

PRAVDA O

# ZNEUZÍVANÍ RITALÍNU

LOS ANGELES  
TAKE 1  
MORNING  
RITALIN 10M  
P/F  
ROUND WHITE 10 M  
Lbtr. MALLINKRT P  
SMOOKLER

R-ball  
Rids  
Lentilky

[slovenskobezdrog.sk](http://slovenskobezdrog.sk)

# PREČO BOLA VYDANÁ TÁTO BROŽÚRKA

**V**o svete sa o drogách veľa hovorí – na uliciach, v školách, na internete a v TV. Niečo z toho je pravda, niečo zase nie.

Veľa z toho, čo ľudia o drogách počujú, pochádza od tých, ktorí ich predávajú. Polepšení drogoví dileri priznali, že by boli povedali čokoľvek, len aby iní drogy kúpili.

Nenechajte sa oklamať. Na to, aby ste sa vyhli závislosti od drog a aby ste mohli pomôcť svojim priateľom, potrebujete pravdivé fakty. To je dôvod, prečo sme pre vás pripravili túto brožúrku.

Vaša spätná väzba je pre nás veľmi dôležitá, a preto sa tešíme na vaše podnety. Môžete nás navštíviť na stránke [slovenskobezdrog.sk](http://slovenskobezdrog.sk) a poslať nám e-mail na [info@slovenskobezdrog.sk](mailto:info@slovenskobezdrog.sk).



# Čo je Ritalín?

**R**italín je bežný názov pre *metylfenidát*, ktorý Úrad pre boj s drogami zaradil do kategórie II. — sem patrí aj kokaín, morfín a amfetamíny\*. Tínedžeri ho zneužívajú kvôli jeho stimulačným účinkom.

Aj keď sa Ritalín používa ako liek na predpis, jeho užívanie môže mať vážne následky ako je nervozita, nespavosť, anorexia, strata chuti do jedla, zmeny pulzu, srdcové problémy a strata hmotnosti. Výrobca pripúšťa jeho návykovosť.

V júni 2005 Americký Úrad pre potraviny a liečivá (US Food and Drug Administration) vydal sériu verejných zdravotných odporúčaní varujúcich, že Ritalín a jemu podobné lieky môžu spôsobiť zrakové halucinácie, samovražedné myšlienky a psychotické správanie, rovnako ako

agresiu a sklony k násiliu.

Istý autor to vyjadril takto: „Rodičom sa nikdy nepovie: ‚Ach áno, občas sa stáva, že dieťa na následky predpísaného lieku umrie.‘ alebo

‚A mimochodom, dieťa užívajúce stimulačné lieky má dvakrát väčšiu náchylnosť užívať v budúcnosti drogy.‘ alebo ‚Okrem toho sa u každého tretieho dieťaťa, ktoré užíva tieto lieky, v priebehu prvého roka vyvinie obsedantne-kompulzívna porucha‘ (nutkavo úzkostné správanie sa).“

\* amfetamín: účinný stimulant centrálnej nervovej sústavy (mozog a miecha), často nazývaný aj „speed“.



# Kde sa vyskytuje?

**R**italín a jemu podobné lieky proti „hyperaktivite“ môžete nanešťastie nájsť takmer všade. Na strednej či vysokej škole máte poruke široké zásoby vďaka dílerom (spolužiakom), ktorí sa na vás ľahko nabalíia.

Na niektorých školách až 20% študentov užíva tento liek pravidelne. Úrad pre boj s drogami zaznamenal, že mnohé z týchto škôl majú väčšie zásoby tohto lieku ako susedná lekáreň.

Prečo je to také bežné? Je to až príliš jednoduché, stačí aby „kamarát“ vzal svojmu mladšiemu bratovi predpísané tabletky a predával ich po 5 dolárov za dávku. Alebo iný študent, dychtivý po rýchlom zárobku, povie školskej lekárke, že má „poruchu učenia“ a „že sa nedokáže sústrediť“. Dostane lekársky predpis a do zásoby si odloží tabletky pre svoje budúce použitie, rozdávajúc zvyšné svojim priateľom.

Hoci zákon zakazuje neobmedzenú distribúciu týchto silných stimulantov\*, smutným faktom zostáva, že i napriek tomu sú tieto látky voľne dostupné takmer všade. Detský kokaín, ako sa droga nazýva, sa rozdáva ako cukríky.



**N**astupujú symptómy  
takmer ako pri  
predávkovaní. Človek  
je veľmi rozrušený,  
precitlivený, nadmieru  
bdelý, s prudkými  
výkyvmi nálad. Je to  
šialenstvo. – Jake



# Ako začína zneužívanie Ritalínu

**N**a začiatku to vyzerá tak jednoducho. Študent trochu zaostáva v štúdiu. Blíži sa však skúška a on sa na ňu musí pripraviť. Bude musieť veľa ponocovať, inak nebude mať žiadnu šancu ju urobiť. Káva spôsobuje nervozitu, no mnohí z jeho priateľov používajú takéto tabletky na dodanie mimoriadnej energie, ktorú potrebujú. Prečo nie? Za pár babiek; jedna tabletky; celá noc štúdia; pocit „sústredenia sa“.

Takto to často začína, no nie vždy to pri tom aj skončí.

Niektorí študenti Ritalín rozdrvia a šnupú ho ako kokaín, aby sa vstrebal rýchlejšie. „Udrží vás na nohách celé hodiny.“ — povedal jeden.

A tak ako pri kokaíne či iných stimulantoch, aj tu po nádhernom „úlete“ nasleduje

nevyhnutný „dojazd“, pocity únavy, depresia a znížená bdelosť. Istý študent užívajúci Adderall, čo je len jeden z ďalších stimulantov, ktorý je široko zneužívaný na vysokých školách, to opísal tak, že pocit „najväčšej bystrosti“ sa na druhý deň zmenil na stav „kopy šrotu a odpísanosti“. Ako hovorí iný užívateľ: „Potom zvyčajne prichádza zrútenie do kómy“.

A samozrejme, užívateľ čoskoro zisťuje, že pocit „zrútenia“ sa dá „napraviť“ pomocou ďalšej tabletky, ktorá ho dostane znova do rovnakého stavu. A tak to pokračuje.

Nasledovať môžu väčšie dávky alebo šnupanie pre lepšiu úlet. Rastie tolerancia na liek, takže človek ho musí užívať stále viac.

Vo veľkých dávkach môže Ritalín viesť ku kŕčom, bolestiam hlavy a halucináciám. Užívanie silnej amfetamínovej látky môže viesť dokonca k smrti, ako sa to stalo v mnohých tragických prípadoch detí, ktoré zomreli na srdcový infarkt, ktorý zapríčinilo poškodenie srdca drogou.

**P**rvýkrát som skúsila Ritalín, keď som chodila do siedmej triedy. Dostala som ho na predpis, pretože si mysleli, že trpím miernou hyperaktivitou s poruchou pozornosti, čo som iba hrala, aby som sa nemusela veľmi dobre učiť (bola som iba lenivá). Nikdy som si neuvedomila, že sa stávam závislou, a potom som nebola o nič lepšia než ktorýkoľvek iný narkoman.

**B**rala som asi 40mg denne a mala som pocit, že moja hra vrcholí. Celé dni a noci som nespala, až kým som nezažila krutú psychotickú príhodu. Bolo to hrozné! Zdalo sa mi, že sa všetko okolo mňa rozpúšťa a mení tvar a bola som z toho vydesená.

— Andrea

# Ako vyzerá Ritalín?

## A iné fakty



**R**italín sa vyskytuje v malých tabletkách, tvarom a veľkosťou približne rovnakých ako aspirín, s vytlačeným nápisom „Ciba“ (meno výrobcu). Tablety (5mg) sú bledožlté, tablety (10mg) bledozelené a tablety (20mg) bývajú biele aj bledožlté.

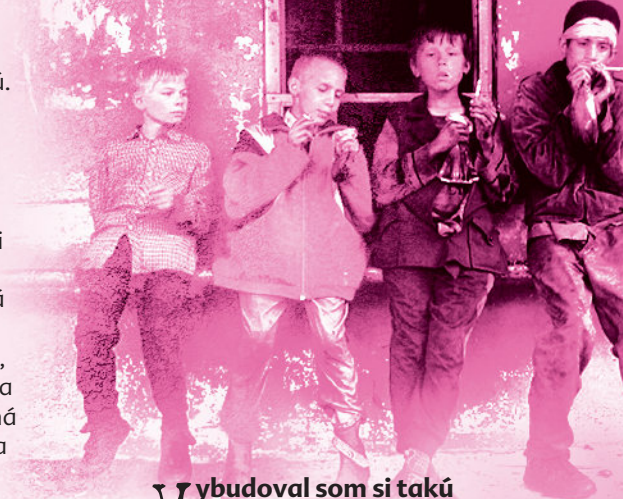
Liek je charakterizovaný ako stimulant centrálnej nervovej sústavy. Avšak, dokonca sám výrobca v letáku pribalenom v krabičke priznáva, že nikto presne nevie, ako liek ovplyvňuje ľudské telo: „Všetky účinky na človeka nie sú celkom známe“.



Užívatelia drvia tabletky na prach a šnupú. Droga je rozpustná vo vode, takže sa dá ľahko aplikovať injekčne v tekutej forme.

Úrad pre boj s drogami zaznamenal, že „farmaceutické produkty odklonené z legálnych distribučných ciest sú jedinými zdrojmi metylfenidátu dostupného na zneužitie“. Inak povedané, každá zneužitá

tabletká, či už v pôvodnom stave, alebo rozdrvená na prach či rozpustená vo vode, pochádza od pôvodného výrobcu. V uliciach sa takáto droga nevyrába.



**V**ybudoval som si takú toleranciu, že musím užiť dve až tri tablety (20mg), aby som sa „sfetoval“. Vidím, že som závislý... Stal sa zo mňa úbohý narkoman, zombie. – Alex

# Slangové názvy

Ritalín má v uliciach množstvo názvov,  
napríklad:

- Diétny koks
- Detský kokaín
- Detský koks
- Vitamín R

# Kokaín chudobných

**R**italín je ľahko dostupný a lacný. Získava sa vďaka predpisu, ktorý je pre iného, ukradnutím súrodencovi alebo sfaľšovaním receptu a následne sa tablety vo veľkom predávajú. Cena sa pohybuje od jedného do dvoch dolárov v školách až po 20 dolárov za tabletku na čiernom trhu.

Prirovnanie Ritalínu ku kokaínu nie je iba slogan. Chemicky sa podobá na kokaín. Keď sa podá injekčne vo forme tekutiny, prináša „nával“, po ktorom závislí tak túžia.

Úrad pre boj s drogami v USA (US Drug Enforcement Administration – DEA) v roku 2000 zverejnil výsledky výskumu urobenom na zvieratách a ľuďoch, ktorým bol podávaný kokaín a Ritalín. Testované osoby medzi nimi nebadali rozdiel. DEA vyvodil záver, že „ich účinky sú takmer identické“.

**T**estovaní pacienti, ktorým bol podávaný kokaín a Ritalín, medzi nimi nebadali žiaden rozdiel.



# Sféra zneužívania Ritalínu

Zneužívanie liekov na predpis ako je Ritalín stále rastie.

Do roku 2006 takmer 7 miliónov Američanov zneužilo lieky na predpis, vrátane Ritalínu – čo je viac ako počet ľudí, ktorí zneužili kokaín, heroín, halucinogény, extázu a inhalanty dokopy. V roku 2000 to bolo len 3,8 milióna, čo je nárast o 80% iba za 6 rokov.

V roku 2007 priznalo 3,8% študentov 3. ročníka stredných škôl, že za posledný rok aspoň raz užilo Ritalín bez predpisu.

Hlavným faktorom prispievajúcim k zneužívaniu v takom obrovskom meradle je počet predpisov na Ritalín a iné stimulanty.

Trends in the Prescribing of Psychotropic Medications to Preschoolers

g May Be for Ritalin

DEA takes action to stop advertising; ADHD drug use rises

Hyper-Drugging of Active Kids

Back to school for ADHD drugs

V Spojených štátoch sa počet predpisov na stimulanty vyšplhal z približne 5 miliónov v roku 1991 na takmer 35 miliónov v roku 2007.

V roku 2004 bol metylfenidát (Ritalín) dôvodom 3601 návštev na pohotovosti. Pre porovnanie – v roku 1990 to bolo 271 prípadov.

Od roku 1990 do roku 2000 sa v Spojených štátoch vyskytlo 186 úmrtí v súvislosti s Ritalínom. Najvyššie riziko hrozí tým, ktorí šnupú veľké množstvá tejto drogy.

Od roku 1995 sa umiestňuje na americkom zozname Úradu pre boj s drogami (Drug Enforcement Administration) ako jedno z „najkradutejších“ liečiv.

**V roku 2004  
navštívilo  
pohotovosť  
13-krát viac  
užívateľov  
Ritalínu ako  
v roku 1990.**

**1990**

Návštevy  
pohotovosti kvôli  
Ritalínu

**2004**

Návštevy  
pohotovosti  
kvôli Ritalínu

**S**končil som pri  
**S**oveľa silnejších  
amfetamínoch, ktoré ma  
pomerne rýchlo zložili,  
no neviem, či by som sa  
niekedy o ne zaujímal,  
keby som nezačal najprv  
s Ritalínom. – Andy



# Zničujúce účinky predpisovaných stimulantov

**T**áto látka podobná amfetamínu má na telo rovnaké účinky ako ostatné formy speedu — patrí sem strata chuti do jedla, nespavosť, zvýšený srdcový tep. Zneužívanie tohto lieku vo väčších dávkach, obzvlášť injekčne alebo šnupaním, spôsobuje telu ešte väčšiu záťaž. A tá môže byť v prípade srdca i osudná.

Vezmite si príklad tínedžera, ktorý dlhodobo užíval Ritalín — a jedného dňa skolaboval počas skateboardingu. Príčina smrti — srdcový infarkt.

Injekcia Ritalínu oproti jeho užitiu vo forme tabletky pôsobí na telo ešte ničujúcejšie a má hrozivé následky. Zatiaľ čo chemická zložka Ritalínu, metylfenidát,

je kompletne rozpustná vo vode, tablety obsahujú aj tenkú vrstvu nerozpustiteľných filtrov. Tieto pevné časti materiálu sa pri injekčnom podaní dostanú do krvného obehu a zablokujú úzke krvné cievy, a tým spôsobia vážne poškodenie pľúc a očí.

Popri účinku na telo sú známe tiež vážne emočné stavy navodené hoci aj krátkodobým užívaním tohto lieku. Halucinácie a psychotické správanie nie sú nijako ojedinelé.

Jeden texaský výskumník zistil, že užívanie Ritalínu môže zvýšiť riziko výskytu rakoviny. Tento výskum potvrdil, že každé dvanáste dieťa liečené metylfenidátom trpelo genetickými zmenami spojenými so zvýšeným rizikom vzniku rakoviny.

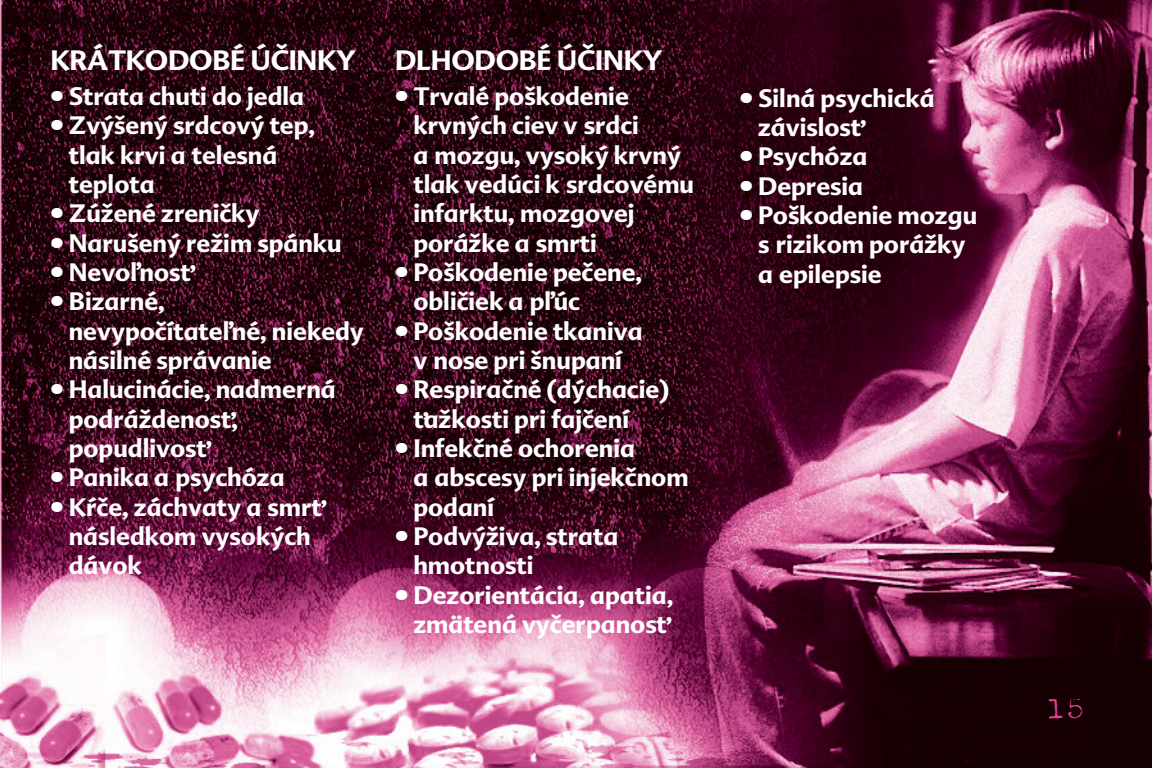
## KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Strata chuti do jedla
- Zvýšený srdcový tep, tlak krvi a telesná teplota
- Zúžené zreničky
- Narušený režim spánku
- Nevoľnosť
- Bizarné, nevypočítateľné, niekedy násilné správanie
- Halucinácie, nadmerná podráždenosť, popudlivosť
- Panika a psychóza
- Kŕče, záchvaty a smrť následkom vysokých dávok

## DLHODOBÉ ÚČINKY

- Trvalé poškodenie krvných ciev v srdci a mozgu, vysoký krvný tlak vedúci k srdcovému infarktu, mozgovej porážke a smrti
- Poškodenie pečene, obličiek a pľúc
- Poškodenie tkaniva v nose pri šnupaní
- Respiračné (dýchacie) ťažkosti pri fajčení
- Infekčné ochorenia a abscesy pri injekčnom podaní
- Podvýživa, strata hmotnosti
- Dezorientácia, apatia, zmätená vyčerpanosť

- Silná psychická závislosť
- Psychóza
- Depresia
- Poškodenie mozgu s rizikom porážky a epilepsie



# Užívanie Ritalínu vedie k iným drogám

Výskum, ktorý podporil Národný inštitút pre prevenciu zneužívania drog, odhalil, že u užívateľov Ritalínu a podobných liekov „sa preukázalo vyššie percento užívania kokaínu“.

Keďže sa tolerancia na Ritalín vytvára rýchlo, jeho užívatelia začínajú užívať na dosiahnutie rovnakého účinku silnejšie drogy. Ako účinky Ritalínu postupne slabnú, človek môže začať užívať silnejšie drogy,

**KURTOV PRÍBEH:** Kurt Cobain, rocková legenda, začal užívať Ritalín, keď mal sedem rokov. Courtney Love, vdova, ktorá po ňom zostala, verila, že tento liek viedol k jeho neskoršiemu užívaniu silnejších drog. V roku 1994 spáchal samovraždu – zastrelil sa. Aj Love predpísali Ritalín, keď bola dieťa. Svoju skúsenosť opisuje takto: „Keď ako dieťa dostanete túto drogu, ktorá vo vás vyvoláva také euforické pocity, po čom inom siahnete, keď vyrastiete?“





aby sa zbavil nechcených stavov, od ktorých ho malo oslobodiť užívanie prvej drogy.

Ritalín sám osebe nevedie človeka k iným drogám: ľudia začnú užívať drogy, aby sa zbavili nechcených situácií a pocitov. Liek dočasne zamaskuje problém (kým je užívateľ pod jeho vplyvom). Keď účinok pomínie, nechcený stav či situácia sa vracajú v oveľa intenzívnejšej podobe, než tomu bolo predtým. A tak sa užívateľ dá na silnejšie drogy, pretože Ritalín už „neúčinkuje“.

25-ročný výskum uskutočnený na vzorke 500 študentov odhalil, že tí, ktorí užívali Ritalín a podobné lieky, mali neskôr oveľa väčší sklon k užívaniu kokaínu a iných stimulantov.

Podľa výskumu urobenom v roku 2005, tínedžeri zneužívajúci lieky na predpis sú v porovnaní s tými, ktorí tieto lieky neužívajú, 12-krát náchylnejší užívať heroín, 15-krát náchylnejší užívať extázu a 21-krát náchylnejší užívať kokaín.

## Bežné ospravedlnenia (Nechyťte sa do pasce):

**Pre užívanie tohto silného lieku  
existuje veľa ospravedlnení.  
Odhaľte ich podstatu, pretože sú  
to klamstvá!**

- Každý to užíva.
  - Je to len na štúdium.
  - Môj brat to užíva kvôli poruche učenia, nemôže to teda byť také zlé.
  - Nie je to návykové.
  - Môžeš to kontrolovať! Nemusíš to znova užiť, ak nechceš.
- Nedovoľte, aby iní, vrátane  
vašich priateľov, padli do tejto  
pasce.**

# SMRŤ spôsobená Ritalínom

Vysoké dávky Ritalínu vedú k rovnakým symptómom ako je to pri užívaní iných stimulantov, patrí sem triaška, šklbanie vo svaloch, paranoja\* a pocit lozenia hmyzu alebo červov pod kožou.

Istý sedemnástočný mladík šnupaním užil rozdrvené Ritalínové tabletky, následne celé dni bdel, dostal psychózu, sekerou zabil svojich rodičov a vážne zranil

## MATTHEWOV PRÍBEH:

Mathew bol tínedžer, ktorý užíval Ritalín sedem rokov. V marci 2000 náhle zomrel. Hoci podľa zdravotných záznamov nemal žiadne problémy so srdcom, pitva preukázala jasné znaky poškodenia úzkych cievok (kapilár). Jeden z patológov jeho rodičom povedal, že srdce zdravého, dospelého muža váži približne 350 gramov. Mathewove vážilo 402 gramov. Na úmrtnom liste sa uvádza: „Smrť spôsobená dlhodobým užívaním metylfenidátu (Ritalín)“.



bratov a sestru. Iný štrnásťročný chlapec, ktorý užíval Ritalín od svojich siedmych rokov, baseballovou pálkou na smrť ubil iného chlapca.

Ritalín vyvoláva agresivitu, psychózu a nepravidelný srdcový tep, ktorý môže vyústiť do zlyhania srdca.

### Zneužívanie Ritalínu je zločin

Zneužívanie Ritalínu je v Spojených štátoch dôvodom závažných postihov. Postih za prvý prečin obchodovania (z ktorého by ste mohli byť vinný, aj keby ste sa len podelili s jednou alebo dvoma tabletami s priateľom), zahŕňa až 20 rokov väzenia a pokutu až do výšky 1 milión dolárov.

Ak pri prvom prečine nastane smrť či vážne poškodenie zdravia, trest sa vymeriava na 20 rokov väzenia. Ak ide o injekčnú aplikáciu lieku, ide o prečin s oveľa tvrdšími trestami.

**U**vedomujem si, že môj záujem a neskoršia závislosť od speedu začali, keď mi predpísali Ritalín. Spočiatku to bolo každý víkend, potom každý deň.

Začal som mať halucinácie, že mi ponad hlavu lietajú vtáky, pocity, že je niekto so mnou v miestnosti, hoci som tam bol sám, a prejavy začínajúcej paranoje. Za týždeň som zjedol celé balenie kamarátovho Dexedrinu, ktorý mal predpísaný. Potom som sa vrátil k Ritalínu.

Z 12-teho ročníka si toho veľa nepamätám. Zato si pamätám tú neprekonateľnú depresiu a neschopnosť pochopiť, prečo sa mi každým dňom darí v škole horšie a horšie. Ledva som tú školu dokončil, a na univerzitu som vôbec neplánoval ísť!

Na poslednú chvíľu som sa nakoniec predsa zapísal na miestnu univerzitu. Bol som čistý asi tak 17 dní, kým potreba speedu nepreghlušila všetko ostatné. Týždeň som chodil na prednášky a potom úboho zlyhal.

— Sam

# Pravda o drogách

**D**rogy sú v podstate jedy. Ich účinok určuje užité množstvo.

Malé množstvo stimuluje (zrýchli a naštartuje vás). Väčšie množstvo účinkuje ako sedatívum (spomalí vás). A ešte väčšie množstvo spôsobí otravu a môže človeka zabiť.

Toto platí pre každú drogu. Líšia sa iba množstvom potrebným na dosiahnutie príslušného účinku.

Ale mnohé drogy spôsobujú aj niečo iné: priamo ovplyvňujú myseľ. Môžu skresliť pohľad človeka na dianie okolo neho, následkom čoho môže byť konanie daného človeka čudné, iracionálne, nenáležité a dokonca deštruktívne.

Drogy blokujú všetky pocity – tie žiaduce aj tie nežiaduce. Takže drogy síce poskytujú krátkodobú pomoc tým, že uľavujú od bolesti, zároveň však ničia schopnosti a ostražitosť človeka a zatemňujú jeho myslenie.

Lieky sú drogy, ktorých cieľom je zrýchliť alebo spomaliť, alebo zmeniť činnosť telesných funkcií v snahe tieto funkcie zlepšiť. Niekedy sú potrebné. Avšak stále sú to drogy: účinkujú ako stimulanty alebo sedatíva a privysoké dávky vás môžu zabiť. Takže ak neužívate lieky tak, ako by sa mali užívať, môžu byť rovnako nebezpečné ako nelegálne drogy.

**Skutočným riešením  
je poznať fakty a nie  
začať užívať drogy.**



## PREČO ĽUDIA UŽÍVAJÚ DROGY?

Ľudia užívajú drogy, pretože chcú vo svojom živote niečo zmeniť.

Tu je niekoľko príčin, prečo mladí ľudia užívajú drogy:

- Aby zapadli do kolektívu
- Aby unikli alebo sa uvoľnili
- Aby sa zbavili nudy
- Aby vyzerali dospelo
- Aby sa vzopreli spoločenským pravidlám
- Aby experimentovali

Myslia si, že drogy sú riešením. Avšak napokon sa drogy stanú ich problémom.

Akokoľvek ťažké môže byť čeliť vlastným problémom, následky užívania drog sú vždy horšie než problém, ktorý sa človek snaží nimi vyriešiť. Skutočným riešením je poznať fakty a nie začať užívať drogy.



---

## REFERENCIE

Údaje, ktoré sú použité v tejto brožúrke, pochádzajú z týchto zdrojov:

U.S. Drug Enforcement Administration Fact Sheet on Prescription Drug Abuse

Monitoring the Future—National Results on Adolescent Drug Use, Overview of Findings 2007, National Institute on Drug Abuse

U.S. Dept of Health & Human Services, Testimony by Nora D. Volkow, MD, before the Senate Judiciary Subcommittee on Crime and Drugs, 12 Mar 2008

Emergency Department Visits Involving ADHD Stimulant Medications, Substance Abuse and Mental Health Administration, 2006  
United Nations Office on Drugs and Crime

„Millions Have Misused ADHD Stimulant Drugs, Study Says,“ Shankar Vedantam, *Washington Post*, 25 Feb 2006

„NIDA InfoFacts: Stimulant ADHD Medications—Methylphenidate and Amphetamines,“ National Institute on Drug Abuse

Vanderbilt University Psychology Dept.

The Harvard Crimson Center for Substance Abuse Research

Novartis (Ritalin description)

University of Texas Medical Branch, Galveston

University of Indiana Prevention Resource Center

Royal Canadian Mounted Police

New York University Health Center

The Family Council on Drug Awareness

FOTOGRAFIE:  
Strany 4 a 5: istockphoto.com/  
Matty Symons;  
Strana 11: Itar-Tass

Milióny výtlačkov brožúrok ako je táto v 22 rôznych jazykoch boli rozdane ľuďom po celom svete. Ako sa na ulici objavujú nové drogy a ako sa o ich účinkoch dozvedáme nové informácie, vydané brožúrky aktualizujeme a vytvárame nové.

Brožúrky vydáva Nadácia Svet bez drog, nezisková verejnoprospešná organizácia so sídlom v Los Angeles v Kalifornii.

Nadácia poskytuje svojej medzinárodnej sieti, zameranej na prevenciu užívania drog, vzdelávacie materiály, poradenstvo a koordinuje ju. Pracuje s mládežou, rodičmi, pedagógmi, občianskymi združeniami a vládnymi organizáciami — s každým, kto má záujem pomáhať ľuďom viesť život bez drog.

# FAKTY, KTORÉ MUSÍTE POZNAŤ

Táto brožúrka je jednou zo série publikácií, ktoré prinášajú fakty o marihuane, alkohole, extáze, kokaíne, crack kokaíne, metamfetamíne a kryštalickom metamfetamíne, inhalantoch, heroíne, LSD a o zneužívaní liekov na lekársky predpis. Keď si ich človek prečíta, dozvie sa o drogách dost' na to, aby sa dokázal rozhodnúť pre život bez nich.

**Ak chcete získať viac informácií alebo viac výtlačkov tejto alebo ďalších brožúrok z tejto série, kontaktujte:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA

[drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org)  
[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)  
1-888 NOTODRUGS  
(1-888-668-6378)

Slovensko bez drog, o.z.  
Žilinská 8  
811 05 Bratislava

[info@slovenskobezdrog.sk](mailto:info@slovenskobezdrog.sk)  
[www.slovenskobezdrog.sk](http://www.slovenskobezdrog.sk)