

Príbehy šťastných ľudí

AJ VY môžete otočiť svoj život - smer ŠŤASTIE



ANDY WINSON



STANISLAVA MRÁZKOVÁ



MARTIN HAUSENBLAS



MARTIN POŠTA



PETRA HARAZÍMOVÁ



FRANTIŠEK KOZÁČEK



EVA STANOVÁ



EVA UHRÍKOVÁ



MARTIN MAŽÁR



SUMMIT
ŠŤASTNÉHO
ŽIVOTA

Táto elektronická kniha bola zakúpená v internetovom kníhkupectve **Martinus.sk**

Meno a priezvisko kupujúceho: **Martin Klačko**

E-mail: **sataniq@gmail.com**

Upozorňujeme, že elektronická kniha je dielom chráneným podľa autorského zákona a je určená len pre osobnú potrebu kupujúceho. Kniha ako celok ani žiadna jej časť nesmie byť voľne šírená na internete, ani inak ďalej zverejňovaná. V prípade ďalšieho šírenia neoprávnene zasiahnete do autorského práva s dôsledkami podľa platného autorského zákona a trestného zákonníku.

Veľmi si vážime, že e-knihu ďalej nešírite. Len vďaka Vaším nákupom dostanú autori, vydavatelia a kníhkupci odmenu za svoju prácu. Ďakujeme, že tak prispievate k rozvoju literatúry a vzniku ďalších skvelých kníh.

Ak máte akékoľvek otázky ohľadom použitia e-knihy, neváhajte nás prosím kontaktovať na adrese **eknihy@martinus.sk**

Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich TORIBA, s.r.o. Akékoľvek použitie častí alebo celku, najmä rozmnožovanie a šírenie textov, či akéhokoľvek obsahu tohto e-booku akýmkoľvek mechanickým alebo elektronickým spôsobom aj v inom než slovenskom jazyku bez súhlasu TORIBA, s.r.o. je zakázané. TORIBA, s.r.o. si vyhradzuje právo udeľovať súhlas na každé použitie diela v zmysle autorského zákona. Spoluautori tohto e-booku nerozširujú ani priamo, či nepriamo nepodporujú, neuprednostňujú a neodporúčajú konkrétnu metódu na dosiahnutie cieľov prezentovaných v e-booku. Zámerom e-booku je iba poskytnúť informácie o možnostiach pomoci pri vašej snahe dosiahnuť šťastie - emočné a duchovné blaho. V prípade, ak využijete všetky informácie z tohto e-booku, čo je vaše zvrchované právo, nenesie TORIBA, s.r.o. ani spoluautori zodpovednosť za vaše akékoľvek konanie či nekonanie ani za ich následky.

Copyright © TORIBA, s.r.o. 2014

Príbehy šťastných ľudí

Aj Vy môžete otočiť svoj život smer šťastie

Vydalo nakladateľstvo [TORIBA, s.r.o.](#), v roku 2014

Vydanie 1. slovenské príbehy redigovala Iveta Hantáková,
české príbehy redigovala Jana Šutová.

Foto [Juraj Šidelský](#). Obálka a grafická úprava [Andrej Ješka](#)

ISBN: 978-80971623-0-6

Spojte sa s nami na:



YouTube



Príbehy šťastných ľudí

AJ VY môžete otočiť svoj život - smer ŠŤASTIE



Obsah

zvoľ si príbeh kliknutím na meno

Andy Winson 6

expert na osobnostný rozvoj a dosahovanie nadštandardných výsledkov

Stanislava Mrázková 8

expert na psaní a tvorbu eBooků a jejich využití v online marketingu

Martin Mažár 13

expert na predaj, tréner, konzultant, Predaj Naruby

Eva Uhríková 16

kariérová poradkyňa a koučka, manažment talentov a koučing kompetencií

Martin Hausenblaus 19

podnikateľ, filantrop, jeho životným poslaním je napomáhať udržiteľnému spôsobu života

Petra Harazimová 22

pomáha ľuďom objavovať ich jedinečnosť, talenty a následne i ciele a uplatňovať je v ich živote

František Kozáček 26

expert na video marketing a zakladateľ prvého motivačného video blogu

Martin Pošta 28

kouč osobného a firemného rozvoje

Eva Stanová 32

expertka na tvorivý marketing a autorka Projektov šťastie



Príbehy šťastných ľudí



Eva STANOVÁ

Pred nejakým časom mi [Martin Hausenblas](#) rozprával príbeh určený do mojej druhej knihy, ktorú práve píšem. Rozprával mi ho s nadšením a veľkou vášňou. Práve cez jeho príbeh som si uvedomila veľa vecí aj v mojom živote. Inšpiroval ma k niektorým zmenám a dodal mi aj odvahu ísť si zaplávať [so slobodnými delfínmi](#). Som mu za to nesmierne vďačná, že svojím príbehom mi dodal odvahu splniť si tak po siedmich rokoch môj sen.

V čase príprav aktivít [pre Summit šťastného života 2014](#) som hľadala riešenie jednej situácie. Oslovovala som ľudí, aby pomohli odovzdať informáciu o ceste šťastného života ďalším ľuďom. Nedarilo sa mi presvedčiť ich k spolupráci. Trvalo to už nejaký čas. Cítila som sa frustrovaná, záležalo mi na tom, aby som splnila úlohu, ktorú som dostala – dať o Summite šťastného života vedieť čo najviac ľuďom. Napriek tomu, že som mala veľa práce, išla som do kostola. Práve bol totiž ten týždeň, kedy som sa rozhodla opäť navštíviť kostol a skúmať tak môj **vzťah k viere**. Verím, že Boh existuje a viem, že ma vedie v mojom živote. Slová, ktoré som tam počula boli **o novom smere, o kráčaní inou cestou**.

Aj VY môžete otočiť svoj život – smer ŠŤASTIE

Cestou domov ku mne zavítala myšlienka vytvoriť tento e-book a odovzdať tak tým, ktorí hľadajú šťastie alebo ho chcú mať v živote viac, toto posolstvo... **„je možné a naozaj sa dá žiť šťastný každý jeden deň“**.

E-book prináša príbehy deviatich ľudí, ktorí už sú šťastní, svoj život naozaj žijú a vytvárajú si každý jeden jediný deň. Nikto z nich sa nestal šťastným zo dňa na deň, no každý jeden príbeh je výnimočný. Môžete sa tešiť na deväť česko-slovenských príbehov hľadania a nájdania šťastia: [Andyho Winsona](#), [Stanislavy Mrázkovej](#), [Martina Poštu](#), [Evy Uhríkovej](#), [Martina Hausenblasa](#), [Petry Harazímovej](#), [Martina Mažára](#), [Františka Kozáčka](#) i [na môj príbeh](#).

Moje špeciálne poďakovanie patrí **Petre Harazímovej**, ktorá mi pomohla túto myšlienku zrealizovať. Ďakujem Ti Peti za Tvoju nevyčerpatelnú energiu a nadšenie pre zvyšovanie šťastia v Čechách. Taktiež ďakujem všetkým, ktorí ste boli ochotní svoje príbehy zdieľať a poodhaliť aj to, čo bolo vo vašom živote ťažké, čím ste si museli prejsť, aby ste žili svoj šťastný život.

Sponzorovaný šťastím

E-book tak ako aj Summit šťastného života bol sponzorovaný šťastím. Ak si po jeho prečítaní poviete, páčil sa mi alebo dal mi hodnotu, je tu pre vás možnosť **dobrovoľnej ceny**. Čítajte viac na konci [e-booku - TU](#).

Poteší ma, ak mi o vašich príbehoch i o vašej ceste šťastného života napíšete i VY na adresu: eva@styl-stastie.sk.

Prajem Vám šťastie každý jeden deň.

Eva Stanová



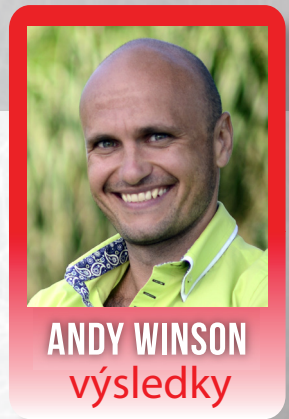
Tam kde je viera v šťastie, tam je aj šťastie.



Príbeh Andyho Winsona

... čo nám povedal o sebe ako šťastnom mužovi

Milujem život vo všetkých jeho podobách. Vstávať každé ráno a byť si vedomý, že mám opäť pred sebou príležitosť posunúť svoj život alebo život niekoho iného ďalej. Večer si líhať s tým, že **tento deň bol pre mňa úžasným priateľom alebo jedinečným učiteľom**. Mať pri sebe rodinu, priateľov, o ktorých viem, že sa môžem o nich kedykoľvek oprieť.



V konečnom dôsledku na to, aby som bol šťastný, si nemusím dávať žiadne kritéria ani podmienky. Iba jednu som si dal. **Rozhodol som sa byť šťastný.**

Najt'azšie v podnikaní - ako ste to prekonalí?

Asi **najt'azšie bolo vytrvať**, kým nájdem správnych ľudí do svojho tímu. Išlo najmä o odborníkov v jednotlivých oblastiach, ktoré oni zvládajú s ľahkosťou a mne to zaberalo veľa času.

Pokiaľ ide o podnikanie vo všeobecnosti, kedysi boli pre mňa výzvou zmeny situácií. **Niečo som naplánoval, a zmenila sa situácia**. Musel som sa teda vydať znovu na cestu. **A potom - čas**. Investoval som veľa času, kým sa dostavili prvé výsledky. Práve cez túto skúsenosť som pochopil, že najviac ľudí zanechá podnikanie práve z toho dôvodu. Na začiatku sa nadchnú, začnú niečo robiť, naštartujú sa a potom zabudnú pridávať plyn alebo si myslia, že to pôjde samo od seba, vlastnou zotrvačnosťou. Skutočnosť je však taká, že trvá aj niekoľko rokov, kým sa dostavia výsledky. V podnikaní je dôležitá práve **vytrvalosť a orientácia v situácii na trhu a tiež sledovanie trendov**.

Čo ste na začiatku nemal rád?

Keď trvali niektoré procesy dlhšie, ako som plánoval, a kým som nabral potrebné skúsenosti. Takisto nebolo príjemné, keď sa napríklad zmenil zákon, prípadne prišlo k neočakávaným udalostiam, ktoré som nevedel ovplyvniť, ale prišli z vonkajšieho prostredia.

Kde ste zobrali silu?

Primárne v sebe, **vo svojich víziách a vo svojom poslaní**. Keď som už nevládal, tak som siahol po technikách **neurolingvistického programovania**, ktoré mi dodávali dostatočné množstvo zdrojov na to, aby som mal stále dostatok vnútornej sily. Dnes sa mi stačí pozrieť na mojich synov a o dostatočnú silu mám postarané 😊 Vonkajšiu silu som podporoval stravou a vhodnou pohybovou aktivitou. Kombinácia týchto faktorov mi dodávala energiu pre telo, myseľ a dušu. Informácie som čerpal zo seminárov, z tréningov, kníh a od mojich koučov. Stretával som sa s úspešnými ľuďmi a postupne si skladal vlastný systém.



Bod zlomu - keď to zrazu išlo

To, že som vydržal a stále išiel dopredu, nemenil svoje ciele, ale stratégiu, ako sa k cieľom dopracovať. Chcelo to **čas, vytrvalosť, vášeň, neoblomnú odhodlanosť ísť za svojim snom a cieľom**, nech sa deje čokoľvek.

Čo máte teraz rád a čo vám prináša v práci šťastie?

Mám rád život. Máam rád, keď sa ráno zobudím a moji synovia sú pri mne a celá rodina sa spolu naraňajkuje.

Z pohľadu práce je to spätná väzba od účastníkov mojich tréningov a koučingu o tom, ako sa ich život a práca posunuli dopredu, ako uskutočnili zmeny, ktoré by si predtým nevedeli ani predstaviť.

Mám rád úspech iných ľudí, ktorým som pomohol nejakou vedomosťou či znalosťou, keď som ich nasmeroval či inšpiroval.

Mám rád usmiatych ľudí, ktorí aj napriek tomu, že majú svoje problémy, veria, že majú šancu ich zvládnuť, ovplyvniť, a dobre vedia, že majú šancu niečo na tomto svete vytvoriť.

Mám rád ľudí, ktorí myslia vo veľkom. Vnímajú a veria, že aj jednotlivec má šancu niečo vytvoriť alebo zmeniť. Sú to ľudia, ktorí chcú za sebou niečo zanechať.

Ako to ovplyvnilo váš osobný život?

Môj život žijem tak, ako som si ho zariadil.



Zrnko múdrosti od Andyho Winsona

... čo by ste odkázali mužom (ženám), ktorí sú na začiatku cesty a nedôverujú si?

Je potrebné hľadať a učiť sa od tých najlepších práve v tej oblasti, v ktorej chceme byť **najlepší**. Nájsť ľudí, ktorí majú za sebou konkrétne výsledky, nielen o tom rozprávajú. Teoretikov je veľa. **Vždy hľadajte ľudí, ktorí vám dokážu ušetriť veľké množstvo omylov a času**, pretože koleso už bolo vymyslené, načo ho vymýšľať odznova. Choďte za svojimi snami, lebo jediné, čo budete na konci života ľutovať, je to, čo ste neurobili. Život je len jeden, tak urobte z neho umelecké dielo, na ktoré budete hrdí.

Môj tip - stretávajte sa s ľuďmi, učiteľmi, ktorí majú reálne výsledky v tom, v čom chcete byť dobrí. Nevyhľadávajte tých, ktorí len teoretizujú, lebo filozofov je plný svet. Ak chcete múdrosť, otvorte si Bibliu, ale ak **chcete konkrétne výsledky - šťastie, peniaze, dobrý vzťah - choďte za tými, ktorí to vo svojom živote aj žijú.**



Příběh Stanislava Mrázková

...rekněte nám něco o sobě jako o šťastné ženě?

Jsem spokojená a šťastná žena, která si plní své sny a miluje svoji práci.

Štěstí je docela relativní věc. V průběhu života se učíme z médií, že **šťastný člověk vypadá tak, že je usměvavý a nic ho netrápí.** Osobně si myslím, že i když je člověk dlouhodobě šťastný, neznamená to, že nemá dny, kdy je všechno na prd, že se někdy nevzbudí ráno s náladou pod psa, nebo že ho něco nerozčaruje. **Každý člověk má chvíle veselé i smutné.**

Myslím, že největší mýtus o štěstí je ten, že až jednou budeme šťastní, už nikdy se nebudeme cítit mizerně. Tak to není, život jde ve vlnách a mnohé skvělé věci si uvědomujeme jako skvělé jen tehdy, když je můžeme dát do kontrastu s něčím ne až tak skvělým :) **Vše musí být v rovnováze.**

Zrovna nedávno se mi to stalo velmi hezky v praxi. Byl ponurý lednový týden, přšelo, děti byly u tatínka, já jsem celý týden jen seděla u počítače a ani se mi nechtělo vycházet ven. Když jsem šla po pár dnech zavřená doma nakoupit, měla jsem pocit, že takhle nějak vypadá konec světa. Cítila jsem se z toho bez energie a říkala jsem si, proč vlastně bydlím na tak hrozném místě, jako je Havířov? Pak mi to ale došlo. **Život je o kontrastech** a mě za 4 týdny čekala cesta na Mauricius, do teplých krajin, na konec světa v trochu jiném smyslu.

Tohle hnusné lednové havířovské počasí doprovázené smogem a zimou bylo dokonalým opakem tropického ráje. Uvědomila jsem si, že stejně tak, jak hrozné to je teď, tak to bude úžasné za měsíc. Byla jsem v tu chvíli neskonale vděčná tomu kontrastu :).

Ne vždy je to v životě takhle jasné. Mnohdy je nám fakt mizerně, věci jdou od desítky k pěti, všechno se zdá být špatně a člověk nevidí světlo na konci tunelu. To, co je důležité v tu chvíli, je podívat se na to z nadhledu.

Uvědomit si ten tunel a to, že každý tunel má někde konec a člověk bude zase na slunci. **Měla jsem v životě hrozné období** v době, kdy jsem odešla od mého muže, byla jsem tak zmatená z dění těch dnů, že jsem nedokázala odhadnout ani to, co se stane za týden. Moje kamarádka mi tenkrát vysvětlila, že si mám představit, že jsem v mlze, že není nutné se snažit něco vidět, protože ať se budu snažit, jak chci, tak ta mlha tam prostě bude.

A tak se mám prostě chytit nějakého lana v té mlze, nebo prostě lézt vpřed po čtyřech a věřit tomu, že za několik měsíců se mlha rozplyne a všechny ty hrozné věci, které se teď dějí, budou dávat obrovský smysl.



Chytla jsem se této myšlenky jako toho lana a žila prostě ze dne na den a čekala, až se mlha rozplyne. Trvalo to dlouho. Někdy jsem to lano ztrácela a upadala do beznaděje, prošla jsem řadou zkoušek. **Zpětně to celé mělo obrovský smysl pro to, abych byla člověkem, kterým jsem dnes.**

Když půjdu ale do hloubky, tak ten pocit štěstí začal přicházet v době, kdy jsem se naučila mít se ráda a dělat věci tak, že jsou v souladu s mými základními životními hodnotami. Neznamená to, že jsou to vždy lehké věci a že se při nich vždy cítím „happy“. Ale jsou v souladu.

Těmi životními hodnotami jsou svoboda, radost, naplnění v tom, co dělám, dělání věcí s láskou. Taky jsem se začala cítit dlouhodobě šťastná v době, kdy jsem přestala žít jen sama pro sebe a začala jsem sdílet svou hodnotu a své zkušenosti se světem a inspirovat tak stovky dalších lidí k tomu, aby i v jejich životech ta svoboda, radost a naplnění byly.

Co pro vás bylo na podnikání (info-marketingu) to nejtěžší?

Možná je fajn říct na začátek, co to info-marketing (můj obor podnikání) je. Principy info-marketingu využijete v podstatě v každém byznysu. Jeho základem je budovat nejprve u klientů důvěru tím, že jim k danému tématu předáte dostatek informací. Pak teprve prodáváte.

Těch způsobů, jak informace předávat, je mnoho, od kvalitně zpracovaného obsahu webu, přes eBooky zdarma, emaily, webináře zdarma, živé semináře, neprodejní setkání. Jednoduše učíte nejdříve svého klienta, dáváte mu hodnotné informace a rady, na které hledá odpovědi.

A co bylo pro mě na začátku nejtěžší? To nevím, ty začátky jsou v hluboké historii. Já jsem kdysi neznala pojem info - marketing, ale znala jsem principy byznysu: **nejdříve budovat vztah a důvěru.** V podstatě už v době, kdy jsem začínala pracovat v marketingu, jsem dělala vše právě na těchto základech. Takže to bylo marketing, ale znala jsem ty lidské principy byznysu. **Že s klientem je potřeba nejdříve budovat vztah a důvěru** bylo pro mě vždy přirozené.

Co je pro ostatní lidi na info-marketingu nejtěžší je pochopit fakt, že takhle to prostě funguje. Že to není nic nového, ale že to je základ byznysu. **Budovat u klientů důvěru, dávat jim hodnotné informace a pak teprve prodávat.** Možná zajímavější by byla otázka, co bylo pro mně na podnikání jako takovém v začátku nejtěžší? **Pro mě osobně to bylo najít svou hodnotu - najít to, v čem vůbec podnikat?** Vyšla jsem z gymplu, vysoká škola mě nenaplnovala, ale nebylo mi moc jasné, co bych teda já mohla světu nabídnout?



Kde jste vzala sílu pro své podnikání, pro svůj život?

Zjistila jsem, že v podnikání velmi dobře funguje „**ten dělá to a ten zas tohle**“, takže jsem své silné tvůrčí stránky spojila s umem mého tehdejšího muže, který dělal pro lidi rekonstrukce koupelen. Rozhodla jsem se, že budeme dělat rekonstrukce koupelen úplně jinak, než všichni ostatní. Že **naše firma bude postavena na skvělém startovním servisu a budování důvěry**. A taky že klienti budou přicházet skrze webové stránky. To bylo v roce 2006 pro stavební firmy ještě ne příliš orané pole. **Strategie, kterou jsem v té době pro nově založenou firmu vymyslela, fungovala skvěle**. Překonala jsem to tím, že jsem **se zaměřila na své silné stránky** a přestala jsem poslouchat své kamarády, kteří mi říkali „to nebude fungovat“.

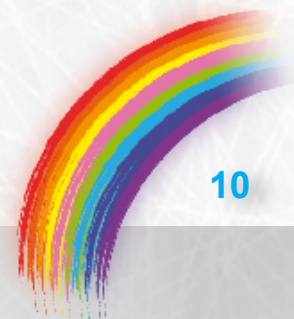
V roce 2010 jsem odešla ze stavební firmy i manželství a pracovala pro mého otce, který dělal semináře v oboru obchodování na burze. Postupně mi ale začalo docházet, že toto není moje cesta, necítila jsem naplnění a hledala jsem něco, kvůli čemu budu každý den vstávat z postele.

Hlavou mi taky pořád vrtal obor info-podnikání, **konkrétně prodávání eBooků**, mého **know-how na internetu formou knih v elektronické podobě**. Obor, který sliboval svobodu - svobodu pracovat odkudkoli a díky automatizaci vydělávat, i když třeba spím. Absolvovala jsem na toto téma seminář v Londýně a přemýšlela, jak to uvést do praxe? Měla jsem pár možných cest, kudy se vydat a byla to doba, kdy jsem si příliš nevěřila. Taky jsem nevěřila tomu, že by info-podnikání mohlo fungovat v českých podmínkách.

A tak jsme s přítelem Jirkou Stiborem udělali blog v angličtině na téma těhotenství a taky eBook zdarma na toto téma. Měla jsem pocit, že na anglicky mluvícím webu to bude fungovat snadněji a že toto je téma, které zajímá hodně žen. Databáze se plnila, ale **nějak jsem měla pocit, že toto moje cesta** taky není a hlavně tady byla obrovská konkurence. Tento projekt mě ale hodně naučil o tom, jak psát blog. **Některé věci se prostě člověk naučí, až když jde do akce**.

Hodně jsem přemýšlela nad tím, co je TO, kvůli čemu bych každé ráno vstávala z postele, i kdybych za to nedostala zapláceno?

Trvalo to několik měsíců. To, kam mě táhlo srdce, se vztahovalo k mému věčnému nutkání žít život na plno a plnit si své sny. Měla jsem pocit, že lidé kolem mě mají spoustu výmluv, proč věci nedělat a já jsem v té době s dvěma dětmi ve střídavé péči trávila ve svých 28 letech 7 měsíců na Erasmu ve Španělsku.



Měla jsem obrovskou touhu vykřičet do světa, že to jde, že sny si plnit můžeme, ale kdo by mě poslouchal?

A tak jsem se rozhodla vydat cestou toho, co opravdu umím a co už jsem měla v praxi ověřené. Rozhodla jsem se napsat [eBook o tom, jak napsat eBook](#). Info-podnikání právě přicházelo do Čech díky Milionovému impériu Davida Kirše a já jsem věděla, že bude mnoho lidí, kteří budou potřebovat radu: „jak na to“?

A já jsem znala odpověď. Vtipné je, že se nakonec obě cesty, ta cesta “jít za svými sny” a cesta “jak napsat eBook” spojily do jedné ☺

Co jste na info-podnikání na začátku neměla ráda?

To, že jiní už to dělají a vydělávají na tom a já ještě ne ☺.

Bylo velmi těžké uvěřit ve své vlastní schopnosti a pustit se do akce a jít a opravdu začít psát svůj blog, začít pouštět své myšlenky do světa a nebát se, že se to někomu nebude líbit (vždycky se najde někdo, komu se to nebude líbit). Uvědomit si, že píšu pro ty lidi, kteří **jsou na stejné vlně jako já** a kteří chtějí inspiraci k tomu, aby žili svobodný a naplněný život a podnikali odkudkoli, třeba z pláže. **A zaměřit se právě na tyto lidi.**

Neměla jsem taky ráda ten fakt, že bez mého úsilí se nic nestane, že aby mi začaly proudit peníze, bude to stát hodně práce. Bála jsem se selhání. Měla jsem hodně otázek a pochybností - **co když to nebude fungovat?** Co když svůj drahocenný čas budu investovat do něčeho, co mi nic nepřinese? Jak to vlastně udělám, aby ode mně někdo něco kupoval? Co když se to nepovede? A co když se to nikomu nebude líbit? Co když se to, co jsem si vysnila, rozplyne, protože zjistím, že je to vzdušný zámek? Dneska jsem šťastná, že jsem se nenechala odradit svými pochybnostmi. První objednávka mě přesvědčila, že jsem se vydala na správnou cestu :-).

Od té doby jsem [prodala eBooky](#) za více než [600 000 korun](#). Od té doby uplynul 1 rok a dva týdny. Kromě toho ve stejném oboru info-podnikání a info-marketingu pracuji i s mými přáteli ve Firmě 2.0 v čele s Davidem Kiršem. Do týmu jsem se dostala díky tomu, že jsem se jednoho dne prostě rozhodla, že David je někdo s kým chci pracovat a udělala jsem všechno pro to, aby se to stalo.

Ale to by bylo na několik dalších stránek vyprávění, je to dlouhý příběh.

Důležité je, že dnes děláme společně kampaně a vzdělávací programy, které lidem mění život. Když si čtu děkovné emaily nebo komentáře lidí, kteří prošli našimi programy, nebo třeba četli můj eBook, vždy a znovu mě to přesvědčí o tom, že toto celé má smysl. Že moje práce má smysl. Že **můj život má smysl.**





Zrnko moudrosti od Stanislavy Mrázkové

... co odkážete ženám (mužům), které jsou na začátku podobné cesty jako vy a nedůvěřují si?

Štěstí a úspěch přichází v životě tehdy, když vykročíme ze své pomyslné krabice komfortu. Když jdeme a děláme věci, ze kterých máme strach. Když jednáme navzdory tomu, že si nedůvěřujeme. **Když jednáme navzdory tomu, že výsledek je nejistý.** Když jednáme navzdory tomu, že okolí nás nepodporuje. Když jednáme v souladu se svými sny a s tím, co nám říká naše srdce.

Když přestaneme myslet jen na svůj prospěch, ale začneme přemýšlet nad tím, co umíme a můžeme předat světu. Tehdy, až **překročíme svůj strach a taky až se rozhodneme sdílet svou hodnotu se světem, nás vesmír štědře odmění.**

Hodně sil v překonávání Vašich vlastních strachů a komfortních zón a nalezení Vaší hodnoty přeji ☺.



Príbeh Martin Mažár

... čo povedal o sebe ako šťastnom mužovi

„Keď budeš robiť, to čo ťa baví, tvoj život bude krajší.“

Túto vetu som počul najmenej stokrát. Nájdete ju v mnohých knihách alebo ju môžete počuť na rôznych seminároch, či prednáškach. **Čo však robiť, keď má človek pocit, že už sedí v rozbehnutom vlaku?** Dá sa z neho vyskočiť bez toho, aby si dolámal kosti a ešte k tomu si presadol na lepší, krajší a pohodlnejší vlak? Áno, dá.



MARTIN MAŽÁR
PRESVEDČIVOSŤ

Nie je to jednoduché, no mne sa to podarilo

Nie je to tak dávno, keď môj život vyzeral úplne inak. Bol som manažér, riadil som tím ľudí a pravidelne mi na účet chodila výplata, o ktorej väčšina z bežných ľudí len sníva. Rodičia boli na mňa hrdí a v kariére som stále napredoval. **Niektoby si možno povedal, že si žijem svoj sen, no skutočnosť bola niekde inde.** Pracoval som každý deň od skorého rána až do večera, pracovný stres sa stupňoval a času na priateľku ubúdalo. Netrvalo dlho a začali sa k tomu pridávať aj zdravotné problémy. Najprv sa prihlásilo trávenie, neskôr sa pridalo aj srdce. **Zašlo to až tak ďaleko, že som bol kúsok od kolapsu.** Všetky tieto okolnosti ma stále viac a viac utvrdzovali v tom, že **je najvyšší čas niečo zmeniť.**

Môžem robiť to čo ma baví

Nad zmenou som uvažoval dlho, no **stále som nenabral odvahu vykročiť novým smerom.** V tom čase som sa už dva roky venoval **blogovaniu na tému „ako viac predávať“**, ktoré ma natoľko bavilo, že som každý večer čakal, kým priateľka zaspí, aby som mohol pridať jeden článok navyše 😊. Často krát som bol hore do skorého rána hore a niekedy som spal len dve hodiny. Onedlho mi blog začal prinášať peniaze. Spočiatku to boli menšie čiastky, ale keď mi za necelý mesiac na účte pribudlo 2000 €, bol som nadšený. **Vtedy som si uvedomil, že môžem robiť to, čo ma baví a pritom aj slušne zarábať.**

Je možné zmeniť život od základov?

Po dlhom váhaní s podaním výpovede som nakoniec prácu v zamestnaní ukončil a **rozhodol som sa spraviť** svoj prvý online kurz **Predaj Naruby**. Bolo to ako **krst ohňom**, lebo som vôbec nevedel pracovať so všetkými technickými nástrojmi, ktoré boli k tomu potrebné. Nikdy predtým som **nenatáčal a nestrihal videá**, neprevádzkoval som vlastný affiliate program a dokonca som nevedel robiť ani s wordpresom. **Dobrovoľne som skočil do vody a nevedel som plávať.** Napriek tomu som nesmierne rád, že som sa k tomu odhodlal.

Vďaka tomuto **rozhodnutiu sa zmenil môj život od základov.** Nebolo to vždy jednoduché (rodine som to vysvetľoval veľmi dlho 😊), ale dnes **je môj život**



taký po akom som túžil. Vstávam bez prenikavého tónu budíka, užívam si rannú pohodu pri raňajkách, počas dňa robím to, čo ma baví, trávim čas s priateľkou, viac cestujem, vymýšľam nové projekty a hlavne mám menej stresu.

Zmena je život

Každý je **strojom svojho šťastia** a ja som rád, že som využil príležitosť, vďaka ktorej **žijem život podľa svojich predstáv.** Nevieam, či sa to podarí aj vám, ale jednu vec viem isto. **Pokiaľ nezmeníte nič vo svojom živote, tak nemôžete začať žiť iný život.**

Mám pocit, že som **šťastný človek, robím to čo ma baví,** deň trávim **s človekom, ktorého milujem a zarába nám to peniaze.** Je to skvelý pocit.

Najťažšie v podnikaní - ako ste to prekonalí?

Najťažšie pre mňa bolo točenie videí. Nemyslím tým technickú stránku, dá zvládnuť. Je to pomerne jednoduché a dá sa to rýchlo naučiť. Oveľa ťažšie bolo pre mňa **postaviť sa pred kameru, prekonať trému a povedať niečo zmysluplné.** Pred kamerou som mal pocit, akoby som všetko zabudol. Keď som pripravoval svoju prvú info kampaň **Predaj Naruby,** tak som nikdy predtým netočil videa. Jednoducho som si povedal, že 7. 7. je začiatok, obvolal som potenciálnych partnerov, napísal som si skripty a pustil som sa do toho.

Ako ste to prekonal? Strach z natáčania nových videí mám stále a ten sa nedá inak prekonať, len tým, že budete videá natáčať. Ja som si však našiel inú formu, ktorá mi viac vyhovuje. Videá robím tak, že si pripravím skript videa od slova do slova, potom mi moja priateľka pripraví k tomu prezentáciu a spoločne už len nahrávame zvuk k prezentácií. Som toho názoru, že **nie každú prekážku v živote musíte preskočiť, niekedy ju stačí obísť.** Preto vždy, keď natrafím na nejakú prekážku, tak **najskôr hľadám spôsob, ako to spraviť inak** alebo hľadám človeka, ktorý mi s tým pomôže, prípadne spraví za mňa.

Čo ste na začiatku nemal rád?

Okrem natáčania videí „naživo“ v podstate nebolo nič, čo by som nemal rád.

Kde ste zobrali silu?

Začínal som s info podnikaním resp. s blogovaním popri svojej práci. To znamená, že až večer, keď som prišiel z práce o 19.00 hod. Spočiatku to bolo ťažké, lebo som sa tomu mohol venovať len vo svojom voľnom čase. Inokedy totiž priestor na čítanie odborných kníh a písanie článkov nebol. Avšak **pokiaľ robíte, to, čo vás baví** a mňa blogovanie na tému **„ako viac predávať“** skutočne baví, **tak silu nachádzate v sebe.** Existuje tam niečo ako **vnútorná motivácia, taký vlastný osobný motor, ktorý vás poháňa dopredu.** Okrem toho,



z času na čas mi napísali obchodníci (čitatelia môjho blogu), kde mi ďakovali ako im moje články a rady pomáhajú. A to ma ešte viac povzbudzovalo. **Pozitívna spätná väzba** od ľudí bola a je pre mňa niečo ako droga.

Bod zlomu - keď to zrazu išlo

Zázraky na počkanie neexistujú. V máloktorom podnikaní, ktoré naštartujete, ste za mesiac v obrovskom zisku. **Chce to len vytrvať a robiť veci najlepšie ako viete.** Krásne je to vidieť na ľuďoch, ktorí vstúpili do môjho tréningu Predaj Naruby. Tí, ktorí vydržali, majú úspech a tí, ktorí to vzdali po mesiaci, ho nemajú. **Takže základ je vydržať.**

Čo máte teraz rád, čo vám v práci prináša šťastie?

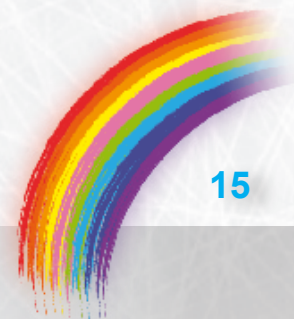
Šťastím pre mňa je, že pracujem z domu spolu s priateľkou, robím to, čo ma baví a hlavne nemám žiadny stres. Jednoucho mám pohodový život.



Zrnko múdrosti od Martina Mažára

... čo by ste odkázali mužom (ženám), ktorý sú na začiatku cesty a nedôverujú si?

Chodte do toho, pracujte na sebe, vzdelávajte sa, robte to, čo vás baví a najmä vydržte. Tak ako semienko, ktoré zasadíte do zeme, potrebuje čas, aby vyrástlo v rastlinu a prinieslo úrodu, tak aj vaše podnikanie potrebuje čas, aby vám začalo prinášať, to po čo túžite.



Príbeh Eva Uhríková

... čo povedala o sebe ako o šťastnej žene

Od roku 2008 „robím sama na seba“, založila som si najskôr živnosť a neskôr spoločnosť s názvom Navigácia v povolani. Mojm profesným poslaním sa stalo **sprevádzanie klientov pri hľadaní naplnenia a rovnováhy** v ich profesnom živote. Nebolo to ľahké rozhodnutie, najmä predstava neznáma a neistoty ma dosť skľučovala.



Chcem byť spokojná a šťastná

Na druhej strane tu však bola **túžba robiť to, čo má pre mňa zmysel** a čo je pre iných užitočné. A to ma úžasne posilňovalo. Boli samozrejme aj ťažké obdobia, prvé tri, možno aj štyri roky som sa stále vracala k otázke, či je toto naozaj to správne rozhodnutie. Či to nie je príťažké sústo pre mňa... viac v mojom **osobnom príbehu**. No vždy mi prišiel z vonku jemný signál, ktorý ma nenápadne podporil a dodal silu ešte vydržať. Pred pár rokmi som sa rozhodla, že už sa viac nechcem „motat“ a neustále bojovať a prekonávať prekážky, ale si **chcem užívať život a byť spokojná a šťastná**.

Musím povedať, že to nebolo zo dňa na deň a ani tak hneď sa mi to nenaplnilo. Pracovala som na tom postupne a pracujem stále. **Dôležité bolo prvé rozhodnutie a zmena svojho prístupu k sebe samej**, k diani okolo mňa a nájdenie správneho uhla pohľadu, či iného prístupu k veciam a situáciám, ktoré ku mne prichádzali. A potom sa začali veci zrazu uvoľňovať a dokonca mi začali viac prichádzať klienti a ponuky nových projektov. **Akoby „sami od seba“**.

Keď som sa o tom rozprávala s viacerými ľuďmi v biznise, ktorí pracujú na voľnej nohe, tiež mi potvrdili túto skúsenosť, keď prestali denne riešiť, či majú dostatok zákazok a či „prežijú“ a nechali veci voľne plynúť... a robili svoju prácu ako najlepšie vedeli. **Vtedy sa to uvoľnilo a mali viac klientov i spokojnosti v svojom živote**.

Dávam do práce srdce

Aj ja sa snažím dávať do **mojej práce srdce** a verím, že ľudia to cítia a ocenia. Na čom momentálne najviac vnútorne pracujem, je vedieť **správne oceniť sama seba** a byť vnútorne viac vyrovnaná, dopriať si náležitej psychohygieny. Najmä z dôvodu byť harmonicky pripravená pre svojich klientov. Vtedy, keď im poskytujem svoje poradenské a koučovacie služby, byť s nimi úplne tu a teraz bez svojej agendy a len pre nich.

Myslím, že to je tiež kus umenia. Dnes sa pri práci s mojimi klientmi **cítim spokojná a šťastná**. Práca ma naplňuje, viem, že „**sedím na tej správnej stoličke**“. S odstupom času vnímam, že **moje povolanie ma skutočne „povolalo“**, aby som sa stala tým, kým v skutočnosti naozaj som.



Najťažšie v podnikaní - ako ste to prekonalí?

Dávať o sebe vedieť „inak“ ako svojou prácou, osobne a cez referencie, bolo pre mňa vždy ťažké. No akosi som cítila, že ľudia potrebujú byť informovaní, musia sa o mne dozvedieť. Dost' dlho som s tým zápasila, marketing a PR totiž nikdy neboli mojou šálkou kávy. Až som sa jedného dňa rozhodla počúvať seba, ako kariérnu poradkyňu a prijať to, kde sú moje naozaj „kvality“ a kde hranice a venovať sa iba tomu, čo mi najlepšie sedí - teda práci s klientmi... a túto inú oblasť, ktorá ma príliš zaťažuje posunúť z veľkej časti na iných odborníkov. Našla som vonkajšie zdroje i ľudí, ktorí mi boli ochotní pomôcť a prenechala som túto časť „osvetovej“ práce na nich. **Práca im išla od ruky, tešila a naplňala ich... a môj život sa stal hneď oveľa krajší.**

Čo ste na začiatku nemala rada?

Neistotu a málo práce. Tiež **pochybnosti**, či som dost' dobrá v tom čo robím, dost' užitočná pre klientov. Istotu a presvedčenie o sebe a o **správnej ceste** priniesla postupne až **spätná väzba klientov a ich následné príbehy.**

Kde ste zobrali silu?

Práve od klientov a ich záujmu o spoluprácu, **povzbudzovali ma ich napredovania a výsledky.** Čerpala som tiež zo svojej neústupčivej túžby pomáhať ľuďom NACHÁDZAŤ „SEBA“ V PRÁCI a robiť práve toto – kariérny koučing a poradenstvo. No a predovšetkým som dostávala silu od ľudí z môjho blízkeho okolia. **Vytvorila som si akýsi mentálny a z časti aj fyzický „podporný výbor“**, ktorý ma v ťažkých chvíľach vždy posmelil a podržal. Mala som naozaj veľké šťastie, najmä môj partner mi výdatne svojou podporou dodával potrebnú silu.

Bod zlomu - keď to zrazu išlo

Ako som už spomínala, keď som to už **prestala neustále riešiť** a nechala to tak povediac trošku „osudu“. Nie že by som sa prestala snažiť, **skôr som viac verila v pozitívnu víziu a dosiahnutie cieľa**, prestala som sa trápiť a venovať pochybovačným myšlienkam. A to ma najmä naučil dlhodobý kurz koučingu zameraného na riešenia (Solution Focused na Erickson College) a spolu s ním i živý koučing na sebe. Bolo to zjavne na mne poznať i zvonku :-). Začala som chodiť viac s hlavou hore a menej dolu k zemi, **viac som sa usmievala a bola akčnejšia.**

Čo máte teraz rada a prináša vám v práci šťastie?

Mám svoju prácu Navigáciu v povolani rada v komplexnosti, ako sa navzájom dopĺňajú viaceré jej zložky. Rada robím s individuálnymi klientmi, ale i na projektoch vo firmách. Navzájom sa tieto oblasti dopĺňajú pre mňa i pre mojich klientov, **je to užitočná symbióza.** Môj osobný život ovplyvňuje každý môj úspech, či dobrý pocit v práci.



Moja **spokojnosť a šťastie sa potom prelína celým mojím životom**. A cítia to aj „moji traja chlapi“ doma (partner a synovia :-) upresňujem aby nenastal omyl :-).



Zrnko múdrosti od Evy Uhríkovej

... čo by ste odkázali ženám (mužom), ktorý sú na začiatku cesty a nedôverujú si?

Možno to nebude úplne ľahká cesta, ovocie je však šťavnaté a úsilie stojí za to. Keď cítite niekde vo vnútri svoju túžbu a **silné pranie STAŤ SA TÝM, KÝM STE, choďte do toho**. Vesmír sa spojí a dokážete to. Prídu vám do cesty ľudia, ktorí vytvoria váš „podporný tím“ a keď ho dokážete okolo seba vidieť, určite vám bude dávať signály podpory. Aj ja vám držím palce a som niekde pomyselne s vami, posielam vám tiež svoju podporu. Držte sa 😊.



Příběh Martina Hausenblase

... řekněte něco o vás jako o šťastném muži

Pohled na štěstí může být i přes překonávání strachu. Svědčí o tom i **nejnovější vize**, kterou jsem se rozhodl realizovat. Strach je mnohokrát emoce, která brání realizovat naše touhy a sny.

Dávám lidem příběhy

Jeden obraz je, že život je jako pohyb v mlze. Vidíte 5 metrů dopředu, ale všichni chtějí vidět 10 metrů vpřed.

Lidé se rozdělují na 2 skupiny:

- V první skupině jsou lidé, kteří kupují drahé dalekohledy, **stojí na místě, dívají se do mlhy a vedou akademické diskuse** na téma: „Co tam asi je?“. Ale neudělají ani jeden krok vpřed.
- Druhá skupina přejde prvních 5 metrů a ví, že když vidí vždy jen 5 metrů vpřed, tak potom, **co přejde prvních 5 metrů, tak uvidí dalších 5 metrů**. A tímto způsobem pokračují tito lidé vpřed.

Já osobně preferuji způsob té druhé skupiny. Udělám první krok, podívám se a potom dělám další krok a další a další. A ve chvíli, kdy zjistíte, že každý **další krok znamená finální rozhodnutí**, v zásadě se z toho stane rutina.

Dá se vědomě pracovat se strachem?

Finální rozhodnutí můžete udělat dvěma způsoby: sami **skočíte do vody nebo jste do té vody strčení někým jiným**. Je jedno, jak se do té vody dostanete, když už jste v ní, musíte začít plavat. Pokud je to ten první případ, tedy že vás do té vody někdo hodil, tak toho člověka většinou proklínáte, ale to nemění nic na tom, že musíte začít plavat. Díky této situaci **můžete v sobě objevit to, co jste předtím ani netušili**, že byste mohli najít.

Tak jako můj příběh u bazénu, který se stal začátkem mé vědomé práce se strachem. Ten můj přítel o tom ani neví, no ve skutečnosti právě on stál na začátku mé cesty. Poprvé mi dal zajímavý příběh a podruhé mi pomohl se **vypořádat se strachem z vody**.

Přináší Vám překonávání strachu štěstí?

Překonávání strachu jako druh adrenalinového sportu nevyhledávám. Vnímám to tak, že můžu být otrokem svého strachu nebo ho používám jako legitimní součást mého života, která mě ovšem neovládá. Strach je tam, říká své informace, svůj pohled na věc, ale není pánem, je jen dobrým sluhou.



Co bylo pro vás v životě (podnikání) nejtěžší? Jak jste to překonal?

Asi nejtěžší bylo, **když jsem zkrachoval**. Je to jako když padnete na kolena a nevíte, jak se znovu postavit. **První postavení bylo opravdu těžké**. Pamatuji si, jak v jednom okamžiku se pocit sebelítosti změnil v pocit vzteku.

Vztek je v takové situaci lepší než sebelítost. **Vede totiž k akci**. Další pády už byly jednodušší v tom, že jsem věděl, **jak znovu vstát**. Jak to tak ovšem bývá, život vám vždy naloží přesně tolik, kolik unesete ☺.

Co jste na začátku neměl rád?

Víte, já **věci, které nemám rád, nedělám**.

Držím se toho, že člověk by měl vždy při své činnosti setrvávat v místě své síly. To je místo, kde vás **to nejvíce baví**, kde se **nejméně dřete** a kde současně **máte největší pozitivní příspěvek celku** a to zcela jistě není místo, kde by se člověk potýkal s nechutí či odporem. Raději najdu vždy lidi, pro které je daná činnost fajn.

Kde jste vzal sílu pro své podnikání, pro svůj život?

Nejdříve mě poháněly ambice. **Chtěl jsem být úspěšný a finančně nezávislý**. Později, když jsem této mety dosáhl, zjistil jsem, že hlavní je, **aby člověk pociťoval smysl v tom, co dělá**. Dnes tedy **hledám pocit naplnění**.

Dělám to, co cítím, že je správné, aniž bych očekával bezprostřední odměnu. Čím **více člověk dává, tím více je mu pomáháno z nečekávaných směrů**. Pro mě je největší odměnou a zdrojem síly právě **pocit naplnění**.

Co byl podle vás ten zlom, že to najednou šlo?

Zlom je vždy stejný. Říkám tomu finální rozhodnutí. Představte si, že stojíte na břehu řeky plné krokodýlů a tou řekou je to, co chcete. Váš pud sebezáchovy vám říká: „Neskákej tam, můžeš zemřít.“

Pak přijde okamžik finálního rozhodnutí a vy skočíte. Od toho okamžiku týž pud, který vás brzdil, tak teď vás naopak žene kupředu a říká: „**Koukej sebou hodit nebo zemřeš**.“ Je jasné, že **v takové situaci je člověk daleko od své komfortní zóny**. To ovšem lidé, kteří realizují své cíle, ví a akceptují.



Co máte teď rád, co vám přináší ve vaší práci štěstí? Jak to ovlivnilo váš osobní život?

Největší štěstí mi přináší, když vidím, jak **jsem se dotknul životu dalších lidí**, pokud jsem **otevřel nové možnosti a cesty, zlepšil životy, naučil lidi tvořit** a dodal jim inspiraci a odvahu skočit do proudu života.

Můj osobní život je nyní poznamenaný bolestivým rozchodem před časem, **stále se mi hojí srdce**. Je pravda, že **naplnění z tvoření úplně stírá hranice mezi „prací“ a „soukromím“**. Žiji velmi akční život, přesto zůstává čas na sport, klavír, vztah a přátelé.



Zrnko moudrosti od Martina Hausenblase

... když byste měl svoji moudrost shrnout do pár vět, co byste vzkázali lidem, kteří jsou na začátku cesta a nedůvěřují si?

Jediná jistota, kterou máme je, že zemřeme. Je to jen otázka času. Proto **beru život jako zpestření pobytu na této nádherné planetě** a když už tu jsem, snažím se, aby **můj život dával smysl**. Život neberu tak děsně vážně. Žiji tak, abych mohl kdykoli odejít a **při pohledu zpátky mohl být hrdý a nelitoval ničeho, co jsem kdy udělal**.

Je to o souladu se sebou a o pravdivosti. Lidé často protěžují ve svém životě svůj rozum a zanedbávají svůj instinkt. Pokud jednou **ucítíte impulz „běž“**, následujte jej. Volá vás vaše intuice. Pokud **rozum je chytrý, intuice je moudrá** a vždy vás dobře povede.

Najděte odvahu žít svůj život naplno. Je to lepší, než v bezpečí zemřít v ústraní a ve výčítkách z promarněných příležitostí a nerealizovaných tužeb.



Příběh Petra Harazimová

... řekněte něco o vás jako o šťastné ženě.

Jsem šťastná žena ☺.

Nevím, jestli to stačí, tak tedy řeknu můj pohled na štěstí. Mnoho lidí má pocit, že naše štěstí závisí na tom, jací byli nebo jsou naši rodiče, jakou máme školu, kolik máme peněz, jaké je naše okolí apod. Ano, je pravda, že vše, co je kolem nás, to nás dokáže ovlivnit. Ale já jsem se za svůj život přesvědčila a naučila, že **záleží především na nás samotných**.

Jsou lidé, kteří dělají z každé maličkosti něco velkého a nesnesitelného a mají pocit, že jejich život za moc nestojí a **staví se do role „oběti“ a to téměř v jakékoli situaci**. Naopak znám i mnoho těch, kteří zažili v životě hodně krušné časy a **přesto mají svůj život rádi, žijí, tvoří a radují se, jejich životní rolí je „tvůrce“**.

Žijí podle hesla: „**Štěstí není naše cílová stanice, ale cesta, po které kráčíme**.“ A i já se snažím o to, abych tuto moudrost ve svém životě uplatňovala. Za těch 35 let, co jsem na světě, už vím, že **je na každém z nás, jak se k dané situaci postaví, jestli půjde do role oběti nebo do role tvůrce**. Nezáleží na situaci, ale na tom, jak ji vidíme a co s ní uděláme.

Pro mé klienty je často osvobozující, uvědomit si, že i těm slavným, bohatým, šťastným ... lidem se dějí špatné a bolestivé události. Že **každý z nás v životě zažívá velké radosti, ale i velké starosti**. Je na každém z nás, jak se postaví k situacím, které se v našem životě stanou, zda si z nich vezmeme to dobré nebo to špatné. Každá mince (situace) má dvě strany.

Mám pár osvědčených tipů, které zabírají na to, aby se člověk cítil šťastný:

- **Radovat se i z maličkostí**
- Probouzet se **do každého dne s radostí a s očekáváním**, co nám dobrého přinese
- **Po ránu si vytvořit pozitivní rituál**, který nás navnadí na krásný den – cvičení, skvělá hudba, relaxace ...
- **Vděčnost** – uvědomění si, co vše máme, co se nám děje dobrého a za co můžeme být vděční

Je fajn si uvědomit, že **na každém z nás je rozhodnutí**, jestli se bude v životě cítit jako šťastný muž či žena nebo jestli raději bude chodit a naříkat na to, jak má krutý život. Velmi často platí, že lidé, kteří měli těžký životní start (lidé na vozíku, trpící nemocemi apod.), dokázali něco velkého, **radují se z každého dne a žijí šťastný život**.

Možná je čas, si z toho vzít ponaučení a naučit se žít tady a teď a radovat se ze všeho, co nám život přináší. **Jsem šťastná žena, i když se mi někdy nedaří**



PETRA HARAZIMOVÁ
ŠTĚSTÍ



tak, jak bych chtěla a i pro mě je občas štěstí zahaleno do mráčků. **I vy můžete** být šťastná žena nebo šťastný muž, **stačí jen se rozhodnout a začít to žít.**

Co bylo pro vás v životě (podnikání) nejtěžší? Jak jste to překonala?

Pro mě v životě bylo nejtěžší pochopit to, **jak přemýšlejí (žijí) ostatní lidé.** Byla jsem svým způsobem egoista. Vždy jsem si myslela, že **existuje jen jeden správný názor.** A mnohdy nedokázala pochopit, proč lidé dělají to, co dělají.

Proč lidé chodí do kostela a věří v boha, když je přeci jasné, že neexistuje (vždyť ho nikdy nikdo neviděl)? Proč někdo nechce zastávat manažerskou pozici, když je přeci úžasné mít možnost někoho vést, směřovat lidi k výsledkům a cílům? Proč někdo nechce mít děti, když děti jsou báječné?

A **nechácala jsem mnoho dalších „proč“?** Netušila jsem vůbec, že „**co člověk, to originál**“ a to doslova. Trošku jsem si možná myslela, že mám vždycky pravdu já a snažila se ostatní přesvědčit pomocí mých argumentů. Až postupně s věkem, praxí a především díky mateřství jsem si uvědomila mnohé. Pochopila jsem, jak už **malinké děti, když se narodí, tak jak každé z nich je jiné.** Začala jsem se věnovat typologii osobnosti, mnohem více **osobnímu rozvoji a koučování,** které jsem před tím znala jen z korporátního prostředí.

Dalo by se říct, že jsem **otevřela oči a podívala se na svět tím správným pohledem.** Přestala jsem se úplně zabývat tím, co dělají ostatní, proč to dělají a hlavně, přestala to, co ostatní dělají úplně komentovat. Je přeci na každém z nás, jak se rozhodne žít svůj život a hlavně **je úžasné si uvědomit a připustit si, že každý z nás má právo dělat svá rozhodnutí, myslet podle sebe a rozhodovat se podle sebe.**

To uvědomění si, že každý z nás jsme naprosto **jedinečnou osobností,** to mi dalo do života opravdu hodně. Jak do osobního, protože jsem přestala kohokoliv „soudit, posuzovat, přesvědčovat, ovlivňovat“, ale i do pracovního života, protože mým **posláním** jednoznačně je, **pomoci lidem v tom,** aby svoji jedinečnost, **svoji sílu a své talenty** dokázali najít.

V posledních letech si čím dál více uvědomuji to, že není možné rozdělovat náš život na pracovní a osobní. **Je to náš život a je o všem, co v tom životě žijeme.** Právě proto, pomáhám lidem, aby **objevili v sobě svoji jedinečnost** a uplatňovali ji ve svém životě, k tomu, aby mohli být v životě šťastní, dělali to, co milují a tím velmi **pozitivně ovlivnili kvalitu svého života** a radost ze svého života.

Pracuji jako lektorka, **konzultantka a koučka** a vedu své klienty k tomu, aby odhalili svoji jedinečnost



Co jste na začátku neměla ráda?

Snažím se v životě dělat jenom to, co mám ráda. Když hlásám ostatním, že mají v sobě **objevit svoji jedinečnost a začít ji využívat** ve svém životě (ve své práci), bylo by divné, kdybych to já sama měla jinak. Samozřejmě je pravdou to, že nejde z našeho života úplně odstranit to, co nemáme rádi nebo možná jde, ale já to úplně zatím neumím.

Momentálně je pravdou to, že co se týká práce, tak si vybírám to, na čem budu pracovat, **dělám jen to, co mám ráda, co mě naplňuje energií, radostí, štěstím**. A to mě a můj život velmi pozitivně ovlivňuje. Pro každého z nás je velmi důležité si uvědomit, **kde máme své silné stránky a na nich pracovat**, rozvíjet je a uplatňovat je.

Slabé stránky chápat, tolerovat a být si jich vědom, ale nezaměřovat se na ně, dělat v životě to, co nám jde, nikoliv se snažit neustále vylepšovat to, co nám nejde. A když budeme **dělat to, co máme rádi, co nás baví**, hodně to náš život ovlivní pozitivním směrem.

Kde jste vzala sílu pro své podnikání, pro svůj život?

Sílu pro život, možná mohu říci: „**Sílu pro šťastný život**“ jsme dostali každý z nás, už jenom tím, že jsme se narodili. A určitě platí to, že sílu pro náš život, můžeme **brát jen sami v sobě**. Tím, že sami sebe budeme uznávat, mít se rádi, věnovat se svým potřebám a tužbám, být si vědomí sami sebe. Chtít žít šťastný život a být ochoten na tuto cestu vykročit.

„SÍLA JE V KAŽDÉM Z NÁS“

A co se týká podnikání, tak já jsem se nemusela nijak přesvědčovat v tom, abych podnikala, ŽL mám už asi 15 let a jsem opravdu přesvědčena o tom, že **podnikání je pro mě naprosto ideální způsob práce**.

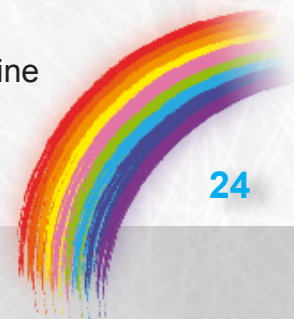
Co byl podle vás ten zlom, že to najednou šlo?

Jak už jsem řekla, **bylo pro mě největším zlomem pochopit** to, že každý z nás je jiný a jedinečný. A zároveň uvědomění si toho, že pokud na své jedinečnosti budeme stavět, tak to na náš život bude mít velmi pozitivní dopad. Můžeme si vzájemně pomáhat, doplňovat se, inspirovat se. Dělat náš svět radostnější a šťastnější.

Zlom nastává vždy ve chvíli, kdy se **rozhodneme udělat první krok a uděláme ho**. Potom už většinou uděláme druhý, třetí, a když vytrváme, má to na náš život velmi pozitivní dopad, jde to, chce to jen začít.

Co máte teď ráda, co vám přináší ve vaší práci štěstí? Jak to ovlivnilo váš osobní život?

Teď aktuálně se nejvíce věnuji projektu **„Práce nás baví“**. Což je online



projekt určený lidem, kteří hledají novou práci (nezaměstnaným, ale i těm, kdo práci mají, ale chtějí jinou). V rámci tohoto projektu pracujeme s klienty online, připravujeme pro ně videa, články, eBooky a webináře, které se týkají problematiky **hledání práce, ale možná bych měla říct především, hledání sama sebe.**

Náš projekt není jen o tom, že ukazujeme lidem, jak napsat životopis či jak se připravit na pohovor, to dělá kde kdo. Víme, že lidé hledající práci potřebují mnohem víc.

Vidím na svých klientech, že když si **uvědomí sami své hodnoty, cíle, sebe-vědomí, svoji jedinečnost**, to, co v životě opravdu chtějí, tak že budou i oni žít šťastný život.

Takže největší pocit radosti (z pohledu práce) mi teď dávají moji klienti v „Akademii Práce nás baví“, jsem opravdu dojatá a šťastná z toho, jak se nám projekt povedl, jak jsou úžasné reference a vůbec za tento nápad, který je na trhu ojedinělý, protože lidem bez práce se tímto způsobem nikdo nevěnuje.

A děkuji všem, kteří se mnou stáli u zrodu tohoto projektu, především mé rodině, a těm nejbližším spolupracovníkům **Janě Šutové a Tomáši Andrlíkovi**. No a taky mým báječným klientům, **DÍKY VÁM VŠEM** 😊.

V životě pro mě jsou velmi důležité mé děti, asi to znáte, že když se člověk přitulí ke svému milovanému dítěti, zapomíná hned na všechny starosti.



Zrnko moudrosti od Petry Harazimové

... když byste měl svoji moudrost shrnout do pár vět, co byste vzkázali lidem, kteří jsou na začátku cesty a nedůvěřují si?

Poznejte sami sebe, své hodnoty, své silné stránky, svoji jedinečnost – to, co v životě opravdu chcete. Každý z nás má své touhy a přání, když si o nich dovolíme snít, život se najednou stane šťastnějším. **Každý z nás může v životě dokázat cokoli**, musí jen vědět, co to je, rozhodnout se, že to dokáže a **udělat první krok**.

Potom druhý, třetí, čtvrtý a další a další. Ve chvíli, kdy si uvědomíte, kým jste a kým chcete být, rozhodnete se pro to, tak se nevzdávejte. **Někdy to trvá dlouho, ale když budete chtít, dokážete to.**

Je pro mě radostí a neuvěřitelným naplněním pomáhat lidem v tom, aby si uvědomili, kdo jsou, jak báječní jsou, jaká je v nich síla a neuvěřitelná jedinečnost každého z nás.

I vy jste jedineční a báječní a tak **vykročte svým životem - směr štěstí** 😊.



Príbeh Františka Kozáčka

... čo nám povedal o sebe ako šťastnom mužovi

Pred dvomi rokmi v mojom živote nastalo zrazu obdobie, kedy som sa začal intenzívne sám seba pýtať: „Chceš aj naďalej robiť prácu, ktorú robíš teraz? Si spokojný s cestou, ktorou sa tvoj život uberá?“ Veľmi som **túžil nájsť odpovede** na tieto, i na ďalšie podobné otázky. **Začal som hľadať** odpovede v knihách (čo som predtým vôbec nerobil) a práve v jednej z nich **som objavil** pre mňa dovtedy neznámu „emocionálnu inteligenciu“.



Nevedel som čo to presne znamená a tak som začal po význame tohto slova pátrať. Prečítal som dostupnú literatúru, prelúskal internetové stránky, radil som sa s odborníkmi... **Postupne som získal** na emocionálnu inteligenciu a na jej význam v živote človeka ucelený pohľad. Začal som na sebe pracovať a **osobne som skúšal všetko v praxi**. Dnes mám v živote poriadok a jasno. Žijem podľa motta: „Ak sa niečo nedá, nie je to fakt, ale iba postoj človeka.“

Môžem len povedať, že osobný rozvoj prostredníctvom emocionálnej inteligencie je úžasná vec, **umožňuje mi každodenne spoznávať samého seba**. S týmto poznaním chcem inšpirovať aj ďalších ľudí, aby čo najviac z nich malo príležitosť vytvoriť si život podľa vlastných predstáv. **K emocionálnej inteligencii** som sa teda dostal náhodou. **Alebo nie?**

Najtiažšie v podnikaní - ako ste to prekonalí?

Najtiažšie bolo preorientovať sa z programu „zamestnanec“ na program „podnikateľ“, pretože podnikanie nie je len podnikanie samotné. **Podnikanie je totiž životný štýl**. Je to spôsob uvažovania, ale predovšetkým je to maximálna, stopercentná **zodpovednosť, ktorú musíte** na seba prevziať.

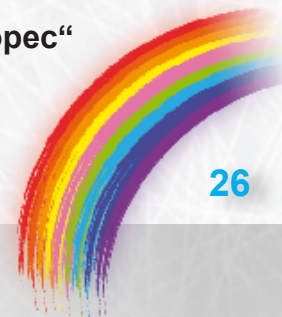
Veľmi mi pomohlo obklopiť sa ľuďmi, ktorí tiež podnikajú, pretože sme spolu na jednej lodi a vieme sa navzájom lepšie **pochopiť, podporiť** a v ťažkých chvíľach aj podržať. Odporúčam všetkým pre začiatok navštíviť skupinu „učíme sa podnikat“, kde som aj ja našiel skvelých ľudí, úspešných podnikateľov a dnes môžem povedať, že aj kamarátov.

Čo ste na začiatku nemal rád?

Byrokraciu a nemám ju rád doteraz. Nemám rád, keď nám štát hádže pod nohy úplne zbytočne polená, namiesto toho, aby nás podporil a vytváral lepšie podmienky k podnikaniu.

Kde ste zobrali silu?

Vďaka bohu mám obrovskú vnútornú motiváciu, **pozitívne myslenie a „kopec“ optimizmu**, čo sú moje podnikateľské „turbo motory“.



Bod zlomu - keď to zrazu išlo

Úspech prišiel náhle. Povedal by som, že cez noc. Dôležité je však dodať, že pred touto nocou bolo potrebné **urobiť asi desaťtisíc predchádzajúcich krokov**, aby sa to vôbec podarilo. Moje odporúčanie je teda trpezlivosť a každodenná akcia vpred - **robenie malých postupných krokov**, ktoré vás nakoniec dovedú k tomu, po čom túžite.

Bod zlomu - Čo máte teraz rád, čo vám v práci prináša šťastie?

Mojou **najväčšou odmenou je spokojný klient** a nie je to len kliše. Milujem pocit z dobre vykonanej práce. Tento pocit je naozaj k nezaplateniu a dokáže mi vyčariť úsmev na tvári, ktorý samozrejme zlepšuje aj môj osobný život.



Zrnko múdrosti od Františka Kozáčka

... čo by ste odkázali mužom (ženám), ktorí sú na začiatku cesty a nedôverujú si?

Trvalo mi **tridsaťpäť rokov**, kým som **objavil zmysel života** a ak je teraz priestor podeliť sa o to práve s vami, tak to rád urobím. Možno vám tým **pomôžem ušetriť** pár rokov hľadania. Nie je to nič zložité, ani filozofické. Naopak, úplne jednoduchý troj-krokový postup :

- Prvý krok je, **objaviť v sebe svoje silné stránky, talenty**,
- následne, v druhom kroku ich **naplno rozvinúť a potom**,
- v treťom kroku, pomocou nich **pomáhať a slúžiť ostatným**

Som si istý že toto je aj **postup, ktorým môžeme prežiť spokojný**, naplnený a šťastný život nielen každý samostatne, ale všetci spoločne.



Příběh Martina Pošty

... řekněte něco o Vás jako o šťastném muži

Dvacet sedm let mně **živil showbusiness**. Hrál jsem téměř ve všech **pražských muzikálech**. Zpíval jsem s kapelou **Laura a její tygři** a v devadesátých letech s touto kapelou koncertoval po celé Evropě i ve světě. Nazpíval jsem několik duetů s **Lucií Bílou**, spolupracoval jsem i na desce Hapka-Horáček „Citová investice“, ale došel jsem do bodu, kdy mě **showbusiness přestal životně naplňovat**.



Poslední tři roky jsem přemýšlel, **jaká práce by mně udělala šťastným**, aby můj život měl smysl. Ačkoli jsem vydělával tolik peněz, že jsem byl ve svém životě po téhle stránce spokojený, **rozhodl jsem se pro změnu**.

Do mé **životní cesty přišel koučink**. Je to v Čechách mladá záležitost a já si zjistil všechny informace o koučinku, které byly dostupné. Protože se již **14 let zabývám osobním a duchovním rozvojem a růstem**, uviděl jsem své naplnění a smysl právě v koučinku.

Skončil jsem s muzikálou, nastudoval **Results Coaching System** a nyní koučuji. **I vy můžete udělat změny**, díky kterým najdete svůj životní smysl a životní naplnění. Věřím, že má smysl pomáhat lidem, aby si uvědomovali sami sebe, svůj potenciál, své možnosti. **Pomáhat lidem, aby svůj život nepřežívali, aby ho žili**.

Mé koučování a práce s klienty mi pomáhá i v mém osobním růstu. **Každý člověk, kterého ve svém životě potkáme, je náš učitel**.

Mým životním mottem je:

ŽÍT namísto PŘEŽÍVAT

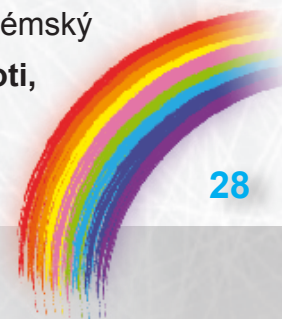
MOHU namísto MUSÍM

NADŠENĚ namísto MRZUTĚ

V mém životě mi štěstí chodilo naproti už od dětství.

Můj otec mě sice přesvědčil, co by pubertáka, abych vystudoval technický obor, ale mě bavila muzika a zpěv. Záhy po skončení studia jsem začal koncertovat se skupinou Laura a její tygři. S touto kapelou jsme slavili veliké úspěchy u nás i v zahraničí. Bylo mi 19 let a já, **mé Ego, si na úspěchu ulétlo**. Můj názor je, že Ego je výborná věc a je výborné ho mít co nejvýše, **ovšem je třeba, aby k němu vystoupala i pokora**.

To se mi v mých letech nestalo a tak jsem žil velmi nezodpovědný, až bohémský život. Podle rčení: „ženy-víno-zpěv“. Takže **ke štěstí, které mi přišlo naproti**,



jsem byl arogantní, bez respektu, bez pokory. Tím jsem si vytvořil úrodnou půdu pro mou nespokojenost a neštěstí.

Když jsem žil svůj bohémský život, narodily se mi dvě děti, každé s jinou maminkou. Obě jsem opustil, ale když jsem opustil svou dceru, které byl teprve rok, **začal jsem si uvědomovat, co je smysl života.** Říkal jsem si: „**Opravdu chci pokračovat v mém nezodpovědném životě?**“

Bylo mi 33 a já začal hledat smysl mého života. Do té doby jsem žil na autopilota a měl jsem za to, že žiju naprosto šťastný život. Až později jsem si uvědomil, že **život bez lásky a naplněného vztahu nemůže být radostný.** Pořád totiž jakoby něco chybí. Láska je hnací motor každého z nás, **především sebeláska.**

V době mého uvědomování jsem přestal absolutně pít alkohol, dokonce jsem nejedl ani maso. **Potřeboval jsem změnu** a tak jsem se vrhl na knihy a získával informace a inspirace. Načetl jsem spoustu knih. Vždy, když jsem si přečetl něco, co souviselo se mnou, řekl jsem si: „**Jo, to je ono! Už to vím, od teď to bude jiné!**“

Nebylo!

Jenom načtené informace mě nikam neposunuly, protože jsem to, co jsem si **přečetl, nedělal.** Takže já dokázal všem kolem sebe poradit, byl jsem pro spoustu lidí vrba, protože **jsem už věděl, ale sám jsem žil velmi mrzutý život.**

Čím víc jsem se zajímal o svůj osobní rozvoj, tím jsem se vzdaloval mé práci v showbusinessu. Dostala se mi do rukou kniha Freda Kofmana „**Vědomý business**“. Po přečtení této knihy a absolvování několika seminářů osobního rozvoje mi to seplo. **Zapadlo to všechno do sebe jako puzzle.**

Uvědomil jsem si totiž, celou svou bytostí, že za svůj život **musím vzít bezpodmínečnou odpovědnost.** Že mě nikam neposune obviňování a stěžování si na své okolí (rodiče, partnera, práci, peníze, osud, boha, politiku, stát, showbusiness apod.) a nepomůže mi ani jen pasivní čtení informací. Rozhodl jsem se tedy konečně dělat činy. **Odešel jsem ze showbusinessu.** Nastudoval jsem koučink a začal koučovat.

Je to opravdu **osvobozující pocit, když cítíte, že svůj život tvoříte,** že ho máte ve svých rukou a nejste obětí okolností.

Co bylo pro vás v životě (podnikání) nejtěžší? Jak jste to překonal?

Nejtěžší je dokázat vystoupit ze své komfortní zóny. **Uvědomit si, že jistoty, kterých se držíme, jsou jen iluze.** Vystoupit ze zajetých kolejí, kde mi není dobře, ale důvěrně to v nich znám.



Jak jsem to překonal? Uvědomil jsem si a řekl si: „Co opravdu v životě chci? Co mě udělá šťastným? **A co musím změnit sám na sobě, abych toho dosáhl?**“ Získal jsem spoustu inspirací z knih a seminářů, ale pak jsem si uvědomil, že vše, co vím, musím také i dělat. V momentě, **kdy jsem naplnil pro mě životně důležitou trojici, myšlenku – slovo – čin, začaly se dít změny.**

Dalším zásadním uvědomením bylo, že abych ve svém životě neměl dilemata, je třeba žít podle svých základních životních hodnot. Takže jsem si své základní životní hodnoty sepsal a začal podle nich také žít.

Co jste na začátku neměl rád?

Neměl jsem rád sám sebe. V momentě, kdy jsem nastoupil proces osobního růstu, mělo vše svůj vývoj a **vše potřebovalo svůj čas.**

Kde jste vzal sílu pro své podnikání, pro svůj život?

Vždy, když se mi podařil třeba jen malý úspěch, uvědomoval jsem si ho a začal sám sebe také chválit. **Pochvaly sebe samého mi pomáhaly k uvědomí si, že jsem dobrý. A naopak jsem přestal kritizovat sám sebe za to, že jsem selhal.** V podstatě jsem si uvědomoval, že není možné dosáhnout štěstí ihned. Tak **jsem cestu za štěstím bral jako hru.** Jako PC hru, kde musím splnit jeden level, abych se dostal do druhého. O této zkušenosti jsem napsal článek na www.psychologii.cz, najdete ho **ZDE.**

A hraju si stále.

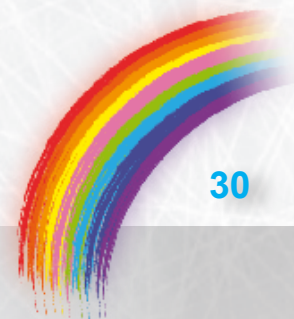
Co byl podle vás ten zlom, že to najednou šlo?

Uvědomění o **absolutní odpovědnosti za svůj život.** Že své štěstí i neštěstí si **vytváří sám.**

Co máte teď rád, co vám přináší ve vaší práci štěstí? Jak to ovlivnilo váš osobní život?

Showbusiness mě přestal naplňovat. 14 let se zabývám osobním rozvojem a mám štěstí, že mohu pomáhat ostatním, aby i oni si uvědomili a udělali to, co jsem si uvědomil a také udělal já.

Jak to ovlivnilo můj život? **Uvědomil jsem si své hodnoty a mezi ně nepouštím žádné rozhodnutí, které by šlo proti nim.** Díky tomu nemám ve svém životě dilemata a mohu žít radostně.





Zrnko moudrosti od Martina Pošty

... když byste měl svoji moudrost shrnout do pár vět, co byste vzkázali lidem, kteří jsou na začátku cesty a nedůvěřují si?

K tomu, aby člověk se začal na své životní cestě posouvat za štěstím, je třeba motivace. Je třeba vědět: „Proč to chci?“ To je vize. Dále si uvědomit své základní životní hodnoty a ty také naplňovat.

Uvědomovat si, že když dosáhnu toho, čeho chci dostáhnout, tak **co to pro mě bude znamenat?** Co díky tomu mohu mít nového, jak bude vypadat můj život? Když to vím, pak je třeba **vzít za svůj život bezpodmínečnou odpovědnost**. Neobviňovat okolí, nestěžovat si a začít vždy u sebe. Vždy, když se rozhodnu o svém cíli, pak se orientovat především na cestu k cíli, na proces. Uvědomovat si, že není možné být v cíli hned, být trpělivý. Víra v úspěch = trpělivost.

Pokud ve svém životě chcete změny, musíte ty změny DĚLAT! K tomu je třeba najít odvahu. K odvaze se můžete inspirovat například právě těmito příběhy. Odvahu můžete získat, pokud pozornost svého myšlení zaměříte nikoliv na ztráty, ale na zisky. K vaší odvaze uskutečnit změnu vám přeji hodně síly. A tak pojdte vše, co už víte také i dělat 😊.



Príbeh Eva Stanová

... čo povedala o sebe ako šťastnej žene

Všetko sa začalo v čase môjho detstva. Do obdobia 3 rokov som bola šťastné dieťa, cítila som život i jeho podporu. Vedela som, že **nech sa rozhodnem pre čokoľvek v živote, vyhrám**. Neskôr už do môjho života začali prichádzať rôzni ľudia a rôzne situácie, ktoré ma presviedčali, že to nie je možné. Hovorili: „Človek nemôže byť v živote šťastný.“ Ako poslušné dieťa som tejto správe uverila a prevzala ju bez rozmýšľania. Ved' mi ju odovzdali starší a múdrejší.



Šťastný aj nešťastný

Od tejto chvíle bol môj život aj šťastný, aj nešťastný, záviselo od okolností. **Nikdy nie však odo mňa**. Nechala som sa unášať prúdom života a nedržala pritom kormidlo života pevne v rukách... V období okolo tridsiateho roku môjho života **nastal zrazu zlom**. Cítila som sa nešťastná. Vydala som sa na cestu hľadania ...viac o mojom príbehu píšem v knihe [Objavte seba, Objavte šťastie](#).

Naučila som sa **priať svoj súčasný život, milovať seba i ľudí takých akí sú**. Keď som zvládla tento prvý stupeň šťastného života, naučila som sa vytvárať si život podľa vlastných predstáv, napĺňať svoje túžby a sny. To je to, **v čom mám vášeň** a čo ma baví učiť druhých. Využívať silu tvorivosti pre napĺňanie svojich túžob a snov. **Som vdáčna za toto šťastné povolanie i šťastný život**.

Najťažšie v podnikaní - ako ste to prekonalí?

Najťažšie na podnikaní ako takom bolo **nájsť svoje „PREČO“**. Podnikanie mi zo začiatku vôbec nebolo blízke a dlho som si myslela, že to nie je nič pre mňa. Až situácia v zamestnaní, ktorá ma prestala uspokojovať, ma priviedla k myšlienke na zmenu. Nebola síce ihneď o podnikaní, ale **určite som mala silnú túžbu robiť to, čo ma urobí šťastnou**.

Neskôr som sa v myšlienkach **posunula k vízii robiť svoje povolanie**. Celý proces urýchlila aj predstava seba ako zamestnanca, ktorý každou ďalšou skúsenosťou má pre zamestnávateľa nižšiu hodnotu. To bol naozaj **odstrašujúci obraz a dal mi odvahu konať**.

Moje prvé podnikanie bolo o rýchlo zarobených peniazoch, no **chýbalo mi v ňom srdce**. A tak som hľadala ďalej. Najťažšie bolo aj vo chvíľach “relatívneho” neúspechu **veriť v seba, vo svoje schopnosti a veriť v cestu, ktorou som kráčala**. Relatívneho preto, lebo každý, aj keď **zdanlivý neúspech viac vyjasnil moju víziu, posilnil túžbu**, prečo to celé robím, a to sú pre mňa osobne dve najdôležitejšie ingrediencie na úspešné a hlavne



šťastné podnikanie. Vytvoriť svoj štýl ma **stálo množstvo hodín objavovania seba cez rôzne metódy osobnostného rozvoja, [využívanie tvorivosti](#) a písanie**, ktoré mi pomáhalo porozumieť tomu, čo **mám** urobiť najbližších päť krokov. Nie je nič krajšie, ako keď viete, že **postupujete správne, dostávate pozitívne správy od okolia**, a pritom robíte svoje povolanie.

Čo ste na začiatku nemala rada?

Nemala som rada „**predávať samu seba**“. Prišlo mi to divné, že musím neustále o sebe hovoriť, veď jednoducho ľudia by to mali vidieť, že moje služby sú iné ako ostatných. Na jednej strane ma od neustáleho „predávania sa“ **oslobodil info marketing**. Na druhej strane mi však priniesol ďalšiu výzvu do života. Niekedy to množstvo informácií, ktoré som mala vstrebať, pochopiť a dať do nejakého zrozumiteľného výsledku, bolo, dá sa povedať, skoro až nad moje sily. Tu fungovalo dobre známe: **Čo ťa nezabije, [to ťa posilní](#)**. Dnes už je to oveľa lepšie a učím sa oveľa ľahšie.

Kde ste zobrali silu?

Silu mi dala paradoxne moja **téma, ktorá je mojím poslaním** - vytváranie ŠŤASTIA. Keď pracujem pre „šťastie“, ako tomu hovorím, tak všetko v mojom vnútri je silné. **Dáva mi zmysel to, čo robím**. Viem aj to, že **niekde niekto čaká na to, čo práve vytváram** – či už píšem článok, knihu, vytváram nový kurz, alebo pripravujem Summit šťastného života. Silu mi dáva aj trpezlivosť, ktorej som sa musela naučiť. Zo začiatku ma veľmi zneisťovalo, keď som nedostala okamžitú odpoveď od klientov. Je to často skúška **viery v seba, v smer, ktorým kráčame**, a niekedy len potrebuje dozrieť čas.

Bod zlomu - keď to zrazu išlo

Veľmi mi pomohla otázka mojej dnes už priateľky Evy Uhríkovej, ktorej témou je povolanie. Keď som jej rozprávala svoj príbeh o tom, ako som kedysi chcela študovať na Strednej záhradníckej škole, opýtala sa ma: „Ako by si dnes do svojej činnosti preniesla kvalitu záhradníka?“

Vtedy som si **uvedomila, že** veď túto prácu robím. Síce inak ako ju poznáme (myslím fyzicky v záhrade). Písaním a Projektmi šťastia vytváram pre ľudí, ktorí šťastie hľadajú, priestor - **[záhradu šťastia](#)**. Stalo sa to, že som nadviazala na svoju detskú silu. Vyliečil sa môj podvedomý smútok z toho, že nenasledujem svoje povolanie.

Vedela som už v troch rokoch, čo mám robiť, od detstva ma práca v záhrade naplňovala radosťou a šťastím. Porovnanie s mojím bratom a rady dospelých pri výbere môjho povolania ma však odvedli na inú cestu. Putovanie po nej bolo pre mňa veľmi ťažké a strácala som svoju prirodzenú silu. Na druhej strane mi dala obrovské pochopenie ľudí, ktorí kráčajú podobnou cestou, a viem, že spolu s Evou Uhríkovou im môžeme pomôcť **[nájsť šťastie v povolani](#)**.

Čo máte teraz rada, čo vám v práci prináša šťastie?

Milujem tvorivosť. Baví ma vytvárať šťastné projekty a učiť ľudí využívať tvorivosť na vytváranie života podľa vlastných predstáv. Teší ma, keď to, čo robím, dáva ľuďom šťastie, inšpiruje ich k napĺňaniu ich túžob a snov.

V súkromnom živote som sa naučila žiť čo najlepšie bez ohľadu na to, ako sa cítim v práci. Milovať tých, ktorí sú okolo mňa, a snažiť sa im dať to, čo je práve **dôležité pre nich, a zároveň byť v harmónii aj sama so sebou.** Harmonické šťastie v mojom vnútri je jedna z najdôležitejších hodnôt v mojom živote, nech už sa deje vo vonkajšom svete čokoľvek.



Zrnko múdrosti od Evy Stanovej

... čo by ste odkázali ženám (mužom), ktorí sú na začiatku cesty a nedôverujú si?

Objavujte seba, objavujte šťastie a nasledujte svoju cestu. Napriek tomu, že vonkajšie okolnosti nenasvedčujú tomu, že by ste mohli uspieť alebo robiť svoje šťastné povolanie, **posilňujte svoju vieru v svoje sny a túžby.** Úplne na začiatku pre mňa stoja dve otázky. Prvá: *Čo by ma dnes urobilo šťastnou?* A druhá, keď už som pripravená poslať šťastie ďalej: *Čo by urobilo šťastných ľudí okolo mňa?* Určite príde minimálne jedna odpoveď. Môže byť **ľahké ju realizovať, ale takisto to môže byť i ťažké.** Nech už je to akokoľvek, dôležité je každý jeden jediný deň urobiť aspoň jednu z týchto vecí. Verte mi, budete **šťastnejší každým jedným jediným dňom,** samozrejme, ak budete konať. Verte si ☺.

Sponzorované šťastím

Počas Summitu šťastného života vznikol aj tento e-book, Príbehy šťastných ľudí. Jeho vytvorenie bolo opäť **sponzorované šťastím.** Ak sa vám e-book páčil, dal vám nejakú hodnotu a chceli by ste oceniť prácu ľudí, ktorí e-book tvorili, či podporiť ďalší ročník Summitu šťastného života, je tu pre vás možnosť **dobrovoľnej ceny.**

Sami určite, akú hodnotu vám e-book poskytol. Ak chcete prispieť formou bankového prevodu prihláste sa na stránke: www.summit-stastneho-zivota-2014.styl-stastie.sk. Zvoľte nákupný košík, zadajte čiastku a vyplňte svoje údaje. Do emailu dostanete údaje pre platbu. Ak chcete prispieť iným spôsobom kliknite **PayPal™**



Summit šťastného života 2014

20.3. 2014, na Medzinárodný deň šťastia, sa konal na Slovensku a v Čechách **Summit šťastného života 2014** – a bol o zmene. Naučil účastníkov aspoň jednu novú zručnosť: ako hľadať vlastné odpovede, objavovať seba a svoje poslanie, spoznávať svoje emócie, získať viac endorfínov – hormónov ŠŤASTIA – prekonávať strach... **PRIJAŤ svoju jedinečnosť**. Jednoducho krok za krokom vytvárať šťastný život a pravidelným opakovaním zručnosti získať **VIAC** sily a odvahy na **vytváranie šťastného života každý jeden jediný deň**. Summit šťastného života bola akcia sponzorovaná šťastím. Každý, kto sa na jeho organizácii i realizácii podieľal, prispel činnosťou, ktorá ho napĺňa šťastím. Bez požiadavky na honorár. Ľudia sami oceňovali hodnotu informácií, zručností – **dobrovoľným vstupným**.

Sponzorovaný šťastím

Sami určite, akú hodnotu vám e-book poskytol. Ak chcete prispieť formou bankového prevodu prihláste sa na stránke: www.summit-stastneho-zivota-2014.styl-stastie.sk. Zvoľte nákupný košík, zadajte čiastku a vyplňte svoje údaje. Do emailu dostanete údaje pre platbu. Ak chcete prispieť iným spôsobom kliknite **PayPal™**

ISBN 978-80971623-0-6



9788097162306