

Sbal ji!



Z prvniko rande
do postele

Radek Šira

© Radek Šíra, 2012

Fotografie na úvodní straně © Jiří Andryšek, 2011

Úvod

Každý chlap někdy aspoň na moment zatoužil po tom získat holku do postele ještě ten den, kdy s ní šel na rande. Jenže i když se o to pokusí, většinou mu to nevyjde, protože jde je to příliš velký krok. Ženy často říkají, že na to dotyčný „šel moc rychle“. Ve skutečnosti je ta příčina ale trochu jinde.

Když chcete získat ženu ještě už na prvním rande, musíte na to jít rychle, ale zároveň pozvolna. V knize *Sbal ji!* jsem popsal, jak toho docílit pomocí kontrolních a postupových fází. Nyní je čas podívat se na to, jak takový postup vypadá v realitě. Ukážu vám to na svém zážitku z nedávné doby. Věřím, že vás inspiruje.

Postup

Ženy mají rády sex stejně jako muži, jen svůj zájem dávají na veřejnosti jinak najevo. My muži se snažíme prezentovat svojí sílu, odhodlanost, sebevědomí či humor, zatímco ženy se raději drží více zkrátka. Dívají se na nás, chichotají se a čekají. Více se dokážou projevit jen tehdy, když jsou opilé. A ani pak se většinou nezmůžou samy na zásadní krok. Proto je v tomto postupu prakticky vše na vás. Žena většinou neprojevuje sama iniciativu, pouze vás brzdí, když to přeženete.

K tomu, abyste ji dostali ze schůzky rovnou k sexu, potřebujete především sami vědět, že to opravdu chcete udělat. Vaše přesvědčení je v tomto ohledu zcela klíčové, neboť se od něj odvíjí veškeré vaše jednání. Pokud si sexem na prvním rande nejste jistí vy, jak můžete přesvědčit ženu?

Naštěstí tento postup staví na principu kontrolních a postupových fází. Což pro vás znamená, že se nic

neděje, pokud alespoň 2+2 fáze absolvujete. Přínejhörším si s ní dáte další rande.

Vlastní postup vám ukážu na příkladu, který se mi stal před několika měsíci. Bude psán kurzívou.

S Katkou jsem si domluvil setkání po e-mailu. Viděl jsem ji na jednom semináři, v rámci kterého jsem s ní prohodil pár vět. Byla to poměrně sympatická 21letá slečna.

E-mail jsem si od ní vzal záměrně s tím, že pomocí něj něco dořešíme. Bylo vidět, že si dává na zprávách záležet, vždy psala následující den a absolutně bez chyb. Proto jsem jí ve třetí zprávě navrhl, že bychom se mohli sejít a probrat naše záležitosti osobně.

Ono v podstatě nezáleží na tom, jak se se ženou seznámíte. Hlavní je, zda jste jí sympatický a zda toho dokážete v závislosti na situaci dostatečně využít.

1. fáze schůzky

S Katkou jsem se tedy sešel. Hned na začátku jsem jí oznámil, že na ní mám jenom něco přes hodinu, protože jsem pak domluvený s kamarády na akci.

V tomto spočívá první pravidlo vašeho úspěchu. Žena, se kterou jste si vyšli, by se neměla na vědomé úrovni utvrzovat v tom, že se jí snažíte sbalit. Jinými slovy, můžete ji chtít lépe poznat, můžete ji chtít s něčím pomoci. Ale nevyjíždíte po ní hned ze začátku. A když přidáte trochu časové tísně, je to pouze k vašemu dobru.

Nikdo ostatně neříká, že své plány nemůžete po uplynutí oné hodiny změnit. Ale to bych vám radil udělat pouze tehdy, pokud vám žena bude nepokrytě dávat najevo zájem či se bude doslova probíjovat do vašich trenek. Ve všech ostatních případech je lepší schůzku přerušit či jí navrhnout, ať jde s vámi. Žena by měla vědět, že neměníte plány jenom kvůli jejímu pěknému úsměvu.

2. fáze schůzky

Zašli jsme do jedné pizzerie, objednali si pití a začali řešit naše záležitosti. Po několika minutách jsem stočil rozhovor k jejímu soukromému životu.

Toto je poměrně zásadní krok, protože vaším cílem je v této postupové fázi dostat se k ženě blíže. To uděláte

pouze tak, že ji vykolejíte z role, se kterou na schůzku přišla, aby se vám otevřela.

Ideální stočení by mělo proběhnout tak, že se jí nepřímo zeptáte na její pocity s cílem zjistit více o ní samotné. Lze to udělat například tím, že řeknete:

- *„Teda, tohle vypadá pěkně zmateně. Vsadím se, že jsi u psaní poslouchala nějakou rychlou hudbu, Shakiru či něco takového.“*

Pokud odpoví, že ano:

- *„Já jsem si to myslel. Ono celkem vypadáš dost aktivně, jako kdybys chodila často sportovat.“*

Pokud odpoví, že ne:

- *„A co jsi teda u toho poslouchala?“*

Buď vám nyní řekne svojí oblíbenou skupinu, nebo opáčí, že nic. V tom případě můžete říct:

- *„Fakt? To je divný. No, každopádně jsi musela mít nějakou free náladu. Je to na tom vidět.“*

Jakmile se dostanete do tohoto bodu, jednoduše zjistíte, zda o vás dotyčná má zájem, nebo ji to příliš nebaví. Pakliže má zájem, začne vám vyprávět, co dělala, popřípadě se alespoň nahlas zamýšlet. Pokud zájem nemá, odpoví velmi krátce a bude se snažit stočit hovor zpátky k předmětu schůzky.

3. fáze schůzky

V mém případě se stočení zdařilo a Katka mi začala o sobě vykládat. Brzy poté jsem jí oznámil, že už budu muset jít na zmiňované setkání. Nechal jsem jí zaplatit, pak jsem zaplatil za sebe.

Toto je také důležitý krok, na který byste i vy ve svém postupu neměli zapomínat. V druhé fázi jsem ženu zaujal a ona by se mnou ještě ráda chvilku mluvila. Jenže já mám už program daný a kvůli ní ho měnit nebudu. A co víc, viditelně o ní nemám ani zájem, když jí nechávám za sebe platit.

Pro ženu, které jste sympatický, je toto studená sprcha. Začne přemýšlet nad tím, že se z onoho setkání, které se tak dobře vyvíjelo, bude muset znovu vrátit do svého nudného života. Nebo ne?

4. fáze schůzky

Během cesty na tramvaj Katce vyprávím o onom setkání. Podotýkám, že by na něj mohla jít taky, kdyby chtěla. Ale nejdříve se musím stavit doma, abych se převlékl. Poté se jí přímo zeptám, zda půjde také. Říká, že ano.

Možná si myslíte, že toto většina žen neudělá, že odmítne. Ale proč by měly? V podstatě pouze ve třech případech:

1. Pokud vám nevěří.
2. Pokud mají něco lepšího na práci.
3. Pokud mají nějaký blok (bojí se neznámých lidí, mají přítele apod.).

První bod padá, důvěru jsme vybudovali v druhé fázi.

Druhý bod je možný, v takovém případě vám žena pravděpodobně řekne, v čem je problém. Když se to stane, zkuste se jí ještě jednou zeptat, a pokud opravdu nepůjde, můžete jí pozvat jindy.

Třetí bod jsou ženské výmluvy. Ty jsem detailně rozebíral již v knize *Sbal ji!* i s možnostmi řešení.

Pamatujte si, že žena nemusí vždy mít na vás čas. Zvláště, pokud ji oslovíte na ulici, tak ona pravděpodobně přemýšlí nad pěti dalšími věcmi, které musí udělat.

Jiné to ale je, pakliže ženu přímo zvete ven. Osobně se mi už mockrát osvědčilo zvát na páteční či sobotní odpoledne, ideálně kolem 16. hodiny. Až na místě setkání jsem pak ženě oznámil, že mám ještě další plány. V tuhle dobu totiž nepřemýšlí nad prací ani nad školou. Mají volno, které si chtějí užít. Mohou vám věnovat třeba i několik hodin a stejně pak stihnou dojít domů, upravit se a jít se bavit s kamarádkami. Ale zároveň vědí, že kdyby se jim schůzka líbila, mohou bez problémů pokračovat. Jsou zkrátka časově neomezené. A to je vaše velká výhoda, pokud ji chcete na prvním rande svést.

5. fáze schůzky

Dorazili jsme ke mně k domu. Katka nechtěla jít dál, počkala venku. Převlékl jsem se a vyrazili jsme na sraz.

Samozřejmě, že jsem přemýšlel nad tím zavést ji k sobě a začít ji svádět. Ale ženy nad tím také uvažují, přičemž

na této bylo vidět, že nyní nechce. Takže jsem se jí akorát zeptal, zda si dá něco k pití, a nechal jsem ji stát za prahem.

Existují techniky, jak dostat ženu, která vám postává před vchodem, dovnitř. Třeba jí „můžete chtít ukázat pár fotek“ nebo „váš nový kávovar dělá to nejlepší cappuccino pod sluncem“. Já jsem to úmyslně nepoužil, protože Katka se zdála na podobné návrhy příliš chytrá. A kromě toho se pak můžete často setkat s odporem na poslední chvíli. Začnete se se ženou líbat, svlékat ji, a když se jí dostanete ke kalhotkám, ona si vše rozmyslí a bude chtít odejít.

Vždycky je zkrátka lepší mít o celkové situaci odhad. Některé ženy jen nechtějí vypadat příliš lacině a tak se nechají přemlouvat, jiné jsou od začátku přesvědčené, že dál nepůjdou. Katku jsem v tuto chvíli tipoval na druhou kategorii.

Pokud se ptáte, proč jsem ji tedy vedl domů, tak vězte, že jsem si potřeboval hlavně přezout boty. A kromě toho, téměř vždy platí, že zastaví-li se žena napoprvé před prahem a vy ji nebudete nutit dál, napodruhé už půjde sama.

6. fáze schůzky

Cestou na sraz Katka opět vyprávěla o svém životě. Já jsem to doplňoval občasnými doteky na zádech či rameni. Těsně před vchodem do podniku jsem jí chytil, otočil k sobě a dal jsem jí lehký políbek. Její reakce byla: „A to je všechno?“ Odvětil jsem, že další možná budou později.

Dříve či později se musíte ženy začít dotýkat a políbit ji. Já jsem původně začal s doteky již ve druhé fázi, ale Katka je tehdy nebrala příliš přívětivě, doslova mě odstrkovala. Proto jsem s nimi přestal a začal znovu až teď.

Co se polibku týče, tak jsem se trochu obával, že by bez něj Katka mohla v průběhu večera odejít beze mě, případně se začít více bavit s nějakým z mých kamarádů. Takto jsem si zajistil, že budu v konkurenční výhodě. Na druhou stranu jsem jí nechtěl hluboce líbat, aby se stále měla na co těšit.

7. fáze schůzky

Na srazu jsem si Katku posadil vedle sebe, abych se ji mohl v průběhu večera dotýkat. Dorazili kamarádi a následující přibližně dvě hodiny jsme strávili s nimi.

Zde není moc co rozebírat, šlo o velmi dlouhou kontrolní fázi přerušovanou občasnými doteky z mé strany. Katka se mě nedotýkala, což je ale v dané situaci normální. Ženy se často zdráhají intimně projevit na veřejnosti, pokud v sobě nemají alkohol. K tomu si navíc připočtete, že byla u stolu v podstatě s neznámými lidmi.

8. fáze schůzky

Kamarády jsme předčasně opustili s tím, že musím brzo vstávat. Katce jsem řekl, že ji doprovodím na autobus domů, přičemž jsem zvolil takovou cestu tramvají, abychom na stanoviště autobusu jeli podél mého bydlíště. Cestou jsem Katku držel za ruku a občas líbal.

Myslím, že můj záměr je už nyní jasný. Nicméně vlastní rozhodnutí strávit se mnou noc se odehrálo velmi rychle.

Čekal jsem, až se tramvají přiblížíme asi 15 sekund od zastávky mého bydliště. Poté jsem Katce řekl: „Hele, ty to máš domů ještě pořádný kus a je docela zima. Což takhle zůstat u mě?“ Nečekal jsem na odpověď, vytáhl jsem jí ze sedačky a vystoupili jsme z tramvaje.

Načasování je zde zcela klíčové. Jakmile se ženy zeptáte moc brzo, ona začne přemýšlet a hledat si důvody, proč zrovna na prvním setkání nemůže u vás spát. Toto chce buď velké odhodlání nebo praxi, aby se vám to podařilo.

9. fáze schůzky

Chytnul jsem Katku za ruku a šli jsme ke mně domů. Tentokráté již přešla práh bez jakéhokoli odmítnutí a vešla dovnitř.

Je opravdu důležité držet ženu pevně, tedy rozhodně, ale zároveň jí nedrtit ruku. V tuto chvíli musí vědět, že kdyby si to rozmyslela a chtěla se vrátit na tramvaj, tak vy jí rozhodně nebudete bránit. Nejste žádný úchyl, abyste musel ženy pronásledovat a používat na ně sílu. Pouze jim dáváte možnost strávit s vámi krásné chvíle. Na nich je, jak se rozhodnou.

10. fáze schůzky

Protože bylo už poměrně pozdě, Katka se svlékla do spodního prádla a košilky a šla si lehnout. Já jsem jí chtěl dát pusu na dobrou noc, přičemž jsem si vlezl k ní do postele. Nic nenamítala.

Asi je vám zcela jasné, jak to dopadlo. Delší předehra a o něco později už létalo vzduchem spodní prádlo.

Všimněte si, že přestože se Katka ze začátku schůzky chovala odtažitě, nakonec se nechala svést. Je to zkrátka o tom nenechat se takovým ženským testováním vyvést z míry a stále pokračovat ve střídání fází. Když zůstanete příliš dlouho v kontrolní, ženu to přestane bavit. Když budete příliš dlouho v postupové, žena hodí zpátečku. Chce to zkrátka respektovat tento postup z knihy *Sbal ji!* a nebát se dělat další kroky.

Další techniky

Výše uvedený postup lze použít tehdy, pokud svádíte ženu, která není úplně rozhodnutá o tom, zda s vámi do postele půjde či nikoli. Spousta žen ale k vám domů vejde hned napoprvé a nechá se svést. Ukážeme si tři další způsoby, které můžete uplatnit rychleji.

1. Skočím si ještě dát kafe

Poseděli jste si se ženou a cítíte, že to mezi vámi jiskří. Navrhnete tedy, že byste mohli jít do klubu. Jakmile vyjdete z restaurace, jakoby nic poznamenáte:

- *„Jo a předtím si ještě skočím domů na kafe. Tady dělají pěknou břečku.“*

Pokud se žena vyloženě necukne, máte pro tuto chvíli vyhráno. Ale na druhou stranu se poté často setkáte s odporem na poslední chvíli.

Jakmile dorazíte domů, zeptejte se ženy, zda si taky něco dá. Mezitím jí nějak zabavte. Někdo předem vybere fotky a ty jí následně ukazuje, jiný se chlubí sbírkou hlavolamů. Je to na vás.

Když se káva uvaří, stoupněte si za ženu, začněte jí jemně masírovat ramena a líbat zezadu na krku. Pokud toto nejde, sedněte si k ní, začněte se s ní líbat a postupně ji drážděte. Pamatujte, že vše musí vypadat jako náhlý přepad vášně a nikoli jako nacvičený a nazpaměť naučený postup.

2. Mám doma super víno

Tento postup se moc neliší od předchozího s dvěma poznámkami. Za první se hodí spíše pro mladší (leč zletilé) ženy, za druhé musíte dotyčnou hodně přitahovat.

Takže nakupte víno, ideálně buď Rulandské šedé, které je sladší, nebo Chardonnay [šardoné], které zní hodně francouzsky, což se většině žen líbí. Pokud s touto odrůdou nemá zkušenost, bude zvědavá už jenom ho ochutnat.

(Pokud koupíte Chardonnay, vezměte raději s přívlastkem Pozdní sběr, bude vám oběma víc chutnat.)

Tentokráte tedy ženě na schůzce nic neříkejte o dalších plánech, ale jakmile vyjdete z podniku, prohlešte:

- *Ted' jsem si vzpomněl, že mám doma super víno. Chardonnay, znáš ho? Chutná fakt výtečně.*

Jakmile vám žena odpoví, navrhněte jí, že ho půjdete ochutnat. Doma ji pak příliš neopijte, 1-2 skleničky stačí.

3. Je ti pěkná kosa

Ideální technika, pokud jste se rozhodli udělat si na rande vycházku a žena se málo oblékla, či se ochladilo. Klepe se, má studené ruce, vážně jí není příjemně. Pokud vidíte, že je jí zima, řekněte:

- *Tobě je pěkná kosa, co? Ukaž, zahřeju tě.*

Nejdříve jí můžete třít ruce a líbat. Po chvilce s tím přestaňte a vydejte se postupně směrem k vám domů. Jakmile se žena znova rozklepe, řekněte jí:

- *Teda, ty seš ale pěkně zimouřivá. Pojd' ke mně, udělám ti čaj.*

Až dorazíte domů, tak můžete postupovat podobně jako v předchozích případech.

Výhoda této techniky je v tom, že ji kromě zimy můžete použít také při dešti. Rovněž působí romanticky. Nevýhod je hned několik, za prvé je to poněkud provařený způsob, jak dostat ženu k sobě domů, takže pokud vám nevěří, nepůjde. Za druhé ve velkých městech se lidé před nepřízní počasí schovávají raději v nákupních centrech než u někoho doma. Čili se hodí spíše do menších měst.

Shrnutí

Takže pokud chcete získat ženu na jednu noc, je naprostou nutností střídat kontrolní a postupové fáze, abyste netlačili příliš na pilu. Zároveň musíte být rozhodnutí, co vlastně chcete, a chovat se podle toho.

Klíčové je vytvoření příjemné atmosféry pro ženu. Musí cítit, že může kdykoli odejít. K tomu všemu přispějete vhodným načasováním schůzky a několika triky. Naopak nemusíte za ženu nic platit a už vůbec kvůli ní měnit své plány.

Zaujalo vás to? Na boobook.cz naleznete nejenom knihu *Sbal ji!*, ze které jsme v tomto postupu čerpali, ale také další e-booky o líbání, prvním milování, vztahu a také extrémní návod pro ty, kteří chtějí být nejlepší. Mrkněte do sekce *Partnerství a sex* do části pro muže.

Přeji hodně úspěchů

Radek Šíra