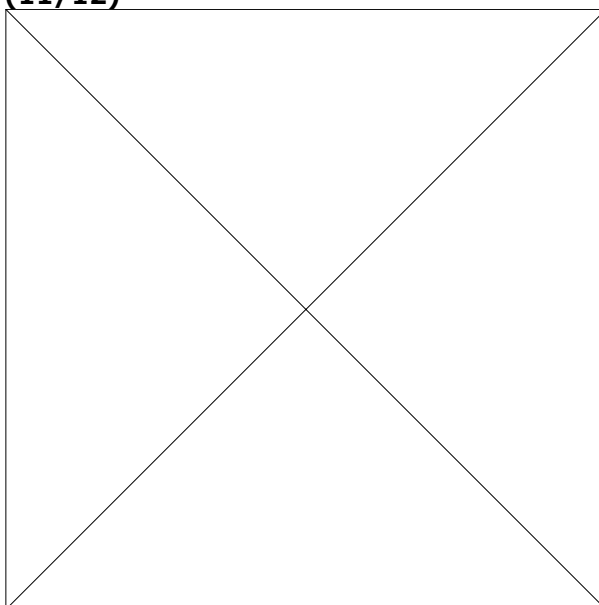
Stupeň obtížnosti: 3

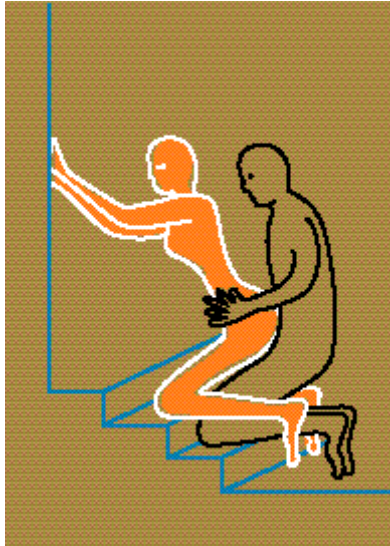
Jak na to: Váš partner si sedne na koberec, opře se rukama za zády a uvolněně zkříží nohy jako Indián. Vyhoupněte se na jeho klín tak, abyste ho vkleče obkročila. Pomalu nasedněte na jeho ztopořený penis a uchopte ho za ramena. Pevně se k sobě přitiskněte a kontrolujte intenzitu a rychlost pronikání: střídejte pomalé, mělké dráždění s hlubokým pronikáním a potom uzamkněte jeho penis hluboko v sobě a rozdivočte ho krouživými pohyby.

Proč se vám to bude líbit: Toto je poloha, ve které jste naprostým pánem situace a záleží jen na vás, co se bude dít. Určujete rychlost i hloubku pronikání - můžete třeba dráždit jen vysoce citlivý žalud partnerova penisu a spodní třetinu své vaginy, která je protkána velmi vzrušivými nervovými zakončeními. Až se váš partner ocitne na samém pokraji výbušné extáze, můžete v sobě ve chvíli, kdy to nejméně očekává, sevřít celý jeho penis. Bude to sexy překvapení, na které nikdy nezapomenete.

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 381 kcal (= dva kelímky netučného jogurtu)

Cosmo Kámasútra II (11/12)





Tanec na schodišti

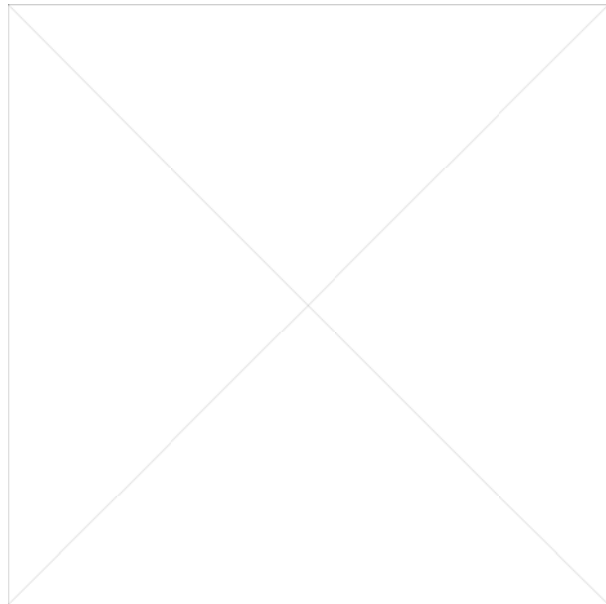
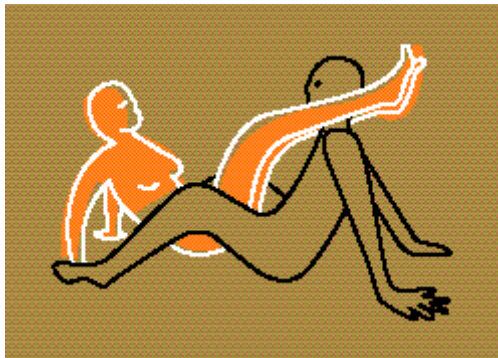
Stupeň obtížnosti: **6**

Jak na to: Klekněte si na schodišti o schod výš než váš partner (oba tváří ke schodům) a pevně se k sobě přimkněte. Zvedněte ruce a chytněte se na obou stranách zábradlí (nebo se opřete o schody před sebou). Partner by vás měl uchopit za boky a zezadu do vás vstoupit.

Proč se vám to bude líbit: V této poloze může muž využít toho, že klečíte o schod výš, což mu umožňuje pronikat do vás zespodu a intenzivněji vám dráždit bod G. Vy se můžete o schody opírat jen jednou rukou a druhou laskat sama sebe, zatímco do vás partner proniká.

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 406 kcal (= pět urostlých banánů)

Cosmo Kámasútra II (12/12)



Chobotnice

Stupeň obtížnosti: **8**

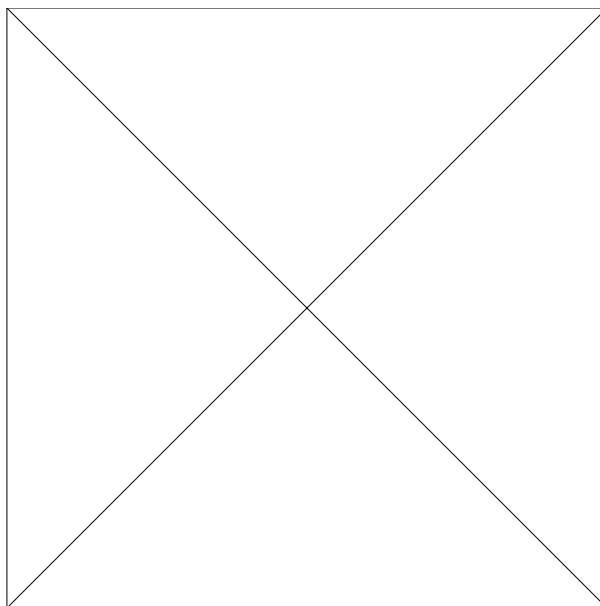
Jak na to: Partner si sedne na podlahu s nohama roztaženými a koleny lehce pokrčenými a dlaněmi se opře za zády. Vy si sedněte mezi jeho nohy, ruce spusťte na podlahu, zvedněte nohy a položte mu je na ramena. Tiskněte se klíny pevně proti sobě, aby penis nevyklouzl.

Proč se vám to bude líbit: Budete mít zvednutou pánev, takže se ve vás partner bude pohybovat spíše nahoru a dolů než kroužit nebo se bude třít penisem ze strany na stranu, a tak vás snadněji dovede k prudkým několikanásobným orgasmům, vyvolaným drážděním bodu G. Oba navíc budete mít skvělou možnost zblízka sledovat, jak se penis noří do pochvy - jeho fantazie se promění ve skutečnost!

Za jednu hodinu strávenou v této poloze spálíte: 441 kcal (= jeden a půl malého hermelínu)

Cosmo Kámasútra III (1/13)

Máte ho mít: hutný přídavek výživných poloh, které zcela nasytí váš sexuální život. Představujeme vám třináct nových a velice rafinovaných pozic vášně, které ve vaší ložnici ještě dnes večer zapříčiní zemětřesení o síle nejvyššího stupně Richterovy škály.



Nechte se zlákat magickou třináctkou nejmodernějších pozic, které s konečnou platností spustí lavinu vaší smyslnosti. Pokud se vám zdá, že to v posteli chce pořádnou změnu, nebo máte prostě chuť na další pikantní lahůdky, můžete si teď naplno vychutnat vlny slasti, které ve vás naše cosmo pozice zaručeně vzbouří.

Sexy vysvětlivky

Stupeň vášně:

1-3 samá něha

4-6 hazardní hra

7-10 pozor, vysoké napětí!

Stupeň obtížnosti:

1-3 zázračně snadné

4-6 nejdřív se rozhýbejte

7-10 orgasmická olympiáda

Erotické věčko

Stupeň vášně: **9**

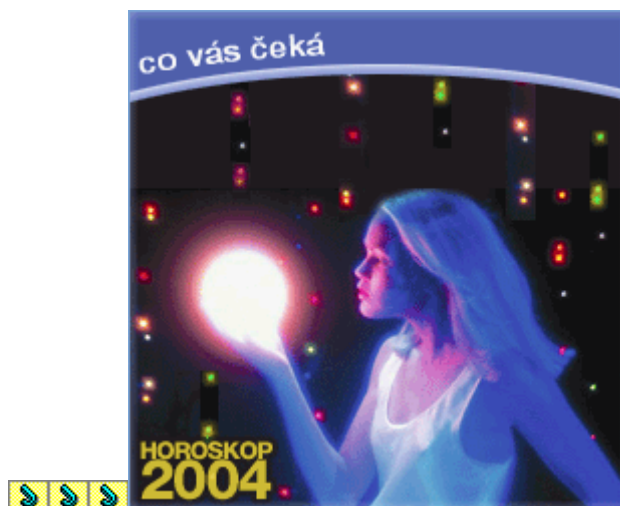
Stupeň obtížnosti: **5**

Jak na to: Pomalu se položte na záda a zvedněte nohy až za hlavu, aby šly rovnoběžně s podlahou. Váš partner si před vás klekne, kolena vám jemně podloží bedra; celým trupem vám leží na stehnech. Abyste v této poloze, která připomíná písmeno V, dokázala setrvat bez problémů, můžete se zlehka přidržovat jeho nohou. On do vás potom vsune penis a jemně vás houpe.

Proč se vám to bude líbit: Při téhle poloze máte zvednuté nohy, a proto se pochva zúží. Také je máte roztažené, a tak přítelův úd snadno vnikne hlouběji a on si pak připadá jako superchlap. Vy pocítujete úžasné vzrušující tření a on dráždivě těsné sevření, oba si tedy užíváte více než nádherně.

Cosmo tip: Tahle poloha je skvělá, pokud má přítel malý penis. Vaše pochva se mu bude zdát najednou báječně úzká.

Cosmo Kámasútra III (2/13)



Tělo na tělo

Stupeň vášně: 5

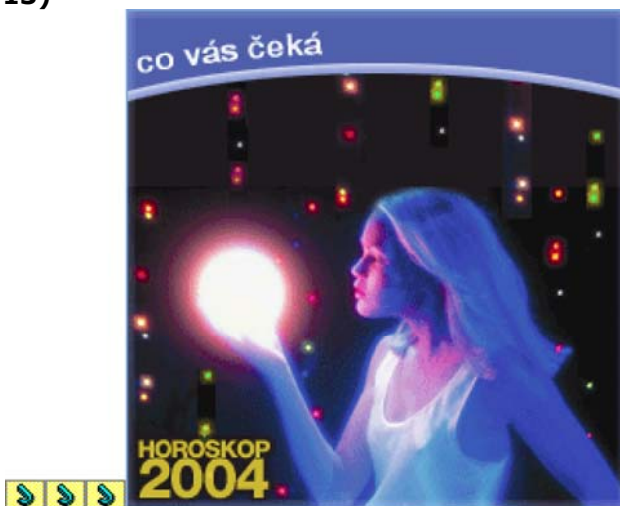
Stupeň obtížnosti: 3

Jak na to: Váš partner leží rovně na zádech. Vy se na něj obkročmo posadíte a nasednete si na jeho penis. Potom se pomalu natáhnete tak, že skončíte přitisknutá přímo na svém samci. Chyťte se za ruce a roztáhněte je do stran. Přitom zvedněte trup jako had, který se chystá uštknout. Váš milenec se patami zaryje do matrace, abyste se o jeho nártu mohla zapřít prsty na nohou.

Proč se vám to bude líbit: Tisknete si dlaně, vychutnávejte si úžasné tření řadry o jeho hrudník a ještě se můžete líbat, kdykoli se vám zamane. Dovedete si představit ještě těsnější kontakt? Navíc jak se pomocí chodidel posouváte dopředu a dozadu, váš klitoris si přichází dokonale na své.

Cosmo tip: Má váš partner občas potíže s erekcí? Při vašem supererotickém hadím řádění ho penis zaručeně nezklame.

Cosmo Kámasútra III (3/13)



Chlípny trakař

Stupeň vášně: 6

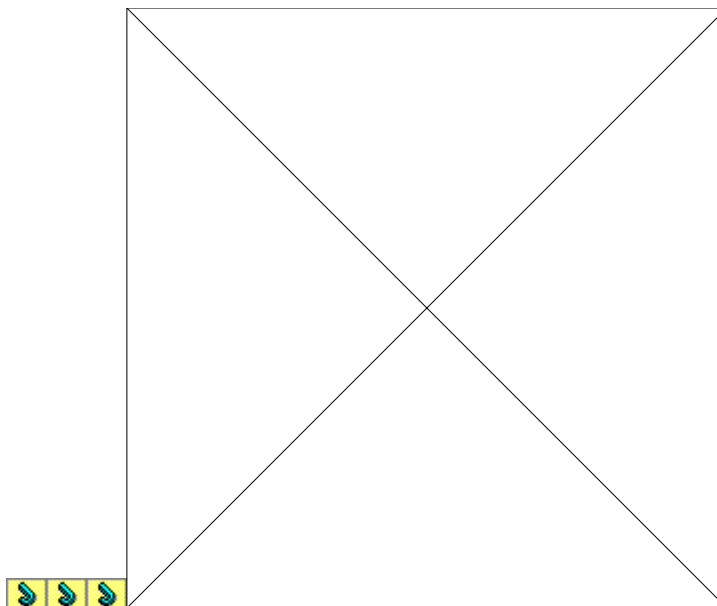
Stupeň obtížnosti: 7

Jak na to: Postavte se čelem k posteli nebo židli, potom se ohněte a položte si na ni předloktí nebo i hlavu. Váš partner se postaví za vás a sevře vám jeden kotník. Vaše chodidlo si drží u zadku a vnikne do vás zezadu.

Proč se vám to bude líbit: Vašemu příteli se dostane úžasného pohledu na váš zadek; jak víte z minulých Cosmopolitanů, právě tahle část vašeho těla chlapy nejvíc vzrušuje. Navíc může vniknout hluboko a v takovém úhlu, že vám bude silně dráždit bod G.

Cosmo tip: Vadí vám jeho váha? V téhle poloze vás rozhodně nezalehne.

Cosmo Kámasútra III (4/13)



Lavička lásky

Stupeň vášně: **8**

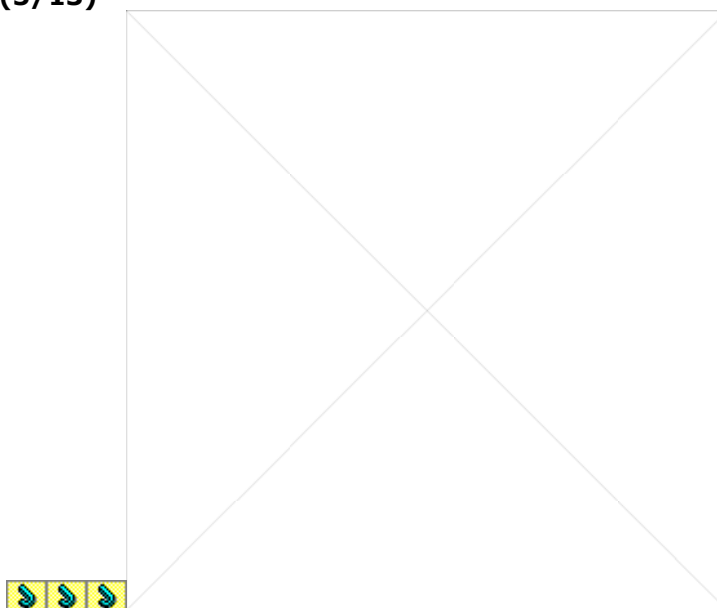
Stupeň obtížnosti: **4**

Jak na to: Váš miláček sedí na zemi s široce roztaženýma nohama. Vy se mu uvelebíte na klíně čelem k němu a obkročmo přes jeho paže. On se vám pak lokty zahákne za kolena a vstoupí do vás. Pohybovat se můžete hned dvěma způsoby: buď tak, že vás partner chytí za hýždě, anebo se mu můžete opřít o paže. Pak bude hra výhradně ve vaší režii.

Proč se vám to bude líbit: V téhle poloze tváří v tvář si můžete vychutnat vášnivě dlouhé pohledy a polibky. Váš šikovný koloušek vám může dráždit bradavky nebo si žhavě pohrávat s vaším poštěváčkem, a vyslat vás tak směrem k nebezpečnému a všepohlcujícímu výbuchu rozkoše.

Cosmo tip: Chcete převzít iniciativu vždycky jen na okamžik a nemuset proto měnit polohu? Lavička lásky je pro vás ideálním řešením: chvíli vedete vy, chvíli zase on.

Cosmo Kámasútra III (5/13)



Tahací harmonika

Stupeň vášně: 7

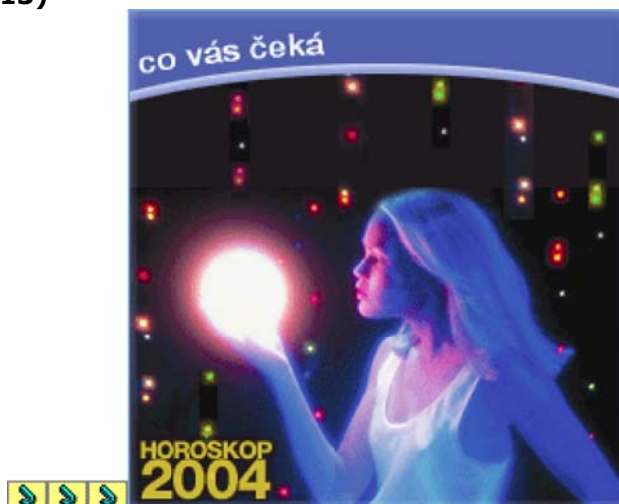
Stupeň obtížnosti: 8

Jak na to: Váš milenec leží na zádech a kolena zvedne k hrudi. Sedněte si na něj obkročmo, čelem k němu; vaše stehna objímají jeho. Spusťte se na jeho penis; čím blíží si přisune kolena k prsům, tím jistější polohu získáte. Ohněte se a pohybujte se nahoru a dolů.

Proč se vám to bude líbit: Tahle pozice vás snadno a rychle dostane do nejvyšších obrátek. Partner je stočený na zádech a vy na něj nasednete jako na motorku. Budete si připadat silná a dominantní a on si zase vychutná pocit slastné podřízenosti. Protože na sebe vidíte, máte jedinečnou možnost navzájem sledovat, jak se extáze odráží v obličeji vašeho přítele. Navíc mělké vniknutí vám umožní plně se soustředit na vzrušující pocity v supercitlivém okraji pochvy.

Cosmo tip: Dosahuje partner orgasmu častěji dřív než vy? Díky mělkým pohybům bude použitelný mnohem déle.

Cosmo Kámasútra III (6/13)



Slastné lehátko

Stupeň vášně: 10

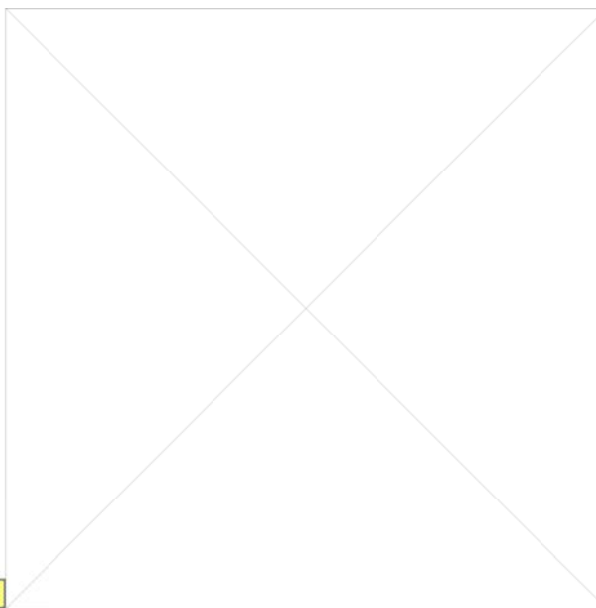
Stupeň obtížnosti: 6

Jak na to: Váš koloušek leží na zádech na lehátku nebo na několika židlích bez opěradel. Sedněte si mu obkročmo na klín, zády k němu. Chodidla položte na zem a nasedněte příteli na penis. Zatímco on leží a užívá si superrajcovního pohledu, jak se na něm zezadu pohybujete, vy pracujete hýžděmi a odstartujete nekonečně dlouhý výlet do ráje.

Proč se vám to bude líbit: Oba si naplno dopřáváte vzrušující podívanou. Navíc vám neobvyklý úhel této polohy dovolí poznat nové a žhavě vzrušivé pocity na zadní stěně pochvy. A protože máte volné ruce, můžete se do sytosti mazlit nejen s jeho varlaty a hrází, ale i se svým klitorisem. Takhle se bude vaše cesta k vyvrcholení podobat nekonečně slastné pouti vesmírnou lodí.

Cosmo tip: Vlastní váš přítel vybavení velikosti XXL? Tady kontrolujete hloubku vy.

Cosmo Kámasútra III (7/13)



Dámské sedlo

Stupeň vášně: 9

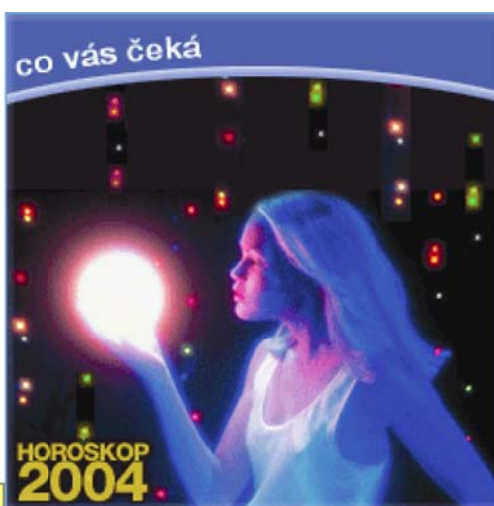
Stupeň obtížnosti: 8

Jak na to: Lehněte si k sobě na bok, muž za vás, takže vaše těla vytvoří písmeno X. Zvedněte horní nohu tak, aby přítel mohl dát bedra mezi vaše rozevřené nohy. Pak do vás vstoupí, chytí vás za ramena a přitiskne k podlaze. Začíná hvězdná jízda, jejíž konec je opravdu v nedohlednu.

Proč se vám to bude líbit: Tahle vzrušující poloha na boku vás stoprocentně dostane. Možná vám budou tyto mělké vrtivé pohyby dokonce mnohem příjemnější než pouhé vrážení. Rafinovaný úhel vstupu vašemu příteli navíc umožní prozkoumat každý kousek vaší jeskyňky.

Cosmo tip: Jestliže váš divoký jezdec nedorostl rozměrů Goliáše, v téhle pozici vůbec nevodí, že je o kus menší než vy.

Cosmo Kámasútra III (8/13)



Cosmo vývrtka

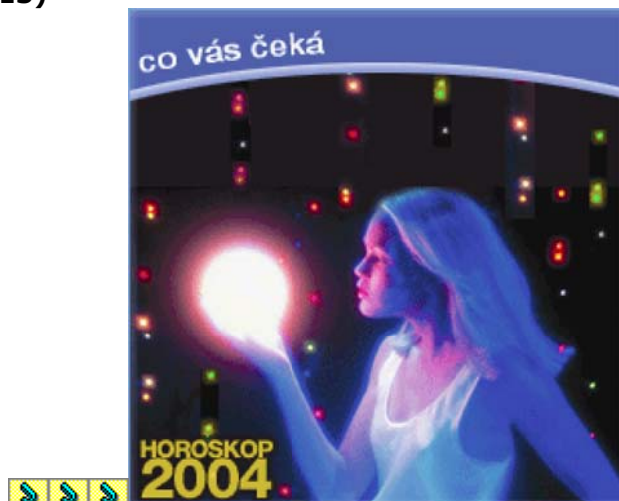
Stupeň vášně: 3

Stupeň obtížnosti: 7

Jak na to: Tato pozice na první pohled vypadá jako klasická poloha on nahoře, vy dole. Avšak právě tato poloha se dá báječně využít pro zcela bezkonkurenční cosmo vývrtku: váš partner se zvedne na všechny čtyři a vy mírně nadzvednete pánev, takže půjdete jeho penisu

naproti. Váš ochočený koloušek zůstává nehybný, zatímco vy se krouživě pohybujete nahoru a dolů a diktujete tempo milostné hry.
Proč se vám to bude líbit: I když ležíte dole, máte nad pohyby úplnou kontrolu. Záleží tedy jen a jen na vás, na jak rázné a hluboké vnikání máte zrovna náladu a co se vám samotné líbí ze všeho nejvíc. Pokud ale chcete svého partnera úplně rozžhavit, drážděte ho tím, že mu umožníte, aby do vás vcházel jen napůl. Vyzkoušely jsme, že tohle muže obzvlášť vzrušuje!
Cosmo tip: Máte v sobě nezkrotnou touhu svého partnera ovládat za každé situace? S cosmo vývrtkou si se svým přítelem můžete dělat, co se vám jen zlíbí, ale přitom mu dopřejte pocit, že ten nahoře, který všechno řídí, je právě a jen on.

Cosmo Kámasútra III (9/13)



Labužnická lžička

Stupeň vášně: **6**

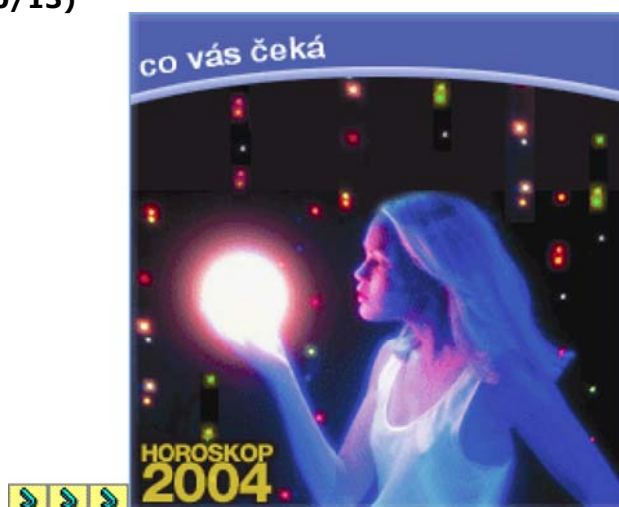
Stupeň obtížnosti: **8**

Jak na to: Napodobte lžičku - lehněte si na bok, on se natáhne za vás. Zatímco vy zvednete horní nohu, on si napůl klekne a rázně do vás vnikne ze zadu. Vaše nekonečně dlouhá vzrušující pouť do chrámu slasti začíná.

Proč se vám to bude líbit: Tato labužnická poloha napůl ze zadu a napůl ze strany vám umožní ležet vedle sebe a přitom se ze zadu dráždí bod G. A protože muž má volné ruce, určitě si nenechá ujít příležitost smyslně vám masírovat stehna nebo vášnivě mazlit prsa a dráždivě hladit klitoris.

Cosmo tip: Nemáte míry 90 - 60 - 90? Pokud se přítel zdáte moc těžká, při tomto báječném vnikání ze zadu mu budete připadat lehká jako pírko - nenešete totiž vaši váhu.

Cosmo Kámasútra III (10/13)



Divoký orel

Stupeň vášně: 7

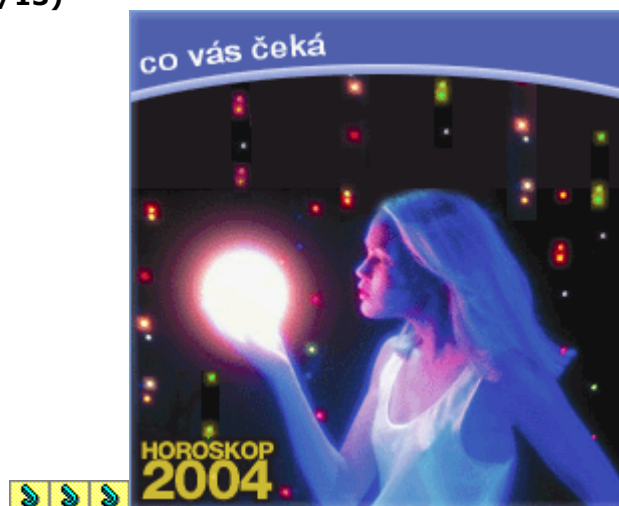
Stupeň obtížnosti: 3

Jak na to: Postavte se na kraj postele nebo dvou židlí a široce roznožte. On stojí na zemi tváří k vám. Rozkročte se tak, abyste se lehce spojili, a dejte se do superžhavého tance divokých dravců.

Proč se vám to bude líbit: Budete šílet slastí. Vaše poloha s široce rozevřenými nohama vám umožní pohybovat se v jeho rytmu, což vám přinese supersexy pocit. Máte oba volné paže a můžete se spolu podle chuti mazlit. Všechno to tření zepředu vám ale nejspíš umožní vyvrcholení i bez pomoci rukou.

Cosmo tip: Trápí vás, že máte silnější stehna? Ve vzrušující poloze divoký orel na svůj problém okamžitě zapomenete.

Cosmo Kámasútra III (11/13)



Houska k nakousnutí

Stupeň vášně: 6

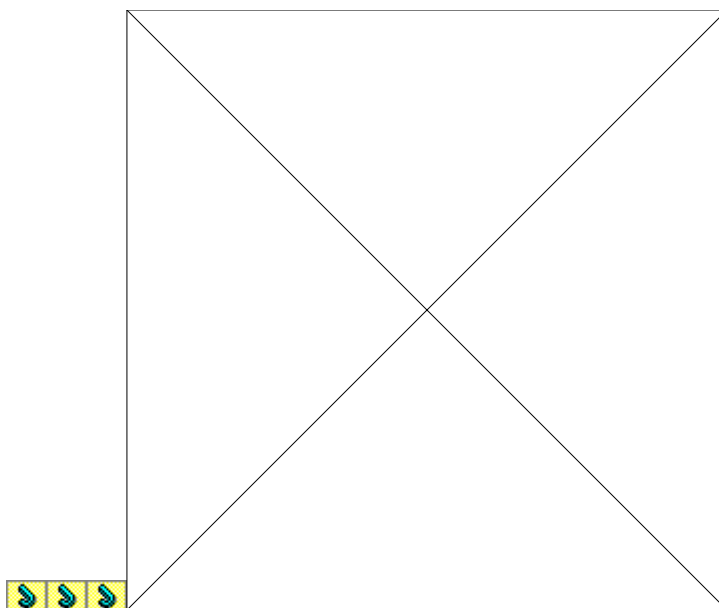
Stupeň obtížnosti: 6

Jak na to: Klekněte si čelem k sobě. Potom předsuňte vy třeba levou a váš milenec pravou nohu a položte ji před sebe, chodidly se zapřete o zem. Přiblížte se k sobě tak, abyste se mohli bez problémů spojit. Opřete se o druhou nohu, obejměte se a oba se hodně zakloňte.

Proč se vám to bude líbit: Neexistuje žádná neobvyklejší a zároveň žhavější poloha, při které zůstáváte tváří v tvář. Navíc můžete oba stejně dobře ovládat milostné pohyby. Máte volné ruce, takže se můžete mazlit, hladit a laskat; jen pomyslete na všechna ta božská erotická místa: zadek, varlata a řadra! Tato poloha sice není tou pravou na rychlovku, zato si v ní můžete vychutnat slastně pomalé stupňování rozkoše až k vrcholu.

Cosmo tip: Patří váš miláček k těm, kteří jsou se vším rychle hotovi? V této poloze bude prostě muset zpomalit. Okamžik vyvrcholení totiž sama načasujete střídavým mazlením a odstrkováním svého říjného samce.

Cosmo Kámasútra III (12/13)



Erotický záklon

Stupeň vášně: **8**

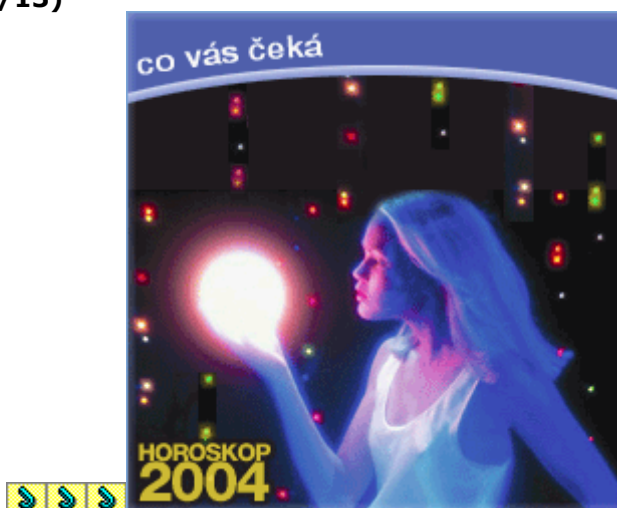
Stupeň obtížnosti: **7**

Jak na to: Vy sedíte na bobku na posteli nebo na židli zády ke svému milenci. Ten už za vámi stojí přichystaný. Opřete se mu pohodlně o hrud; on vás pevně přidrží nad boky a vstupuje do vás zezadu.

Proč se vám to bude líbit: Když budete opřena o jeho hrudník a ucítíte, jak vás podpírají jeho bicepsy, zavalí vás nádherný pocit bezpečí a slasti. A on se bude cítit jako velký, silný samec. Navíc mu tahle jedinečná pozice umožní hlubší vniknutí a snadnější pohyb.

Cosmo tip: Pokud vás váš milenec převyšuje o hlavu, v této vzrušující poloze se z vaší drobné postavy naopak stane výhoda.

Cosmo Kámasútra III (13/13)



Rozžhavená svíčka

Stupeň vášně: **10**

Stupeň obtížnosti: **10**

Jak na to: Lehněte si rovně na záda, bedra si podepřete rukama a udělejte svíčku. Váš milenec si před vás klekne a pevně chytne za hýždě. Oba kotníky si jemně položte na přítelovo rameno, zapřete se pořádně za jeho stehna a srovnejte se tak, abyste se mohli začít oddávat rozkoši.

Proč se vám to bude líbit: Asi se budete cítit jako šikmá věž v Pise, avšak výsledek stojí za to. Díky krvi, která se hrne ze stehna do oblasti pánve, vám totiž bude připadat každý váš pohyb mnohem silnější a vzruší vás daleko víc než kdykoli dříve. Váš přítel se navíc

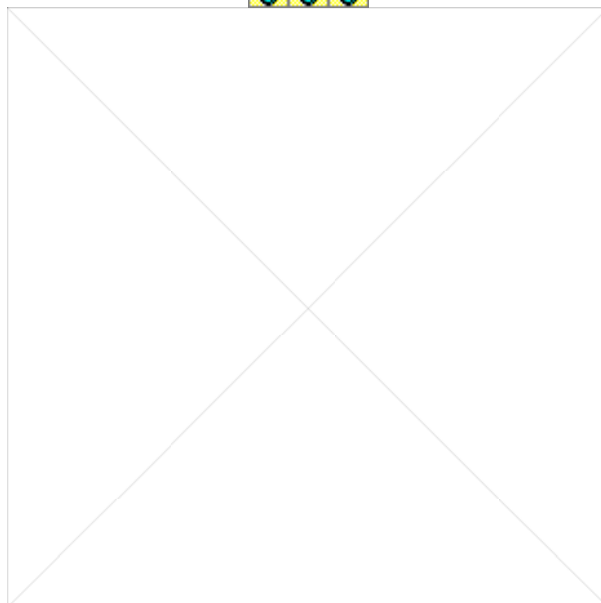
bude moci zaobírat vašima nohama a pohledem na rozkoš, kterou vám poskytuje.

Cosmo tip: Dosahujete orgasmu dřív než váš partner? Pomocí této velmi žhavé pozice popoženate jeho slast na úplné maximum a odešlete ho rovnou do sedmého nebe.

Cosmo Kámasútra IV (1/10)



Nemůžete se nabažít našich rajcovních návodů inspirovaných Kámasútrou, pradávnu a velmi smyslnou učebnicí pozic lásky. Z vaší neuvěřitelně nadšené odezvy na naše předchozí sexuální příručky (doslova kila dopisů a e-mailů) jsme usoudili, že jste zřejmě dobrodružně založená dáblice. Proto jsme vynaložili zvláštní úsilí, abychom osvěžili klasiku dráždivými fintami jednadvacátého století, a mohli vám tak přinést deset naprosto nových, smyslných a bouřlivých pozic - a navíc několik tipů, jak vyslat sebe i partnera do ještě vyšších sfér rozkoše. Takže ať v tuto chvíli nahrazujete ohmataný návod z roku 2000 tímto novým, nebo studujete náš chlipný seznam poprvé, připravte se na ohromující finty, které vás a vašeho milence vynesou na orgastický orbit.



KÁMASÚTRA BODY:

Stupeň vášně:

1-3 Hmm

4-6 Aach...

7-9 Ááá, miláčku

10 BOŽE MŮJ!

Stupeň obtížnosti:

1-3 Lehce lechtivý

4-6 Rozcvička

7-9 Propletenec

10 Pro šéfy sexu

Orgastický křižník

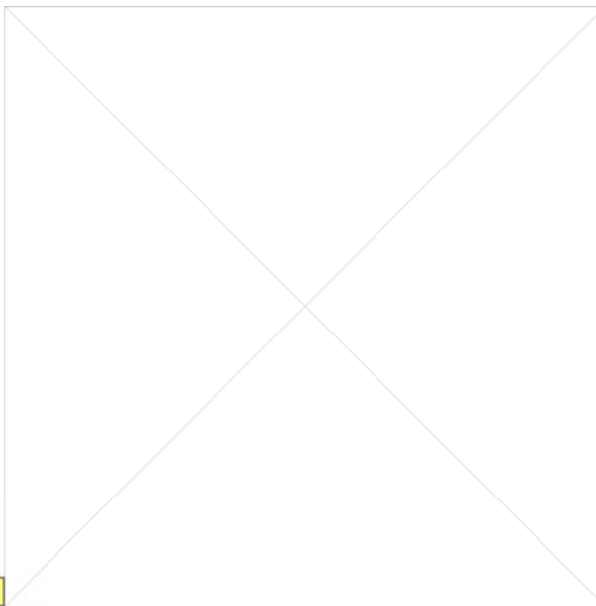
Stupeň vášně: 7

Stupeň obtížnosti: 6

Jak na to: Uveleďte se, nejlip na postel, a hlavu si podložte polštářem. Přitáhněte kolena k hrudníku a nohy zkřížte v kotnících. Partner si klekne přímo před vás, nakloní se a položí si vaše boky do klína. Držte stehna pevně u sebe a lehce mu zapřete chodidla o hrud', abyste udržela rovnováhu, až do vás pomalu vstoupí. Vznikne nádherně těsné sevření; při milování můžete příteli snadno hladit stehna.

Proč si budete užívat: Toto smyslné spojení přináší trojnásobný požitek díky ohnivému tření vyvolanému překřížením a sevřením nohou. Výsledná supermasáž vám oběma přinese silnější vjemy. Navíc můžete svírat poševní svaly a umocnit partnerovu i svou slast.

Cosmo Kámasútra IV (2/10)



Klínopis v křesle

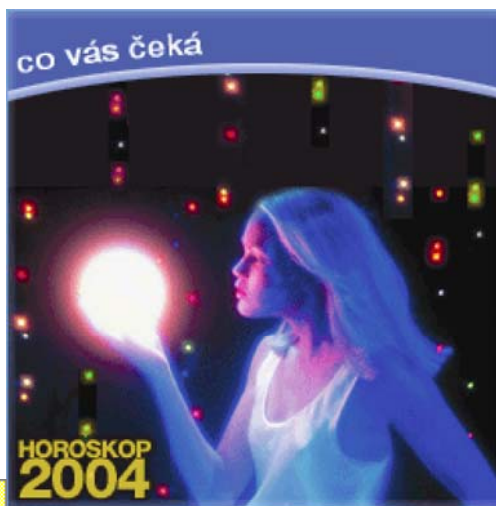
Stupeň vášně: 8

Stupeň obtížnosti: 7

Jak na to: Partner se posadí do prostorného křesla a kolena si podloží polštářem, aby je měl výš. Vy si mu obkročmo sedněte do klína a položte se na jeho nadzvednutá stehna. Pokrčte kolena a kotníky mu dejte na ramena tak, abyste se chodidly zahákla o opěradlo. Přítel vás chytne za boky a vnikne do vás. Zahájíte rytmický pohyb tak, že se budete nohama odtlačovat od křesla, a muž si vás bude za boky přitahovat k sobě.

Proč si budete užívat: Tohle pikantní houpací křeslo se bude vašemu partnerovi zamlouvat díky pastvě pro oči, jakou mu poskytnete. Vidí vás velmi zblízka, a to velmi intimně, navíc vás může laskat na prsou, břichu a v klíně. Něžné hlazení těchto částí těla a pomalu narůstající vzrušení slastně umocní jeho prožitek i požitek. Pro vás je příjemné to, že sama určujete hloubku a úhel pronikání, a můžete si tedy přítelův penis nasměrovat k pupku, aby zasahoval váš bod G (G jako galaktická rozkoš).

Cosmo Kámasútra IV (3/10)



Elektrický skluz

Stupeň vášně: 7

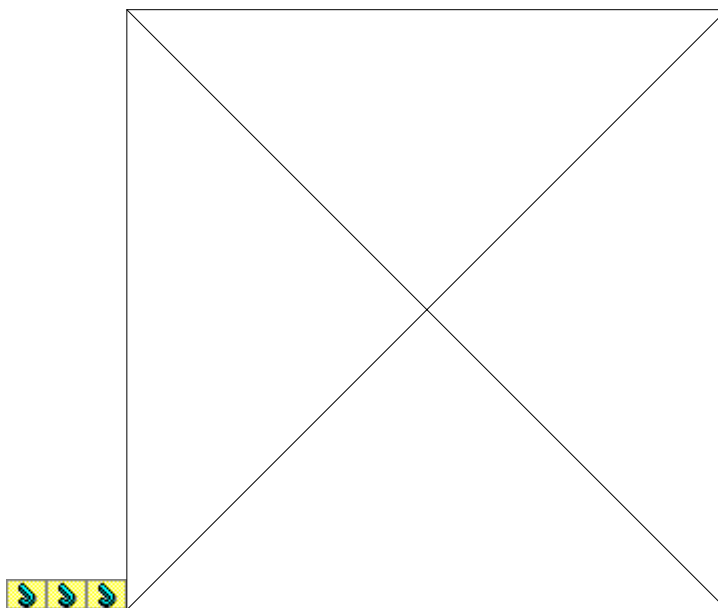
Stupeň obtížnosti: 5

Jak na to: Položte se na břicho, nohy nechte natažené a mírně od sebe. Partner si sedne hned za váš zadek, nohy dá před sebe a rukama se opře podél těla. Mírně se zakloní, aby se s vámi mohl spojit. Když se začne pohybovat dopředu a dozadu, přitiskněte nohy k sobě, abyste přítele líp sevřela. Zapřete se o lokty, získáte lepší stabilitu.

Proč si budete užívat: Pokud je váš partner rád u kormidla, v této poloze se stane pilotem vášně. Může klouzat po vašich stehnech vpřed a vzad tak rychle nebo pomalu, jak se mu zlíbí, a pořád vás překvapovat, protože

nevidíte, co dělá. Navíc vás bude neustále třít pánevní oblastí, a poskytnete vám tak rozkošnou masáž pozadí.

Cosmo Kámasútra IV (4/10)



Sexy stříh

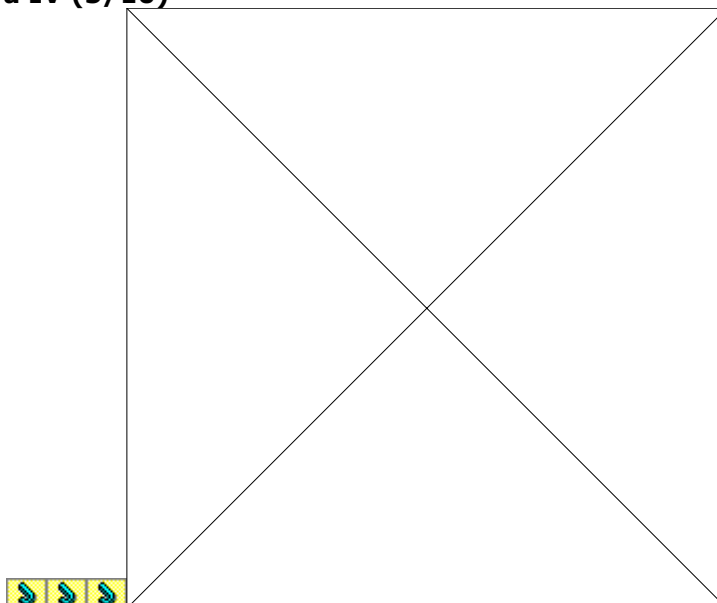
Stupeň vášně: 9

Stupeň obtížnosti: 8

Jak na to: Lehněte si zády na stůl a boky posuňte až na okraj. Zvedněte nohy kolmo k zemi (v tuto chvíli příteli určitě málem vypadnou oči), partner vás uchopí za kotníky, široce vás rozevře a vestoje do vás vstoupí. Při pronikání vám bude střídavě překřížovat a rozevírat nohy, jako by to byly čepele nůžek.

Proč si budete užívat: Žádné jiné spojení nedokáže poskytnout tak různorodou škálu vjemů. V jednom okamžiku máte končetiny v erotickém X a svíráte přítele v těsném objetí - a pak jste najednou široce rozevřená a schopná přijímat ho lahodně hluboko. Ručíme vám za to, že tyhle manévry vám přivodí vlnu divokých orgasmů.

Cosmo Kámasútra IV (5/10)





Popros, brouku!

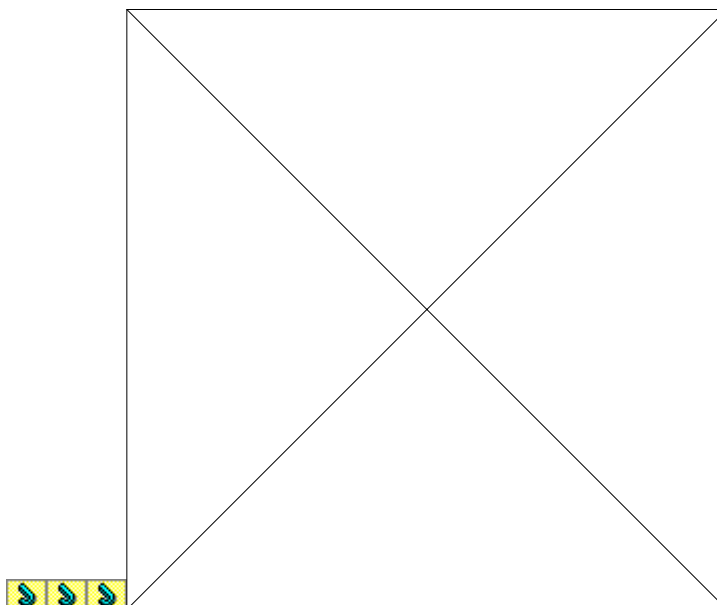
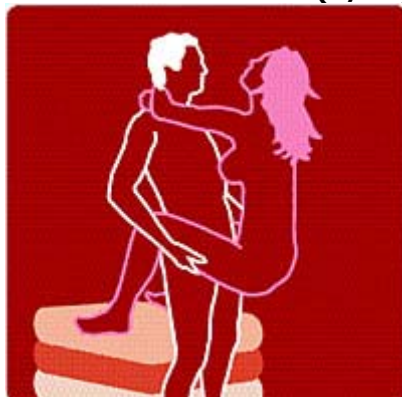
Stupeň vášně: 5

Stupeň obtížnosti: 6

Jak na to: Vás drahý si klekne a sedne si na paty. Otočte se k němu zády, mírně se rozkročte a spusťte se do podřepu k jeho penisu. Abyste se uprostřed milování nesvalila na zem, rukama se opřete o stehna (partner vás může držet ze zadu) a vezměte si ho jen asi ze třetiny. Pár minut ho takhle drážděte a potom spojení postupně prohlubujte, až se příteli docela uhníždíte v klíně a zapadnete do sebe.

Proč si budete užívat: Máte maximální kontrolu nad každým pohybem. A není nic slastnějšího než přimět partnera, aby vás prosil o každý další centimetr. Kňučení, jež za sebou uslyšíte, bude výrazem požitku, který vašemu milenci dává výhled na vaše vlnící se tělo, i rozkoše vzbuzované superorgastickými pohyby, až začnete s rytmickými zdvihy. Erotickou expozici ještě zvětšíte, když si celou akci vyzkoušíte před zrcadlem. Tak budete i vy detailně sledovat, jak se postupně propracováváte do jeho klína.

Cosmo Kámasútra IV (6/10)



Hravá houpačka

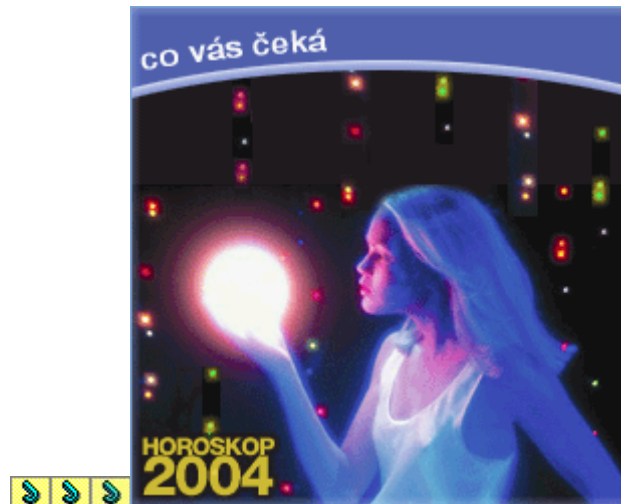
Stupeň vášně: 8

Stupeň obtížnosti: 9

Jak na to: Partner se postaví zády k okraji postele, pračky či myčky a zvedne vás tak, že si váš zadek a zadní část stehen posadí do spojených rukou. Vy ho nohama obejmete v pase (abyste získala stabilitu, opřete si je o postel) a rukama kolem krku a ramen. Když do vás vnikne, budete se na něm za pomoci jeho paží pohupovat nahoru a dolů.

Proč si budete užívat: Jestli si potrpíte na mužné hrdiny, přijďte si na své, protože budete upoutána v partnerových silných pažích, vydaná mu na orgastickou milost a nemilost. Pronikání v této poloze vám přinese zbrusu nový způsob pohybu: ani ne tolik dovnitř - ven jako nahoru - dolů. Navíc jste dostatečně blízko na toužebné pohledy a vášnivé polibky.

Cosmo Kámasútra IV (7/10)



Samba z boku

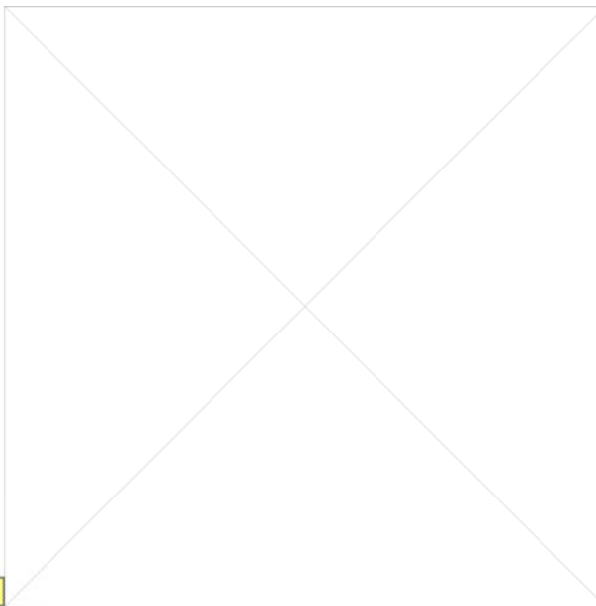
Stupeň vášně: 7

Stupeň obtížnosti: 6

Jak na to: Lehnete si na bok zády k partnerovi, nohy natáhněte vpřed v pravém úhlu k tělu tak, abyste tvořila písmeno L. Muž se položí na bok za vás, vnikne do vás, podepře se pažemi a nadzvedne. Díky tomu může řídit pohyby rozkoše.

Proč si budete užívat: Není chloubou vašeho milovaného zrovna nadměrné velikosti? Pak jste právě našli tu pravou polohu. V tomto úhlu do vás totiž přítel může maximálně proniknout. Navíc tento šikmý vstup zaručí, že partnerův chtivý úd zasáhne všechny poševní stěny (nikoli jen horní a dolní), čímž vám poskytuje spoustu nadmíru žhoucích vjemů.

Cosmo Kámasútra IV (8/10)



Slastný joystick

Stupeň vášně: 9

Stupeň obtížnosti: 4

Jak na to: Váš partner si lehne na záda na postel nebo na podlahu a položí paže volně za hlavu. Nasedněte na něj a nohy natáhněte vpřed, abyste měla chodidla u jeho ramen. Uchopte ho za holeně nebo se opřete o podlahu a začněte boky opisovat osmičky. Jeho penisem tak budete pohybovat jako joystickem při videohře.

Proč si budete užívat: Nezávislé ženě dopřává tenhle pohyb obrovskou svobodu a ve srovnání s "klasikou" znamená vzrušující změnu. Sama určujete rychlost, směr i způsob pronikání. A při všem tom rejdní vám budou prsa poskakovat do všech stran, což je sen každé exhibicionistky.

Cosmo Kámasútra IV (9/10)



Kouzelný vrch

Stupeň vášně: 3

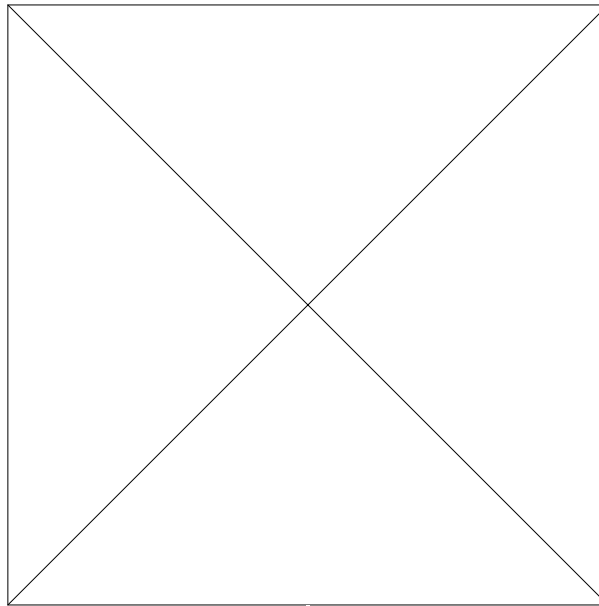
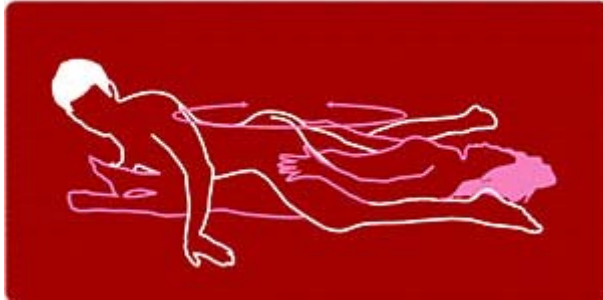
Stupeň obtížnosti: 2

Jak na to: Vybudujte na podlaze hromadu z polštářů a s chutí se do ní po hlavě zabořte tak, aby vaše tělo opisovalo její kopcovitý tvar; záda budou přirozeně zakulacená. Milenec klekne mezi ně a zezadu do vás vstoupit.

Proč si budete užívat: Dostane se vám rozpustilého vzrušení z milování v poloze zezadu, z níž jsou všichni muži bez sebe, ale přitom

budete mít oba veleměkkou oporu. Díky všem těm polštářům se váš partner může po libosti rozdivočít. A na rozdíl od jiných vstupů zadní cestou je při této pozici celá horní polovina jeho těla spojená s vaší, což vyznavačům intimity poskytuje ultrasmyslný kontakt od hlavy až k patě. Váš přítel má navíc volné ruce a může vás laskat.

Cosmo Kámasútra IV (10/10)



Vrcholná vrtule

Stupeň vášně: 10

Stupeň obtížnosti: 10

Jak na to: Přítel se na vás položí a vstoupí do vás v klasické pozici, ale potom se začne otáčet o 360 stupňů, přičemž jeho penis zůstává hluboko ve vás. Když se bude točit a zároveň do vás pronikat, pomozte mu a navádějte ho kolem svého těla. Hlavně mu nezapomeňte nadzvednout nohy, až vám je bude přesmykovat přes hlavu.

Proč si budete užívat: Až dokončíte putování, budete si oba připadat jako sexuální dynamo a možná si dáte další kolo! A další výhodou této ztřeštěné lahůdky: jak váš milovaný podniká svou okružní jízdu, máte konečně příležitost vidět každý centimetr jeho těla. Slíznete všechnu smetanu - váš vrtulový milenec to odcvičí za oba!